

**ОТЧЕТ О КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЯХ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «ФИТОСОРБОВИТ»
А.С. АЛЕКСЕЕВА, В.С. КРАСОВСКИЙ, А.А. ВЕКОВЦЕВ**

ФИТОСОРБОВИТ – новый энтеросорбент, созданный на основе специально модифицированного низкоэтерифицированного высококачественного цитрусового пектина полисорбовит-95 (производства компании «Восток-Фарм», ТУ 9169-016-27028268-97), в котором содержание активных (карбоксильных) групп доведено до 90%. Обладая повышенной сорбционной способностью, полисорбовит в малых дозах способен активно связывать и прочно удерживать в своей структуре экзогенные и эндогенные токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды.

Для расширения спектра действия и эффективности применения компания АРТ ЛАЙФ на основе этого пектина выпускает новый продукт ФИТОСОРБОВИТ, разработанный в двух модификациях – в порошковой и таблетированной формах.

ФИТОСОРБОВИТ обогащен различными видами неперевариваемой клетчатки (диетические пшеничные отруби, микрокристаллическая целлюлоза), комплексом молочнокислых бактерий, сухим экстрактом свеклы, плодами шиповника, лабазником, зверобоем, полынью.

В отделении гастроэнтерологии и соматическом отделении дневного стационара ОКБ проводилась апробация БАД ФИТОСОРБОВИТ. Препарат назначался натошак по 1 таблетке (1 чайная ложка на стакан жидкости) утром, за 0,5-1 час до еды или лекарств, средний курс приема 10-15 дней.

В основную группу входили 40 пациентов. ФИТОСОРБОВИТ назначался больным с диагнозом:

- хронический описторхоз, лейкемоидная реакция по эозинофильному типу;
- цирроз печени;
- вирусные гепатиты;
- токсические гепатиты;
- хронические колиты;
- дисбактериоз 1-2 степени;
- синдром раздраженной кишки;
- хронический холецистит;
- бронхиальная астма.

У всех больных в симптомокомплексе имели место жалобы интоксикационного характера, аллергические проявления, зуд, вздутие живота, урчание кишечника, запоры.

В результате получены следующие результаты.

После 7-10 дневного курса приема БАД ФИТОСОРБОВИТ у всех больных в основной группе наблюдалась положительная динамика в течении основного заболевания, что подтверждалось исчезновением или уменьшением характерных жалоб, а также изменениях в объективном статусе и показателями лабораторных данных. У всех пациентов в основной группе в указанные сроки наблюдались нормализация стула, исчезновение изжоги, горечи

во рту, болей и резей в кишечнике, кожного зуда, нормализация аппетита, улучшение общего состояния.

Из объективных данных можно отметить следующие положительные сдвиги в состоянии пациентов: исчезновение обложенности языка, иктеричности и субиктеричности склер, нормализацию размеров печени, исчезновение болезненности при пальпации по ходу кишечника и тимпанита при перкуссии, уменьшение аллергических проявлений. Эта динамика подтверждалась и при УЗИ органов брюшной полости. По картине лабораторных данных в указанные сроки характерны нормализация показателей биохимии крови (билирубин, креатинин, ост. азот мочевины, АлАт, АсАт.), общий анализ крови – снижение эозинофилии, и нормализация показателей лейкоцитарной формулы.

Сравнивая эффект от проводимой терапии у больных контрольной и основной групп, которые получали патогенетическую и симптоматическую терапию, было отмечено:

1. уменьшение интоксикационного синдрома;
2. уменьшение аллергических проявлений, в том числе снижение эозинофилии;
3. нормализация стула (особенно эффективно при синдроме раздраженной кишки);
4. коррекция дисбактериоза (нормализация кишечной флоры);
5. купирование таких жалоб, как вздутие живота, урчание кишечника.

Данные положительные сдвиги в картине заболевания наступали во временном аспекте на 30-40% раньше, чем в контрольной группе.

Отдельно хотелось бы отметить положительную динамику у пациентов с бронхиальной астмой (4 человека). У всех больных уменьшился кашель, улучшилась эвакуация мокроты, снизилось количество приступов удушья, что привело к уменьшению потребления ингаляционных препаратов на 35-40%.

Апробация БАД ФИТОСОРБОВИТ показала, что применение данного продукта дает хороший дезинтоксикационный эффект, способствует быстрейшему восстановлению функции кишечника, снижает аллергические проявления. Продукт может успешно использоваться в комплексной терапии заболеваний, сопровождающихся интоксикационным и аллергическим синдромами. При приеме не вызывает побочных реакций.