

**ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК
КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ»
В ЛЕЧЕНИИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ
Л.В. ХОДОВА, врач-уролог ПКДЦ**

Компания АРТ ЛАЙФ работает на российском рынке более пяти лет, и на сегодняшний день является крупнейшим лидером в России по разработке, внедрению и производству биологически активных добавок к пище (БАД). Я предлагаю опыт применения некоторых препаратов в лечении мочекаменной болезни (МКБ) с литолитической целью.

Больные МКБ составляют 30-40% всего контингента урологических больных, причем преобладают в основном больные мужского пола. МКБ – это результат нарушения обмена веществ. По структуре большинство конкрементов являются смешанными по своему составу. В структуре конкремента обычно присутствуют несколько неорганических веществ, и при преобладании одного из них можно говорить о составе конкремента (оксалат, фосфат кальция, урат, цистиновые камни и редко холестериновые камни).

Чаще всего у моих больных выявлялись оксалаты и фосфаты. Была исследована группа больных в количестве 40 человек, у которых были выявлены конкременты в области почечной лоханки размером 0,7-1,5 см в диаметре. Диагноз подтвержден результатами УЗИ и урографией. Больным назначался курс лечения с применением биологически активной добавки РЕНСЕПТ, которая содержит основной литолитический компонент: плоды можжевельника и экстракт клюквы. РЕНСЕПТ рекомендуется в дозировке по 1 таблетке 3 раза в день до еды курсом от 30 до 90 дней в сочетании с минеральной водой источника «Горноводный» в дозе 100 грамм 3 раза в день. Данный комплекс лечения регулирует водно-электролитный баланс, так как является поставщиком ионов калия, и рН мочи.

У 18 больных после проведенной терапии через 1,5-2 месяца после начала лечения по УЗИ отмечалось уменьшение конкрементов в два раза, прекратились почечные колики, в анализах мочи исчезли гематурия, протеинурия. У 12 больных во время лечения обильно отходил крупнодисперсный песок, иногда сопровождающийся почечными коликами. Тогда больным назначались спазмолитики и анальгетики, которые снимали приступы почечных колик. У 10 больных литолитический эффект сопровождался обострением калькулезного пиелонефрита. Данной группе больных назначались антибактериальные препараты и уроантисептики.

Таким образом, применение биологически активной добавки РЕНСЕПТ является одним из доступных и эффективных методов консервативной литолитической терапии при таком заболевании, как мочекаменная болезнь.