

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК
КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ» В ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ,
БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

И.Н. ФЛЕТЧЕР, врач высшей категории,

заведующая детским диспансерным отделением Городского противотуберкулезного диспансера

Все дети, больные туберкулезом, получают лечение в условиях стационара или санатория в течение длительного времени – от 6 месяцев до 1,5 лет, в зависимости от формы туберкулеза. Антибактериальная терапия является основным методом лечения таких больных. Основные препараты при лечении туберкулеза: изониазид, стрептомицин, пиразинамид, рифампицин, этамбутол, этионамид и другие. А в связи с тем, что лечение должно быть комплексным, назначаются сразу 3-5 препаратов. Поэтому зачастую мы сталкиваемся с побочным действием туберкулостатических препаратов, чаще всего это следующие реакции:

1. Токсико-аллергические реакции, вызываемые стрептомицином или канамицином. В трех случаях при наличии таких реакций были назначены биологически активные добавки (БАД) компании АРТ ЛАЙФ СКИН ЛАЙН (по 1 таблетке в сутки) и КАЛЬЦИМАКС (по 1-2 капсулы, в зависимости от возраста, 2 раза в день, перед сном). Аллергические реакции купировались за 5 дней, применение БАД было оставлено на период до 2-3 месяцев.

2. Большинство побочных действий изониазида обычно устраняется применением витамина В₆. Для профилактики побочного действия изониазида, а также как источник витаминов, был назначен препарат ДИСКАВЕРИ (по 1 таблетке утром, до еды) курсом на 1 месяц. Затем после 3-месячного перерыва курс ДИСКАВЕРИ повторялся (можно заменить препаратом ГРИН СТАР по 1 капсуле утром). Побочного действия противотуберкулиновых препаратов при назначении вышеуказанных витаминных комплексов не наблюдалось.

3. При лечении пиразинамидом наиболее частым побочным действием у детей являются желудочно-кишечные расстройства и нарушение функции печени. Для профилактики этих явлений мы назначали ДИСКАВЕРИ, в состав которого входят 40 мкг витамина В₁₂, 65 мкг фолиевой кислоты (по 1 таблетке утром, до еды). Назначался также препарат ХОЛЕГОН по обычной схеме:

- детям 3-5 лет по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 5-6 дней;
- детям 6-10 лет по 1 таблетке 3-4 раза в день на 7-8 дней;
- 11-14 лет по 2 таблетки 3 раза в день на 7-8 дней.

Практически всем больным в лечении туберкулеза как патогенетическое средство необходимо, по нашему мнению, назначение ВИТАМИНА «Е». Детям возможно назначение 1 геля (400 МЕ) в сутки в течение 3-х месяцев, с перерывами в 7 дней каждый месяц.