

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК
КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ»
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ**

И.А. ГОРБАЧЕВА, краевой Центр реабилитации репродуктивной функции
при 4-й городской больнице, г. Красноярск

Наш центр открыт в 1989 году для оказания специализированной помощи супружеским парам, страдающим бесплодием.

Частота бесплодия достигает 10-15%, а в некоторых регионах России приближается к 20%. Бесплодие является причиной 25% разводов. На сегодня различают 16 причин мужского и 22 причины женского бесплодия. Как правило, у одной супружеской пары причин бесплодия бывает несколько. Причинами воспалительных изменений детородных органов являются заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП). Это, прежде всего такие инфекции, как хламидиоз, уреаплазмоз, трихомониоз, гонорея и другие. В результате перенесенного воспаления возникает трубно-перитонияльная форма бесплодия. После полной диагностики и выявления причины бесплодия проводилось комплексное лечение. Первым этапом являлся курс противовоспалительного лечения в условиях стационара.

На фоне базисной терапии использовались биологически активные добавки (БАД) ФИТОСОРБОВИТ, СУПЕР ШИЛД, ИВЛАКСИН, БИФИДОБАК, КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС. При проведении реабилитационной терапии в амбулаторных условиях на фоне традиционно используемых общеукрепляющих средств, биостимуляторов, физиолечения применяли биологически активные добавки ГРИН СТАР, ДИСКАВЕРИ, ФОРМУЛУ ЖЕНЩИНЫ, ВИТАМИН «Е», КОМПЛЕКС С ВИТАМИНОМ «С»; местно аппликации с использованием водного раствора масла чайного дерева (5-7 капель масла чайного дерева на одну столовую ложку кипяченой воды). На курс лечения использовалось до 10 тампонов.

Группа женщин, принимающих БАД, составила 90 человек, возраст от 20 до 35 лет.

Об эффективности проводимой терапии с применением БАД судили по улучшению и нормализации основных специфических функций женского организма – гормональной, менструальной, генеративной.

Основными критериям эффективности лечения явились:

- исчезновение болевого синдрома;
- сокращение количества дней менструаций с 6-7 до 3-5 дней;
- улучшение показателей иммунограммы, крови, результатов бактериологического исследования из цервикального канала и влагалища;
- улучшилась кольпоскопическая картина (исчезли признаки кольпита, уменьшилась в размерах эрозия, в некоторых случаях появились участки эпителизации эктопии шейки матки);
- по данным УЗИ, вторичные мелкокистозноизмененные яичники в результате перенесенного воспалительного процесса пришли в норму (стали нормальных размеров и структур);
- улучшились показатели базальной температуры (цикл стал двухфазным овуляторным);

Арт Лайфс

- при хроническом хламидиозе титр Jg G снизился с 256 до 128; 64; 32;
- количество бактериального кандидоза снизилось на 50-60%;
- уменьшилось число рецидивов воспалительных процессов гениталий в 2 раза;
- повысился процент наступления беременности с 19 до 28;
- использование гормональной стимуляции овуляции у женщин, принимающих БАД, было снижено в два раза.

Сделанные мною выводы позволяют широко рекомендовать применение биологически активных добавок к пище в комплексной реабилитационной терапии женщин после перенесенных воспалительных процессов матки и придатков, а также страдающих бесплодием.