

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ДЕТСКОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

О.В. БРОНИЦКАЯ, врач-педиатр, врач высшей категории,  
детская клиническая больница № 3

Распространенность гастроэнтерологической патологии в возрасте от 0 до 14 лет составляет 79,3 случая на 1000 детей, с подъемом заболеваемости в 5-6-летнем и 9-12-летнем возрасте, с максимальным пиком в возрасте 6 лет (Баранов А.А., 1974 г.).

По данным Министерства здравоохранения РФ (1992 г.), заболеваемость составляет 98,3 случая на 1000 детского населения. Данные исследований в различных регионах России свидетельствуют о том, что распространенность заболеваний желудочно-кишечного тракта у детей существенно превышает официальные данные, достигая значения 250-400 случаев на 1000 детей.

В структуре заболеваний желудочно-кишечного тракта у детей хронические заболевания составляют 76%, из них: функциональные расстройства пищеварения – 2%; хронические гастродуодениты – 50%; хронические гастриты – 4%; хронические дуодениты – 2%; язвенная болезнь – 5-6%; заболевания желчевыводящих путей – 22%; энтероколонопатии – 15-17%; панкреатопатии – 0,1%.

Причинами такой заболеваемости являются неблагоприятные экологические факторы; несбалансированное, недостаточное питание; белковая, витаминная недостаточность; влияние психоэмоциональных стрессов, вредных привычек. Проблемы здоровья связаны и с образом жизни современного человека, потреблением рафинированных продуктов, загрязнением их ксенобиотиками химического и биологического происхождения.

В комплексном лечении больных с хронической гастроэнтерологической патологией в период обострения и с целью профилактики рецидивов в весенне-осенний период применялись биологически активные добавки (БАД) компании АРТ ЛАЙФ (г. Томск).

ГАСТРОКАЛМ – фитокомплекс, оказывающий противовоспалительное, спазмолитическое, обволакивающее, репаративное действие, а также способствующий восстановлению биоценоза – применяли в дозе по 1/2 таблетки 3 раза в день за 20 минут до еды у детей до 6 лет и по 1 таблетке 3 раза в день детям старше 6 лет. 23 ребенка получали ГАСТРОКАЛМ на фоне диетотерапии и физиолечения. 11 детей получали дополнительно витаминно-минеральный комплекс ДИСКАВЕРИ (в дозе по 1/2 таблетки в сутки до 6 лет и по 1 таблетке в сутки – старше 6 лет).

На фоне данного лечения отмечалась положительная динамика с 3-4 дня: исчезли спонтанные боли в эпигастрии, тошнота, чувство метеоризма, к концу первой недели лечения произошла нормализация стула.

Через шесть месяцев проводилась противорецидивная терапия препаратом ГАСТРОКАЛМ в возрастной дозировке в течение 1 месяца.

Препарат ХЕПАР ФОРМУЛА обладает бактерицидным действием, восстанавливает клеточные мембраны, влияет на обмен холина, оказывает желчегонное, гепатопротекторное действие. Препарат применялся у 7 больных с диагнозом вирусный гепатит хронический групп В и С с минимальной и средней степенью активности. Прием назначался в течение 1-

1,5 месяцев в дозе 1-2 таблетки в сутки, с последующим переходом на прием взвара ГЕПАТОН в течение 1 месяца в дозе по 1/2-1 чайной ложке 2 раза в день.

На фоне проводимой терапии (назначен диетический стол № 5, ограничение физических нагрузок) при применении препарата ХЕПАР ФОРМУЛА отмечалось улучшение самочувствия, а именно: улучшился аппетит, исчезли тошнота, боли в эпигастрии и правом подреберье к концу первой недели, сокращение размеров печени отмечено у 3 больных к концу второй недели, у 4 больных к концу третьей недели. У всех больных отмечалась нормализация ферментов LST- LET через 1-1,5 месяца.

#### **Лечение больных с диагнозом дисбактериоз кишечника I-II степени**

Наблюдалась группа больных детей численностью 17 человек, дети лечились амбулаторно в течение 2-4 месяцев без применения биологически активных добавок. С учетом отсутствия эффекта от ранее проведенной терапии было предложено применение биологически активных добавок компании АРТ ЛАЙФ.

На первом этапе был назначен сорбент ФИТОСОРБОВИТ в течение 10 дней. Затем назначался препарат ГАСТРОКАЛМ в возрастной дозировке в течение 1 месяца с препаратами БИФИДОБАК И АЦИДОБАК или АЦИДОБАК в дозе по 1 капсуле 1 раз в день в течение месяца.

После проведения предложенного курса, через месяц проводился контроль кала на дисбактериоз. Отмечен хороший терапевтический эффект – нормализация биоценоза.

Учитывая наличие положительного эффекта при использовании биологически активных добавок компании АРТ ЛАЙФ, можно рекомендовать данные БАД для включения их в комплексное лечение хронической гастроэнтерологической патологии у детей.