

## ОТЧЕТ ПО КЛИНИЧЕСКОЙ АПРОБАЦИИ КОНФЕТ МОЛОЧНЫХ ОБОГАЩЕННЫХ «БИФИДОМИЛК»

Н.В. ХУДЯКОВА, врач высшей категории, доцент кафедры госпитальной педиатрии СГМУ, г. Томск

Проблема рационального питания имеет не только медицинское, но и большое социальное значение, т.к. является определяющим фактором гармоничного развития и здоровья человека. Особую актуальность приобретают вопросы питания у детей, в связи с интенсивными процессами роста, свойственной им подвижностью, значительным умственным напряжением. В то же время низкий материальный уровень в большинстве семей не позволяет им питаться правильно и обеспечивать организм необходимым количеством нутриентов и энергией. Даже у людей с рациональным питанием выявляются количественные и качественные нарушения микробиоценоза, что может быть вызвано изменениями окружающей среды (вода, продукты питания). У детей уже само несоответствие диеты возрасту ведет к нарушению биоценоза. У большинства людей дисбактериоз развивается вследствие одностороннего характера питания (у большинства – это углеводистый характер), других нарушений принципов рационального питания, а также как следствие перенесенных заболеваний органов желудочно-кишечного тракта или приема фармакологических препаратов (особенно антибиотиков и сульфаниламидов).

В клинической практике давно назрела потребность в продуктах с заданным, модифицированным в определенных направлениях составом. Это необходимо для разработки адекватных лечебных диет с учетом патогенетических и метаболических особенностей организма больного.

Целью нашего исследования было изучить влияние конфет молочных обогатенных БИФИДОМИЛК на качественный и количественный состав микрофлоры кишечника у детей, имеющих дисбактериоз.

Конфеты молочные обогатенные БИФИДОМИЛК представляют собой прессованные конфеты, содержащие комплекс микроорганизмов-эубиотиков.

**Бета-каротин** является предшественником витамина А и выполняет функцию антиоксиданта, обеспечивая защиту клеточных мембран от разрушительного действия свободных радикалов. Превращаясь в организме в витамин А, он регулирует рост костей, участвует в формировании межклеточного вещества, коллагеновых и эластических волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, регулируют восстановление и полноценное функционирование эпителия кожи и всех слизистых оболочек, участвует в формировании зрительных ферментов.

**Бифидобактерии** (*Bifidobacterium bifidum* штамм № 1) являются представителями нормальной кишечной микрофлоры и регулируют многочисленные функции организма. Способствуют синтезу витаминов группы В и витамина К. За счет улучшения переваривания пищи бактерии предотвращают развитие запоров и метеоризма, а также пищевой аллергии, помогают при лечении кандидозов пищеварительного тракта, улучшают двигательную функцию кишечника. В процессе жизнедеятельности они образуют органические кислоты, что приводит к установлению нормальной среды для кишечника, препятствует размножению

патогенной и условно патогенной микрофлоры, что является важным фактором защиты организма. Бифидобактерии способствует процессам ферментативного перевариванию пищи, участвуют в формировании иммунологической реактивности организма.

#### **Материалы и методы исследования**

Исследования проводились у 11 детей разного пола и возраста, в патогенезе заболеваний которых ведущее место занимал дисбактериоз кишечника.

В клинической картине это проявлялось нарушением аппетита, отрыжкой, явлениями метеоризма, болями по ходу кишечника, учащенным и разжиженным плохо переваренным стулом. В анализе кала на состав микрофлоры кишечника полностью отсутствовала бифидофлора.

По возрасту и полу дети распределялись следующим образом:

Возраст	от 3 до 7 лет		от 7 до 12 лет		от 12 до 16 лет	
	м	д	м	д	м	д
Число пролеченных детей	2	4	2	2	-	-

Дети находились под наблюдением в течение 1 месяца. Чтобы не ухудшать аппетит, конфеты давались в перерывах между основными приемами пищи. Все дети принимали конфеты с большим желанием, как лакомство, отмечали их приятный сладковатый вкус, им нравились и цвет, и запах конфет, а также то, что они не крошатся и не липнут к рукам. Младшие дети их разжевывали, старшие чаще рассасывали. Ни у одного не отмечалось тошноты, рвоты, либо отрыжки. Переносимость продукта была хорошей у 100% наблюдаемых детей. Побочных действий в виде аллергических реакций и других изменений также не отмечалось.

По истечении одного месяца приема конфет БИФИДОМИЛК у всех детей произошла положительная динамика клинической картины: исчезли симптомы диспепсического, астеновегетативного и болевого синдромов. Стул стал регулярным, переваренным, без патологических примесей. В анализе кала на дисбактериоз появились бифидобактерии. Таким образом, у 100% обследованных детей, принимавших конфеты БИФИДОМИЛК, отмечено улучшение в состоянии, а также в показателях параклинического обследования.

Результаты исследований позволяют рекомендовать применение конфет БИФИДОМИЛК широкому кругу больных, в патогенезе заболевания которых присутствует дисбактериоз, а также для профилактики его при назначении фармакологических препаратов.

**Рекомендуемый способ применения:** детям до 7 лет – 2-3 конфеты в день; от 7 до 12 лет – 3-4 конфеты в день; подросткам – 4-5 конфет в день.

Конфеты применяются в перерывах между основными приемами пищи. Удобство, эффективность, а также желание детей позволяют рекомендовать БИФИДОМИЛК в качестве дополнительного лечебно-профилактического питания.