

**ИЗУЧЕНИЕ КЛИНИКО-ИММУНОЛОГИЧЕСКОЙ
ЭФФЕКТИВНОСТИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК
ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ**

Кафедра инфекционных болезней с эпидемиологией ВГМА,
12-я городская клиническая инфекционная больница

Нами были изучены клинико-иммунологические показатели при назначении биологически активных добавок к пище (БАД) компании АРТ ЛАЙФ 28 больным с острыми кишечными инфекциями (дизентерия, сальмонеллез и др.). Использовались следующие БАД: ТОКСФАЙТЕР, КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС, ГРИН СТАР, СУПЕР ШИЛД.

Сравнение проводилось с контрольной группой больных, получавших общепринятую терапию. Результаты учитывались через 5-7 дней.

Включение БАД в терапию больных с острыми кишечными инфекциями приводило к более быстрой нормализации температуры тела с 19,4% против 4,5%, исчезновению симптомов интоксикации (слабость, снижение аппетита, тошнота) в 2-3 раза и нормализации стула в 1,9 раза быстрее.

Иммунодефицитное состояние, закономерно развивающееся при острых кишечных инфекциях, под воздействием БАД также исчезало быстрее и более полноценно. Увеличивалось количество Т- и В-лимфоцитов, ТФЧ, ТФР и Еакт-РОК, снижалось содержание антигенчувствительных М-РОК в иммунограмме. Так, количество ТФР-РОК увеличивалось с $43 \pm 0,1$ до $76 \pm 0,13 \times 10^3$ /мклб, Е-РОК – с $54,3 \pm 2,9$ до $68,2 \pm 2,7$, Еакт-РОК – с $21,6 \pm 1,7$ до $33,6 \pm 1,5 \times 10^3$ /мкл ($P < 0,01$).

Таким образом, можно утверждать, что включение биологически активных добавок к пище в комплексную терапию больных с острыми кишечными инфекциями оказывает положительный клинико-иммунологический эффект и может быть рекомендовано для широкого внедрения в практику.