

## ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Л.В. ЕРАХТИНА, детский врач-офтальмолог

Одной из актуальных проблем детской офтальмологии является нарушение остроты зрения у детей. Это спазм аккомодации (снижение зрения от усталости глаз), миопия (близорукость), гиперметропия (дальнозоркость), астигматизм.

Причин развития заболевания много. Это и наследственная предрасположенность, и малоподвижный образ жизни, и несбалансированное питание, и экология, и информационная загруженность, и компьютеризация.

Чаще всего снижение зрения начинается со спазма аккомодации. Появляются жалобы на ухудшение зрения вдаль, быстрая утомляемость глаз. Это состояние обратимое, и при лечении зрение восстанавливается. Без лечения спазм аккомодации переходит в миопию I, II, III степеней. И при спазме аккомодации, и при близорукости отмечается нарушение кровообращения в сосудах глазного дна – сужение, нарушение хода, из-за чего страдает кровообращение внутренних сред глаза.

Наряду с традиционными методами лечения, такими как циклоплегия атропином в возрастной дозировке в течение 7-12 дней, тренировка резервов аккомодации и рефракции, спазмолитики, витамины, назначаю биологически активную добавку (БАД) МЕМОРИ РАЙС (компания АРТ ЛАЙФ, г. Томск).

Этот препарат в возрастной дозировке способствует ускорению тока крови, повышает образование АТФ и оказывает выраженное сосудорасширяющее действие. Назначается по 1/2-1 таблетке в течение 1-2 месяцев. Спазм аккомодации не повторяется в течение 8-12 месяцев, тогда как при традиционном лечении повторяется через 3-4 месяца, в связи с чем лечение приходится повторять 2-3 раза в течение года. При лечении близорукости МЕМОРИ РАЙС нормализует сосуды глазного дна, снижает усталость глаз. Способствует стабилизации миопии, особенно I, II степеней.

Не менее важной проблемой является лечение острых воспалительных заболеваний глаз и придатков глаза. Это, в основном, слизисто-гнойные и гнойные конъюнктивиты, ячмени, язвенные блефариты. Дети жалуются на неприятные ощущения в глазах, боль при моргании.

Назначаются дезинфицирующие препараты, физиолечение, массаж век. Лечение продолжается 10-12 дней. При добавлении отвара ЭХИНОЛ стабилизация процесса происходит на 2-3 день, полное выздоровление – в течение недели.

Анализируя вышесказанное, необходимо признать, что с применением БАД в лечении детей с заболеваниями глаз отмечается ранний клинический эффект с более стойкой стабилизацией процесса. Приведенные примеры – лишь небольшая часть практической работы с БАД. Считаю, что биологически активные добавки должны занять достойное место в оздоровлении населения.