

## **КОРРЕКЦИЯ АЛИМЕНТАРНЫХ ДЕФИЦИТОВ С ПОМОЩЬЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗАХ КИШЕЧНИКА**

**Е.Е. ХАСАНОВА**, ГИКБ, Центр микрoэкологии ребенка, г. Казань

**М.В. ОДИНЦОВА**, НПО «АРТ ЛАЙФ» г. Томск

Питание является одним из важнейших факторов, характеризующих степень адаптации ребенка к внешнему миру, оно определяет возможности последующего роста, физического и психического развития, состояние иммунологической реактивности. Ребенок растет очень быстро, обмен веществ происходит на первом году жизни в 10 раз интенсивнее, чем у взрослого, хотя органы пищеварения функционально не совершенны. Лучшим питанием, обеспечивающим младенцу нормальное развитие, является грудное молоко, в котором имеются все необходимые питательные вещества, при условии, что мать здорова и получает полноценное питание.

В настоящее время ни у кого не вызывает сомнений исключительно важная роль, которую играет нормальная микрофлора кишечника в процессах пищеварения и обмена веществ. Под воздействием множества эндогенных и экзогенных факторов в кишечнике могут происходить качественные и количественные изменения микрофлоры, что и определяет понятие «дисбактериоз кишечника» (ДК). По данным скрининговых микробиологических исследований, ДК регистрируется у 80-90% новорожденных, 50-69% детей раннего возраста, у которых в 50-60% случаев развиваются различные формы аллергодерматозов, в 20-25% – гипотрофия, в 25-30% – анемия, в 60-70% хронический энтероколит с явлениями поливитаминовой недостаточности.

С целью восстановления нормальной микрофлоры, в лечении детей с ДК, наряду с сорбентами, бактериофагами, ферментами, иммуномодуляторами, используются пробиотики: бифидумбактерин, бифидум-форте, лактобактерин, линекс и другие. В последние годы список пробиотиков пополнился уникальными по своим свойствам биологически активными добавками (БАД) компании АРТ ЛАЙФ – БИФИДОБАК и АЦИДОБАК – комплексами микроорганизмов, обладающих максимально повышенной приживаемостью в кишечнике. Эти БАД в комплексном лечении ДК получили более 500 человек. Из них 150 человек имели компенсированную форму ДК, 400 – субкомпенсированную, обусловленную ассоциацией условно-патогенных бактерий. Побочных эффектов не наблюдалось. Контроль осуществлялся по данным следующих лабораторных анализов: кал на ДК, кал на копрограмму, ОА, ОАМ, моча на стерильность.

Родители отмечали преимущество этих БАД перед другими бифидум- и лактосодержащими препаратами: удобство в применении и хранении, отсутствие аллергической реакции, доступность, а главное – стойкий клинико-лабораторный эффект: исчезновение болей, повышение аппетита, нормализацию стула, прибавку в массе, исчезновение кожного процесса при аллергодерматозах, улучшение состояния ногтей, волос, показателей крови, кала и мочи.

Действие данных препаратов было потенцировано витаминсодержащими БАД: ДИСКАВЕРИ, ГРИН СТАР, ГАСТРОКАЛМ. На последнем препарате следует остановиться осо-

особо. Большинство детей с ДК имеют фоновую патологию желудочно-кишечного тракта. При использовании ГАСТРОКАЛМА отмечался хороший эффект при дискинезии желчевыводящих путей (ДЖВП), гастродуоденитах, атонии кишечника, спастических колитах, паразитозах. В сравнении с мотилиумом, дюфалаком, перистилом, слабительными средствами, ГАСТРОКАЛМ стал препаратом выбора при запорах у детей. Отработана комплексная схема лечения лямблиозов с использованием химиопрепаратов на фоне ГАСТРОКАЛМА. Более того, наблюдалось два случая излечения лямблиоза ГАСТРОКАЛМОМ в качестве монотерапии.

Профилактику ДК необходимо начинать с подготовки беременной женщины к родам. При бактериальных вагинозах и ДК показаны бифидум- и лактосодержащие препараты. Идеальными в этом случае являются БИФИДОБАК, АЦИДОБАК и кисломолочная простокваша с их использованием. Рекомендуются овощи, фрукты, ягоды, соки. Прекрасным дополнением к пище являются витаминизированные плодово-ягодные кисели, ДИСКАВЕРИ, ГРИН СТАР, КАЛЬЦИМАКС, при применении которые женщины не испытывают токсикозов и анемий при беременности и гипогалактии при вскармливании грудным молоком младенца, что очень важно для здоровья молодого поколения.