

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ» ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Р. Р. ГАЛИМОВ, врач-эндокринолог, г. Казань

С биологически активными добавками к пище (БАД) работаю более 5 лет. С февраля 2000 года работаю только с продукцией компании АРТ ЛАЙФ. Удаётся достичь уникальных результатов у пациентов с различной патологией. Больным составляются индивидуальные программы оздоровления с учетом имеющихся или перенесенных ранее заболеваний. При составлении программ используется практически весь ассортимент биологически активных добавок компании. Программы поэтапного оздоровления рассчитаны не менее чем на 3-6 месяцев с использованием ежемесячно двух-трех и более различных добавок. При составлении программ ставятся три задачи:

- очищение организма (клетки, кишечник, сосуды, печень, лимфосистема);
- ликвидация дефицита микроэлементов, витаминов, ферментов, аминокислот в организме путем их восполнения;
- восстановление функций пораженного органа или системы органов.

При включении БАД в комплекс лечения традиционными препаратами, так же как при применении одних только БАД, наблюдается высокая эффективность лечения. Имеется множество примеров восстановления здоровья больных с запущенными формами дисбактериоза, болезней печени и органов пищеварения, поражения сосудов и т.д., но ко мне как к практикующему эндокринологу чаще обращаются пациенты с заболеваниями щитовидной железы и другой эндокринной патологией.

Остановлюсь на программе оздоровления больных с заболеванием зоба. Всем пациентам до и после приема БАД через 3 месяца с целью контроля проводятся исследования зоба: УЗИ щитовидной железы, гормональный фон – Т4, ТТГ, антитела к тиреоглобулину, компьютерная тиреосцинтиграфия. За больными проводится динамическое наблюдение с явкой на осмотр каждый месяц. Пациентам рекомендуется следующая схема лечения:

БЕТА-КАРОТИН – по 1 гелю утром, в течение 3-х месяцев;

КОМПЛЕКС С ВИТАМИНОМ «С» – по 1 таблетке днем, в течение 3-х месяцев;

ВИТАМИН Е – по 1 гелю вечером, в течение 3-х месяцев.

На фоне витаминотерапии через 14 дней (2 недели) подключается иммуномодулятор СУПЕР ШИЛД по 1 капсуле 2 раза в день, 30 дней.

После него КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС по 1 таблетке 2 раза в день, за 1 час до еды.

При наличии сопутствующей патологии, кроме заболеваний щитовидной железы, в схему включаются другие БАД. Данная схема эффективна при различных заболеваниях зоба: гипотиреоз, подострый струмит, аутоиммунный тиреодит (АИТ), ЛИТ в различных проявлениях: узловая форма, многоузловая форма (смешанный зоб) с различной степенью гиперплазии (II, III и даже IV). Эта же схема предлагается больным с диффузным токсическим зобом (ДТЗ), с тиреотоксикозом в комплексе с лечением тиреостатиками (мерказолил, тирозол) без ламинарина.

С февраля 2000 года данную схему по моей рекомендации принимали 63 пациента – женщины различных возрастных групп, от 14 до 83 лет, с различной давностью заболеваний: от 2-х месяцев до 24 лет и различными клиническими проявлениями в состоянии гипер-, гипотиреоидной функции. Из них по нозологии лабораторно доказанные: диффузный токсический зоб – 4 человека, гипотиреоз – 8 человек, подострый струмит – 3 человека, аутоиммунный тиреоидит в разных проявлениях – 37 человек и 11 человек – узловый зоб III-IV степени неясной этиологии в эутиреоидном состоянии. Среди АИТ все больные с узловой, многоузловой и смешанной формой зоба. Пальпаторно по плотности – деревянистая плотность тканей щитовидной железы – всем пациентам хирурги-онкологи настоятельно рекомендовали оперативное лечение. После проведения оздоровительной программы биологически активными добавками по данной схеме через 2-3 месяца у 59 человек достигнут хороший клинический эффект:

- уменьшился размер щитовидной железы на 2/3;
- уменьшились или исчезли узлы;
- практически все отмечали субъективное улучшение самочувствия;
- уменьшились или исчезли жалобы на отечный синдром, чувство давления и «комка» в горле, выпадение волос, сухость кожи, сонливость, повысились бодрость и активность;
- согласно лабораторным данным, нормализовался уровень гормонов в крови, уменьшился титр антител к тиреоглобулину:
- стабилизировался холестерин;
- нормализовалась температура тела;
- по результатам УЗИ отмечено уменьшение размеров зоба и исчезновение узлов;
- почти во всех случаях пальпаторно деревянистая плотность ткани щитовидной железы через 1-2 месяца от начала приема БАД размягчилась и стала тугоэластичной или тестоватой консистенции.

Четыре человека в результате отсутствия эффекта были прооперированы. Во всех случаях гистологически подтвержден фолликулярный рак щитовидной железы в толстостенной капсуле без прорастания и метастазирования. Все прооперированные больные отмечают быстрое заживление послеоперационной раны без спаек и рубцов и субъективно хорошее самочувствие.

Считаю, что данная программа оздоровления может быть принята на вооружение и рекомендована практически всем больным с заболеваниями щитовидной железы разного генеза.