

ОПЫТ КЛИНИЧЕСКОЙ АПРОБАЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ НА ОСНОВЕ ПОЛИСОРБОВИТА

Ю.С. ХОТИМЧЕНКО, М.В. ОДИНЦОВА, А.А. ВЕКОВЦЕВ, В.С. ОДИНЦОВ

Областная клиническая больница, НПФ «АРТ ЛАЙФ», г. Томск

Компания АРТ ЛАЙФ (г. Томск) производит препарат ФИТОСОРБОВИТ, представляющий собой биологически активную добавку, основным компонентом которой является цизкоэтерифицированный пектин. Препарат обогащен различными видами неперевариваемой клетчатки, экстрактом трав и комплексом молочнокислых бактерий.

Клетчатка представлена диетическими отрубями и микрокристаллической целлюлозой, которые в отличие от пектинов относятся к нерастворимым пищевым волокнам и благодаря этому отличаются от растворимых волокон физико-химическими свойствами и физиологическим эффектом. Добавление к рациону отрубей усиливает внутрикишечный синтез витаминов В₁ В₂, В₆, РР и фолиевой кислоты кишечными бактериями. Применение отрубей в небольшом количестве (до 3%) в сочетании с продуктами, обогащенными витамином С, предотвращает дефицит таких микроэлементов, как железо, калий, марганец и селен. Они же благотворно влияют на спектр микрофлоры кишечника, усиливая рост лактобактерий и подавляя размножение условно патогенных микроорганизмов.

Сок свеклы содержит растительные белки, клетчатку, сахара, минеральные соли (магний, калий, кальций, железо, медь, йод, марганец, молибден, фтор, ванадий, бор), аскорбиновую кислоту, витамины В₁ В₂, РР, бетаин, фолиевую и гамма-аминомасляную кислоты. Благодаря набору биологически активных веществ сок свеклы усиливает желудочную секрецию и перистальтику кишечника, стимулирует эритропоэз, повышает уровень гемоглобина в крови, активизирует обмен веществ в головном мозге.

Клевер содержит дубильные вещества, гликозиды и фенольные соединения, богат витамином С, каротином, эфирными маслами и жирными кислотами. Применяется при воспалениях слизистых оболочек кишечника и дыхательной системы, анемии и заболеваниях мочевыделительной системы.

Лабазник (таволга вязолистная) содержит эфирные масла, дубильные вещества, слизи, флавоновые гликозиды и соединения салициловой кислоты. В народной медицине цветки используются как потогонное, мочегонное и противовоспалительное средства.

Волoduшка оказывает сокогонный эффект на желудок и поджелудочную железу и желчегонное действие. Применяется при холециститах, дискинезиях желчевыводящих путей, гепатитах, жировой инфильтрации печени.

Зверобой применяется как вяжущее, противовоспалительное, противомикробное, кровоостанавливающее и стимулирующее регенерацию тканей средство.

Мята обладает противовоспалительным, спазмолитическим, вяжущим, желчегонным и противомикробным действиями.

Важным компонентом ФИТОСОРБОВИТА является комплекс **молочнокислых бактерий**. Пробиотический компонент обеспечивает восстановление нормальной микрофлоры кишечника и повышает эффективность специфического лечения различных заболеваний, сопровождающихся развитием симптомов дисбактериоза. Добавки лактобактерий подавляют

рост условно патогенных микроорганизмов, поддерживают местный иммунитет, обеспечивают выработку интерферона, фолиевой кислоты, биотина, витамина К.

Клиническая апробация ФИТОСОРБОВИТА была проведена в отделении гастроэнтерологии и соматическом отделении дневного стационара Областной клинической больницы (г. Томск). В наблюдении участвовали 80 больных, получавших лечение по поводу цирроза печени, вирусного и токсического гепатитов, хронических колитов: хронического холецистита, бронхиальной астмы, хронического описторхоза, дисбактериоза I-II стадий. Основную группу составили 40 пациентов, которым на фоне традиционного лечения назначали ФИТОСОРБОВИТ, по 1 таблетке (таблетку растворяли в стакане жидкости) 2-3 раза в сутки утром за 30 минут до еды или приема лекарств. О клинической эффективности судили по частоте и/или срокам купирования кишечных расстройств, общетоксических и токсико-аллергических симптомов, а также по данным лабораторных (гематологических, биохимических, копрологических) и ультразвукового исследований в основной группе и группе сравнения (контроль).

Наблюдения показали, что у больных основной группы ослабление интоксикационного синдрома, уменьшение аллергических проявлений, в том числе снижение эозинофилии, нормализация стула, снижение уровня билирубина, кератинина, мочевины, активности АлАт, АсАт в сыворотке крови, происходили быстрее, чем у больных группы сравнения. Продолжительность регистрируемых показателей уменьшалась в среднем на 30-40% ($p < 0,05$).

Некоторые больные с диагнозом хронический описторхоз, дисбактериоз, хронический колит, синдром раздраженной кишки принимали только ФИТОСОРБОВИТ. У них также была отмечена положительная динамика клинических проявлений. У больных бронхиальной астмой (4 человека) прием ФИТОСОРБОВИТА позволил уменьшить дозы ингаляционных глюкокортикоидных препаратов на 35-40%. Побочных реакций при приеме препарата не наблюдалось.

Таким образом, проведенные клинические исследования показали, что биологически активная добавка к пище ФИТОСОРБОВИТ оказывает дезинтоксикационный эффект, способствует восстановлению функции кишечника и ослабляет аллергические проявления.