

## **ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ НА ПОРОГЕ ХХІ ВЕКА: ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ**

**А.А. БАРАНОВ**, академик РАМН, профессор

**Л.А. ЩЕПЛЯГИНА**, профессор

Научный центр здоровья детей РАМН, Москва

В последнее десятилетие катастрофически растет заболеваемость детей. Среди детей до 14 лет отмечены высокие темпы роста числа таких заболеваний, как анемия (в 1,3 раза), болезни эндокринной (в 1,5 раза) и костно-мышечной систем (в 1,5 раза), аллергические болезни (в 1,3 раза), болезни системы кровообращения (в 1,3 раза), новообразования (в 1,3 раза).

Наиболее серьезная ситуация регистрируется среди подростков. Отмечается рост анемий (в 1,8 раза), болезней эндокринной системы (в 1,9 раза), аллергических болезней (в 1,6 раза), болезней системы кровообращения (в 1,5 раза), новообразований (в 1,8 раза), болезней мочеполовой (в 1,5 раза) и костно-мышечной системы (в 1,9 раза).

Вследствие увеличения доли длительно текущих соматических болезней за этот период вдвое возросла психосоматическая патология. Как ответ на воздействие негативных факторов внешней среды, на треть увеличилось число реактивных состояний и психопатий.

Число наркологических расстройств в 90-х годах возросло в 3,7 раза, наркоманий – в 15 раз, алкогольных психозов – в 15,5 раза, хронического алкоголизма – в 2 раза. По данным специальных исследований, реальное число больных алкоголизмом подростков увеличилось в 2-3 раза, страдающих наркоманиями и токсикоманиями – в 6-10 раз, токсикоманов – в 5,6 раза.

Есть убедительные данные о замедлении наблюдавшегося ранее ускоренного физического развития детей и подростков и даже об их децелерации.

Концентрированным отражением уровня и качества здоровья подрастающего поколения может считаться показатель инвалидности. Он наиболее наглядно иллюстрирует резкое снижение у детей и подростков функциональных возможностей организма, реакций приспособления и защиты.

За последние 10 лет число детей-инвалидов увеличилось в 4 раза и достигло 600 тысяч. По экспертным оценкам, число детей-инвалидов в ближайшие 5 лет удвоится. Число здоровых детей, по данным исследований, в настоящее время не превышает 4-9%.

В целом в России состояние здоровья подрастающего поколения характеризуется следующими особенностями:

- увеличением хронической заболеваемости;
- нарастанием уровня инвалидности;
- нарушением становления репродуктивной системы;
- отклонениями психического здоровья;
- увеличением числа дезадаптированных детей;
- снижением показателей физического развития.

Перечисленные тенденции в состоянии здоровья детей связаны с комплексом факторов, неблагоприятно влияющих на растущий организм.

Наиболее значимыми из них можно считать:

- ухудшение социального статуса большинства детей;
- изменение качества питания;
- воздействие экологических факторов;
- нарастание тяжести зубной эндемии;
- медикаментозную «агрессию»;
- введение новых форм обучения.

Об ухудшении социального статуса большинства детей свидетельствует рост числа социально обездоленных детей. Так, 600 тысяч детей не имеют родителей, 500 тысяч ежегодно «теряют» одного из родителей, 300 тысяч детей ежегодно рождаются вне брака. 160 тысяч детей – беженцы и переселенцы, 12 миллионов детей живут в семьях с доходом ниже прожиточного минимума, 10 миллионов – в бедных семьях, 2 миллиона – безнадзорные. При таком положении дел в стране социальный фон может являться серьезной предпосылкой к формированию болезней и их прогрессированию.

### **Изменение качества питания**

По данным многочисленных исследований, в последние годы дети недополучают не только белки, жиры и достаточную для восполнения энергии пищу, но и испытывают глубокий дефицит витаминов, минералов и микроэлементов. Так, специалисты НИИ питания РАМН, обследовавшие школьников Москвы, установили, что концентрация аскорбиновой кислоты в крови была ниже нормы у 40%, витамина Е – у 33%, витамина А – у 28% школьников. В Оренбурге у 95% детей обеспеченность организма витамином С была существенно ниже нормы, в том числе у 10% выявлен глубокий дефицит. Аналогичные показатели отмечены и в других регионах России.

Резкое снижение употребления молока и молочных продуктов, мяса, овощей и фруктов сформировало новую проблему – организм современного ребенка вынужден работать в режиме недостаточного обеспечения кальцием, железом, многими другими макро- и микронутриентами. Наибольшего внимания в настоящее время требует кальциевая обеспеченность, что связано с ростом числа детей и подростков с остеопорозом, распространенность которого достигла, по нашим данным, 44%.

Необходимо принимать во внимание, что в ряде регионов России не только дети, но и 40-90% беременных женщин испытывают разную степень дефицита того или иного макро- или микронутриента.

Нарушения, возникающие в состоянии здоровья в связи с недостаточностью питания, выходят на одно из первых мест. К ним, прежде всего, относятся: увеличение числа маловесных детей, начиная с рождения, снижение устойчивости к воздействию факторов внешней среды, повторные респираторные заболевания, рост болезней органов пищеварения, ухудшение физической выносливости, быстрая утомляемость, ослабление познавательной и двигательной активности, задержка полового созревания, увеличение доли детей со снижением остроты зрения.

### **Воздействие экологических факторов**

Бесспорна роль экопатогенных факторов в ухудшении состояния здоровья современных детей. Это обусловлено постоянно возрастающей техногенной нагрузкой на растущий организм. Промышленное загрязнение мест проживания повышает уровень хронической патологии на 60%, в том числе болезней органов дыхания – на 67%, пищеварения – на 77,6%, опорно-двигательного аппарата – на 21%, новообразований – на 15%.

### **Нарастание тяжести зубной эдемии**

Прекращение йодной профилактики в России привело не только к распространенности эндемического зоба, но и к увеличению до 9-12% числа детей с отставанием роста, до 14% школьников, имеющих трудности обучения, до 5-12% – доли подростков с нарушениями полового созревания.

### **Медикаментозная «агрессия»**

Широкая практика необоснованного включения в терапию сильнодействующих антибиотиков и высокая лекарственная нагрузка на детей приводят к негативным изменениям в детском организме, в первую очередь, к снижению естественных защитных механизмов и развитию полиорганной патологии.

### **Введение новых форм обучения**

Реформирование школьного образования без учета состояния здоровья детей существенно повысило уровень заболеваемости. С введением новых форм обучения, когда сотни новых программ буквально обрушились на учащихся, ежедневные школьные занятия по длительности на 3-5 часов превысили допустимые нормы. С этой «антидетской» реформой школа превратилась в фактор, разрушающий здоровье. Об этом свидетельствует тот факт, что число здоровых детей в современных общеобразовательных учреждениях с первого до одиннадцатого класса школы уменьшается, как минимум, на треть. Уже сегодня качество здоровья детей и подростков значительно снизило социальные возможности подростков и молодежи. 30% из них имеют ограничения в получении достойного образования, 26% – к службе в Вооруженных силах. Каждый четвертый имеет высокий риск нарушения репродуктивной функции.

### **Проблемы и решения**

Совершенно очевидно, что сохранение и восстановление здоровья детей в современных условиях требуют широкого внедрения массовых профилактических программ, создания оптимальных условий воспитания и обучения, с одной стороны, и оптимизации нутритивного обеспечения, гармоничного развития и грамотной терапии болезней – с другой. Педиатрические наука и практика имеют большой опыт, позволяющий решать эти проблемы.

О важности оценки значимости профилактики в сохранении здоровья детей можно судить по результатам, которые сулит принести реализация некоторых из программ.

Внедрение массовой йодной профилактики обеспечивает:

– снижение на 10-20% числа детей дошкольного возраста с дисгармоничным физическим развитием;

- снижение на 30% числа детей с хроническими болезнями;
- снижение на 20-25% числа детей, не усваивающих базовую учебную программу;
- уменьшение на 15% числа детей с риском асоциальных форм поведения;
- предотвращение тяжелых форм умственной отсталости до 1000 детей ежегодно;
- снижение заболеваемости раком щитовидной железы в 3 раза.

Профилактика дефицита кальция у детей и подростков позволяет снизить до 40-45% частоту болезней опорно-двигательного аппарата у лиц трудоспособного возраста.

Совершенствование медицинской помощи подросткам 15-18 лет может:

– снизить на треть частоту неблагоприятных исходов хронических болезней;

– повысить выявляемость функциональных нарушений и хронических болезней в 5 раз, особенно сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения и опорно-двигательного аппарата;

- уменьшить на 18-20% частоту развития инвалидности.

Организация оздоровления детей непосредственно в школе позволит:

- уменьшить в 2 раза число детей с дефицитом массы тела;
- снизить в 2,2 раза заболеваемость ОРВИ;
- уменьшить на 22% число рецидивов хронических болезней;
- снизить в 2 раза частоту лор-патологии;
- улучшить на 15% успеваемость школьников.

В настоящее время как никогда актуально активизировать и научные исследования в педиатрии. Ребенок динамичен, его отличает способность остро реагировать на все изменения окружающей среды. Поэтому перед педиатрией на каждом этапе развития общества встают новые научные задачи, от решения которых зависит эффективность профилактических и организационных технологий.

К числу первоочередных научных задач следует отнести:

– Оценку адаптационных возможностей детей разного возраста к воздействию факторов среды: особенностей вскармливания, микронутриентной обеспеченности, неадекватных физических нагрузок, ксенобиотиков, стрессов, повышенных школьных нагрузок и др.

– Разработку новых технологий сохранения и укрепления здоровья, основанных на повозрастном прогнозе адаптации, повышении функциональных резервов организма на воздействие факторов риска.

- Обоснование и оценку качества здоровья детей.

– Разработку новых алгоритмов терапии различных заболеваний периода новорожденности, предусматривающих снижение медикаментозной нагрузки на незрелых (недоношенных) детей.

– Изучение современной этиологической структуры инфекционной патологии у новорожденных детей и разработку эффективных методов их профилактики и лечения.

*Арт Лайфс*

Для успешного внедрения результатов научных исследований и эффективных профилактических технологий нужно не так уж и много: сделать охрану здоровья детей и подростков национальным приоритетом государства.