

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Е.Н. БОРИСОВА, гастроэнтеролог, г. Ярославль

Проблема язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки – одна из центральных в современной гастроэнтерологии, т.к. данное заболевание относится к числу широко распространенных, поражающих молодых людей наиболее трудоспособного возраста.

Несмотря на наличие большого количества медикаментозных средств и постоянный поиск новых, заболеваемость язвенной болезнью имеет тенденцию к увеличению, сроки заживления язв остаются продолжительными, течение болезни приобретает хронический характер с частыми рецидивами (3-4 раза в год).

Недостаток витаминов, микроэлементов, пектинов, аминокислот в пище приводит не только к нарушению пищеварения, но и к снижению иммунитета, особенно при сложившемся медико-социальном неблагополучии.

Обязательное назначение этиотропной антибактериальной терапии с целью эрадикации *Helicobacter pylori* (HP) имеет побочные эффекты – плохую переносимость; появление диспепсических расстройств, развитие дисбактериоза, аллергические, токсические реакции.

В этих случаях большое значение приобретает использование биологически активных добавок к пище (БАД) как патогенетического и восстановительного лечения.

Использовались следующие препараты:

ГАСТРОКАЛМ – противовоспалительный комплекс, обладающий репаративными, адсорбирующими и ферментативными свойствами;

БЕТА-КАРОТИН – антиоксидант, мембраностабилизатор, играющий решающую роль в синтезе слизистой оболочки желудка;

ГРИН СТАР – комплексный витаминно-минеральный препарат, энтеросорбент, репаративный, способствующий повышению иммунитета, коррекции дисбактериоза.

БАД назначались после проведения короткого (однонедельного) курса трехкомпонентно и антибактериальной терапии, на фоне лечения природными (физическими) факторами.

Динамическое наблюдение выявило:

- быстрое клиническое улучшение (3-5 день);
- сокращение сроков рубцевания;
- процент рубцевания язв составил 97%;
- эндоскопическая картина указывает на улучшение состояния слизистой оболочки, заживление эрозий, язв без образования грубого рубца, значительное уменьшение активности воспалительного процесса;
- удлинение сроков ремиссии более 10-12 месяцев.

Наилучшие результаты получены при использовании БАД в качестве восстановительного противорецидивного лечения, курсами по 2 раза в год. Выраженный положительный эффект отмечен при применении указанных препаратов в лечении симптоматических (медикаментозных) эрозивно-язвенных поражений гастродуоденальной зоны.

Арт Лайф

Преимуществом препаратов компании АРТ ЛАЙФ, несомненно, является их качество, продуманный комплексный состав и доступность для больных.