

ПРИМЕНЕНИЕ ЭНТЕРОСОРБЕНТОВ И ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫХ ФИТОКОМПЛЕКСОВ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Н.В. ХУДЯКОВА, врач высшей категории, доцент кафедры госпитальной педиатрии СГМУ, г. Томск

Известно, что здоровье населения на 50% зависит от образа жизни. В понятие образа жизни можно вложить и отношение человека к лечению. Экономический и экологический кризисы резко изменяют условия жизни, приводят к накоплению вредных токсических веществ во внутренней среде организма. Это, в свою очередь, проявляется в последовательной дисфункции клеток, органов, систем и, в конечном итоге, вызывает болезнь, сопровождающуюся синдромом эндотоксикоза. Как система естественной детоксикации, лимфатическая система первой реагирует на изменения внутренней среды, в силу присущих ей дренажно-детоксикационной и иммунной функций. Многие десятилетиями пьют некачественную воду, нерационально питаются, а когда заболеют, начинают принимать сразу несколько медикаментозных препаратов с желанием скорейшего избавления от каждого проявления болезни. Во многом это лечение симптоматическое. Организму в целом оно не только не помогает, но отчасти и вредит. Зачастую болезнь переходит в латентную форму, а органам выделения приходится выводить не только метаболиты нарушенных болезнью обменов веществ, но и продукты распада медикаментозных препаратов. С возрастом человек приобретает хронические нарушения обмена веществ, и вместо того, чтобы пытаться их выправить, он их старательно лечит лекарствами. Тяжелее всего в этом случае приходится печени и почкам. Организм – замкнутый контур, и все, что через рот попало, он должен переработать, обезвредить и лишнее вывести. Модное в наше время голодание также способствует ухудшению состояния этих органов. Усилившиеся при голодании процессы катаболизма приводят к образованию массы продуктов распада, которые также надо обезвредить и вывести. Поэтому людям с больными печенью или почками нужно относиться к длительному голоданию крайне осторожно.

В то же время помочь организму можно. В традиционной и нетрадиционной медицине в последние годы возник большой интерес к применению энтеросорбентов. Долгое время врачи имели на вооружении только активированный уголь, который применяли и при пищевых отравлениях, и при бронхиальной астме, то есть везде, где надо было помочь организму почиститься изнутри. Ухудшение экологии подтолкнуло к созданию эндоэкологических программ. Только в последние годы стали рекомендовать не только вводить что-то в организм, но и помогать ему все лишнее вывести из себя.

Мы применили энтеросорбенты у сотен детей. Там, где нужно было «почистить» только кишечник, это были активированный уголь и полифепан. Однако более отчетливые результаты мы наблюдали, когда стали применять биологически активные добавки к пище (БАД) компании АРТ ЛАЙФ. Очень важно, что они не только освобождают организм от ненужных продуктов, но и помогают восстановить нормальные процессы жизнедеятельности всего организма. Наибольшую популярность завоевали ФИТОСОРБОВИТ, ТОКСФАЙТЕР, и ХОЛЕГОН. Широкий спектр действия ФИТОСОРБОВИТА позволяет применять его и в остром периоде заболевания, и в периоде реконвалесценции, и для профилактики возможных осложнений. В настоящее время это один из лучших минералсохраняющих энтеросорбентов

нового поколения.

Препарат создан на основе микрокристаллической целлюлозы, цитрусового пектина, диетических отрубей и сбалансированного комплекса лечебных трав, что позволяет связать и вывести из организма все для него ненужное (метаболиты, токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды) и нормализовать процессы жизнедеятельности организма через восстановление работы кишечника. Этот препарат может найти применение у каждого взрослого человека и периодически использоваться у каждого ребенка.

Краевая патология нашего региона – описторхоз и лямблиоз, а также широко распространенные среди детей глистные инвазии сделали ХОЛЕГОН и ТОКСФАЙТЕР препаратами выбора у этих больных. Не все взрослые и, тем более, дети должны обязательно лечиться химиопрепаратами (билтрицид, тиберал и др.), так как они достаточно токсичны, а многим людям приходится лечиться в течение жизни неоднократно.

Научные исследования сотрудников СГМУ показали достаточно высокую эффективность БАД в лечении паразитозов и гельминтозов. Мы также имеем достаточный опыт наблюдений, который позволяет при описторхозе и лямблиозе рекомендовать ХОЛЕГОН, а при иных паразитарных инвазиях ТОКСФАЙТЕР. Применение этих препаратов в большинстве случаев оказалось достаточным и не потребовало дополнительных назначений медикаментозных средств. После лечения описторхоза ХОЛЕГОНОМ для восстановления функции печени детям назначались ХЕПАР ФОРМУЛА, взвар ГЕПАТОН-3. Хорошо восстанавливали микрофлору кишечника АЦИДОБАК и БИФИДОБАК. В случаях выраженных вегетососудистых нарушений использовалась БИ ПИ ФОРМУЛА. На этапе реабилитации эффективными были такие препараты, как ЛАМИНАРИН, ДИСКАВЕРИ, КАЛЬЦИМАКС.

Таким образом, применение биологически активных добавок к пище компании АРТ ЛАЙФ является эффективным не только на этапах профилактики и реабилитации, но и при противопаразитарной, а также энтеросорбционной терапии.