

## К ВОПРОСУ О ПРИМЕНЕНИИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В АКУШЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ

А.Т. ЕГОРОВА, Е.В. КЛИМЧИК, Л.В. АМОСТАЕВА

Условия жизни современного человека в урбанизированной среде являются одной из главных причин широкого распространения свободнорадикальной патологии, лежащей в основе патогенеза целого ряда заболеваний. В этих условиях особую активность приобретает направление по поиску природных антиоксидантов, являющихся источником эффективных лечебно-профилактических свойств.

В Красноярске, в связи с ухудшением уровня жизни, возрастанием социальной напряженности и экологическим неблагополучием увеличилась частота осложнений беременности: поздних гестозов – 17,8%, анемий беременных – 40-60%, заболеваний почек – 10-12% и других экстрагенитальных заболеваний.

Известно, что поздние гестозы на фоне экстрагенитальной патологии возникают рано по гестационному сроку, резистентны к лечению и дают высокий процент перинатальной смертности и заболеваемости. Подобная ситуация обуславливает необходимость поиска эффективных патогенетически обоснованных подходов к лечению.

В отделении дородовой госпитализации родильного дома № 5 с 1996 года нами изучалось влияние традиционной терапии гестоза и терапии гестоза в сочетании с витаминами-антиоксидантами А, Е, С, Р, а также с биологически активными добавками (БАД) компании АРТ ЛАЙФ ГРИН СТАР и РЕНСЕПТ. Данная терапия особенно показана при токсикозе и гестозах легкой степени. Всего под наблюдением находились 20 беременных, из них 12 получали традиционное лечение и 8 получали БАД. В исследуемой группе через 2-3 дня улучшалось самочувствие, уменьшались отеки и количество белка в моче, увеличился диурез, снижалось артериальное давление (АД), что позволяло пролонгировать беременность.

Для улучшения плацентарного кровотока, внутриутробного состояния плода назначали ВИТАМИН «Е» и ГРИН СТАР (по 1 капсуле 1-2 раза в день). При контрольном ультразвуковом и кардиомониторном исследовании в 70% случаев отмечается улучшение плацентарного кровотока и состояния плода.

При лечении пиелонефритов беременных с антибактериальной терапией уросептиками назначали РЕНСЕПТ (по 2-3 капсулы в день). Улучшение общего состояния беременных и положительная динамика анализов мочи наступала на 5-7 дней раньше, чем у беременных, не принимавших БАД. У 4 беременных с тяжелым течением пиелонефрита (в двух случаях гнойный пиелонефрит с удалением одной почки и в двух случаях по поводу гнойного пиелонефрита были наложены нефростомы), после отмены антибактериальных препаратов были назначены ГРИН СТАР и РЕНСЕПТ (по 1 капсуле 3 раза в день), что привело к улучшению состояния беременных на десятый день и положительной динамике анализов крови и мочи. Это способствовало пролонгированию беременности у данных женщин до жизнеспособности плода. Беременные были родоразрешены через естественные родовые пути в 35-37 недель. Обострений пиелонефритов в послеродовом периоде не отмечалось.

Хорошие результаты применения БАД были отмечены при лечении железодефицит-

ной анемии (ЖДА) беременных. ЖДА у беременных г. Красноярска составляет 40-60%. Препараты железа, применяемые для его лечения, зачастую плохо переносятся и требуют длительного употребления. Дозировка и курс приема БАД зависели от длительности и тяжести течения анемии. Следует отметить, что хорошая динамика прироста гемоглобина при исходном уровне не ниже 90 г/л была достигнута без применения препаратов железа.

Оправдано применение ГРИН СТАР и ЛЕЦИТИНА при синдроме задержки внутриутробного развития плода. Доза и длительность применения зависели от степени гипотрофии плода. Положительная динамика отмечена в 85% случаев. Применение профилактической дозы ГРИН СТАР (по 1 капсуле в день в течение 2 недель) в каждом триместре беременности (16-18, 26-28, 35-37 недель) снижает риск возникновения фетоплацентарной недостаточности и внутриутробного инфицирования плода до 50%.

Наш опыт применения этих препаратов позволяет заключить, что использование БАД в акушерской практике позволяет восполнить дефицит антиоксидантов, улучшает самочувствие и состояние беременных, плода, что позволяет пролонгировать беременность и снизить перинатальную заболеваемость и смертность.