

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ПУЛЬМОКЛИНЗ»
ПРИ ОСТРЫХ ПНЕВМОНИЯХ У ДЕТЕЙ: РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКОГО
И ИММУНОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЙ**

К.Ю. БЕЗРУКОВ, Государственная медицинская академия, г. Чита

Проблема терапии острой пневмонии у детей относится к наиболее актуальным в современной педиатрии.

В настоящей работе проводилось изучение клинического влияния биологически активной добавки к пище (БАД) ПУЛЬМОКЛИНЗ (производство компании АРТ ЛАЙФ) при острой пневмонии у детей дошкольного и младшего школьного возраста, находящихся на стационарном лечении. Диагноз установлен на основании клинического, лабораторного и инструментального обследования с обязательным рентгенологическим подтверждением. Всего под наблюдением состояло 78 больных детей, из которых 32 дополнительно к общепринятой терапии (антибактериальная, симптоматическая, физиолечение) получала ПУЛЬМОКЛИНЗ по 1 таблетке 3 раза в день в течение 10 дней. Контрольную группу составили 46 детей, получавших только общепринятую терапию. Больные сравниваемых групп не имели достоверных различий по полу, возрасту, степени тяжести заболевания.

Как показали клинические исследования, при острой пневмонии у больных, получавших дополнительно в терапию ПУЛЬМОКЛИНЗ, быстрее нормализовывалась лихорадочная реакция, исчезали симптомы интоксикации, местные изменения в виде хрипов в легких, происходила ликвидация очагов при рентгенологическом обследовании. Но наиболее значительное влияние препарата было отмечено на характер кашля, который с первых дней становился мягче и лучше откашливался; и на болевой синдром в легких, ликвидировавшийся на первые-вторые сутки использования БАД. Причем, улучшение отмечено как при неосложненных, так и осложненных формах заболевания.

Ранее было доказано, что при острой пневмонии у детей значительно изменяются процессы антиоксидантной защиты и перекисного окисления липидов в лимфоцитах, что способствует повреждению клеточных мембран. Нарушение мембранных взаимодействий провоцирует не только снижение неспецифических факторов защиты, но и несостоятельность иммунного ответа.

Использование в комплексной терапии ПУЛЬМОКЛИНЗА приводило к активации ферментативной антиоксидантной защиты. После курса лечения данным продуктом активность основного фермента антиоксидантной защиты – супероксиддисмутазы – значительно возрастала, достигая практически уровня здоровых детей.

Применение БАД также приводило к повышению функциональной активности лимфоцитов крови по НСТ-тесту.

Применение БАД позволяет сократить курс лечения антибактериальными средствами, приводит к снижению сроков госпитализации больных.