

ОТЧЕТ ПО КЛИНИЧЕСКОЙ АПРОБАЦИИ КОНФЕТ МОЛОЧНЫХ ОБОГАЩЕННЫХ «КАЛЬЦИМИЛК»

Н.В. ХУДЯКОВА, врач высшей категории, доцент кафедры госпитальной педиатрии СГМУ, г. Томск

Проблема рационального питания имеет не только медицинское, но и большое социальное значение, т.к. является определяющим фактором гармоничного развития и здоровья человека. Особую актуальность приобретают вопросы питания у детей, в связи с интенсивными процессами роста, свойственной им подвижностью, значительным умственным напряжением. В то же время низкий материальный уровень в большинстве семей не позволяет им питаться правильно и обеспечивать организм необходимым количеством нутриентов и энергией. Это приводит к развитию обменных заболеваний уже у детей раннего возраста. В лечении же этой патологии оно из основных мест принадлежит лечебному питанию.

В клинической практике давно назрела потребность в продуктах с заданным, модифицированным в определенных направлениях составом. Это необходимо для разработки адекватных лечебных диет с учетом патогенетических и метаболических особенностей организма больного.

В практике врача часто встречаются заболевания сопровождающиеся явлениями остеопороза. У педиатров с самыми молодыми пациентами с этим состоянием чаще всего являются дети, больные рахитом, тубулопатиями, ферментопатиями, синдромом мальабсорбции, хондродистрофиями, гипотериозом.

Целью нашего исследования было изучить влияние конфет молочных обогатенных КАЛЬЦИМИЛК на нормализацию содержания кальция в крови у детей, имеющих его дефицит вследствие основного заболевания, сопровождающегося остеопорозом.

Конфеты молочные обогатенные КАЛЬЦИМИЛК представляют собой прессованные конфеты, содержащие в своем составе гидроксиапатит кальция, магния оксид и витамин Д₃.

Гидроксиапатит кальция. Кальций – пятый по количеству из присутствующих в человеческом организме минеральных компонентов. Гидроксиапатит кальция является сбалансированной формой фосфора и кальция, которая составляет минеральный матрикс кости. Кальций депонирует в костной ткани и активизирует деятельность ряда важнейших ферментов, участвуют в поддержании ионного равновесия в организме, влияет на процессы, происходящие в нервно-мышечной и сердечно-сосудистой системах, влияет на свертываемость крови. Кальций необходим для правильного формирования скелета и нормального роста организма, формирование зубов и предотвращения развития кариеса.

Магния оксид. Магний участвует в биосинтезе белка, передаче генетической информации, передаче нервных импульсов. Магний работает вместе с кальцием. Он способствует росту костей и нормализации функций мышц, укрепляют зубную эмаль.

Витамин D стимулирует всасывание в кишечнике кальция и магния, необходимых для построения костей.

Материалы и методы исследования

Исследования проводились у 12 детей разного пола и возраста, в патогенезе заболева-

ний которых ведущее звено имел остеопороз: 4 ребенка были больны рахитом в позднем восстановительном периоде; 3 – врожденными тубулопатиями; 3 детей имели синдром мальабсорбции различного генеза; 2 девочки – обильные и длительные мenses, сопровождающиеся общей слабостью и выраженным недомоганием.

Клиническая картина болезни соответствовала имеющемуся у ребенка заболеванию. У всех детей содержание кальция в крови было снижено до 0,8-2,2 ммоль/л. По возрасту и полу дети распределялись следующим образом:

Возраст	от 3 до 7 лет		от 7 до 12 лет		от 12 до 16 лет	
	м	д	м	д	м	д
Число пролеченных детей	4	3	2	1	-	2

Дети находились под наблюдением в течение 1 месяца. Чтобы не ухудшать аппетит, конфеты давались в перерывах между основными приемами пищи. Все дети принимали конфеты с большим желанием, как лакомство, отмечали их приятный сладковатый вкус, им нравились и цвет, и запах конфет, а также то, что они не крошатся и не липнут к рукам. Младшие дети их разжевывали, старшие чаще рассасывали. Ни у одного не отмечалось тошноты, рвоты, либо отрыжки. Переносимость продукта была хорошей у 100% наблюдаемых детей. Побочных действий в виде аллергических реакций, повышения артериального давления и других также не отмечалось.

По истечении одного месяца приема конфет КАЛЬЦИМИЛК было отмечено, что у всех детей улучшились самочувствие и состояние: повысился аппетит, крепче и продолжительнее стал сон, уменьшились симптомы астеновегетативного синдрома, аллергические проявления на коже. Содержание кальция в крови повысилось до 2,3-2,6 ммоль/л.

Таким образом, у 100% обследованных детей, принимавших конфеты КАЛЬЦИМИЛК, отмечено улучшение самочувствия и состояния, а также нормализация показателей содержания кальция в крови.

Результаты исследований позволяют рекомендовать применение конфет КАЛЬЦИМИЛК самому широкому кругу больных, в патогенезе заболевания которых присутствуют явления остеопороза и снижение показателей кальция в биохимическом анализе крови, а также как общеукрепляющий продукт всем ослабленным детям.

Рекомендуемый способ применения: детям до 7 лет – 5-6 конфет в день; от 7 до 12 лет – 6-8 конфет в день; подросткам – 8-10 конфет в день.

Конфеты применяются в перерывах между основными приемами пищи. Удобство, эффективность, а также желание детей позволяют рекомендовать КАЛЬЦИМИЛК в качестве дополнительного лечебно-профилактического питания.