

ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «РУДВИТОЛ» У ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Н.В. ХУДЯКОВА, врач высшей категории, доцент кафедры госпитальной педиатрии СГМУ, г. Томск

Биологически активные добавки к пище (БАД) занимают все более значительное место в профилактике и вспомогательной терапии многих заболеваний. Широко применяются в последние годы БАД, содержащие биологически активные вещества растительного, животного, бактериального или синтетического происхождения, регулирующие и стимулирующие функции отдельных органов и систем организма, поддерживающие их в физиологических границах функциональной активности. Большинство БАД имеют поликомпонентный состав и обладают рядом преимуществ перед монокомпонентными и синтетическими лекарственными средствами. При их использовании человек получает целый комплекс природных соединений, присущих данному растению, и воздействие на организм оказывается более мягким и длительным. Они нетоксичны и, как показывает медицинская практика, реже вызывают осложнения и аллергические реакции. БАД, содержащие фитокомплексы, могут оказывать патогенетическое и симптоматическое воздействие на организм.

Болезни органов дыхания занимают первое место в общей структуре заболеваемости населения. Почти каждый человек, а особенно дети, переносят бронхолегочную патологию ежегодно. Данная проблема усугубляется снижением иммунитета и развитием хронического иммунодефицита. Ухудшение экологической ситуации окружающей среды (в частности, ухудшение качества воды и пищевых продуктов, состава воздуха) также неблагоприятно сказывается на состоянии здоровья. В то же время частое применение химиотерапии нежелательно, особенно для детей и пожилых людей. Поэтому изучение эффективности действия новой биологически активной добавки к пище РУДВИТОЛ (производство компании АРТ ЛАЙФ) является важным и своевременным.

Задачами лечения при данной патологии являются противовоспалительное, общеукрепляющее, иммуностимулирующее и адаптогенное воздействия на организм человека. Состав препарата подобран с учетом именно этих задач. В него входят экстракты эхинацеи и солодки, аскорбиновая кислота, оксид цинка, рутин.

Биологически активная добавка к пище РУДВИТОЛ – это комплексный растительный препарат, основным компонентом которого является эхинацея.

Лечебные свойства эхинацеи были давно известны древним индейским племенам Америки. Она стала объектом изучения и клинического использования в качестве фармакологического средства в США с 1895 года. Только за последнее десятилетие этому растению было посвящено более 350 специальных фармакологических и клинических исследований. В настоящее время препараты эхинацеи, показав свою высокую эффективность, получили широкую распространенность в мировой врачебной практике. Повышенный интерес врачей и населения к эхинацее пурпурной, лекарственным формам и биологически активным добавкам из нее вызван ростом неблагоприятных факторов для организма человека, снижением общего иммунитета.

Наряду с имеющимися лекарственными препаратами импортного и отечественного

производства (эхинацин, эстифан и др.), разрабатываются также эффективные биологически активные добавки. Создание БАД по оригинальной технологии и рецептуре не только дополнило арсенал иммуномодулирующих средств, но и расширило возможности их применения, как в клинике, так и для профилактики распространенных заболеваний.

Появление и развитие новых технологий позволило создать принципиально новую форму препарата в виде пеллет, упакованных в желатиновую капсулу. Из обычных таблеток активные вещества выделяются, как правило, практически одновременно, при этом могут вызывать раздражение слизистой оболочки кишечника, и поэтому не полностью усваиваться. Некоторые из компонентов таблетированного препарата могут вступать между собой в конкурентные отношения за всасывание в кишечнике, быть несовместимыми между собой и вступать в реакцию друг с другом, что вызывает сложности при составлении и обработке рецептов, а также ограничивает эффективность и терапевтический спектр препарата. Новая форма представляет собой крошечные гранулы правильной формы, где активные компоненты нанесены слоями в определенном порядке на носитель, и каждый слой защищен специальной пленкой, позволяющей регулировать скорость высвобождения веществ и их последовательность.

Эхинацея обладает антибактериальным, противогрибковым, антиоксидантным мембраностимулирующим свойствами. Ее препараты повышают активность неспецифических факторов защиты и, в первую очередь, стимулируют фагоцитарную активность гранулоцитов и макрофагов. В связи с этим БАД РУДВИТОЛ эффективен в качестве профилактического средства, особенно в период эпидемий гриппа и других ОРЗ как противовирусное средство. При этом эхинацея вызывает подавление активности гиалуронидазы – фермента, способствующего повышению проницаемости мембран клеток для вирусов и микробов. Тем самым эхинацея препятствует распространению инфекционных агентов в тканях организма. Препарат активизирует все звенья иммунного ответа: стимулирует фагоцитарную активность, потенцирует продукцию интерлейкина-1 макрофагами, индуцирует трансформацию В-лимфоцитов в плазматические клетки. Усиливает антителообразование, кооперацию В- и Т-лимфоцитов, Т-хелперную активность, обладает выраженным противовоспалительным действием подобно защитному действию важного гормона – кортизона, который позволяет организму справляться с трудноизлечимыми воспалительными и иммунными заболеваниями. Содержащийся в эхинацее бетаин обладает высокой активностью и является средством биохимической коррекции возрастных нарушений липидного обмена для профилактики и лечения атеросклероза, а также в качестве гепатопротектора. Сапонины обладают вируснейтрализующей активностью.

С целью усиления иммуномодулирующих и противовоспалительных свойств в РУДВИТОЛ введен экстракт корня солодки, добавлена аскорбиновая кислота – витамин С. Важнейшие микроэлементы, необходимые для нормального функционирования иммунной системы, – цинк, селен, рутин.

Препараты эхинацеи обладают выраженным адаптогенным действием, что было доказано экспериментально. При этом наблюдали повышение работоспособности и выносливости при выполнении большой физической работы.

Цель исследования: изучить эффективность применения БАД «РУДВИТОЛ» при лечении заболеваний органов дыхания у детей в острый период, период затухающего обострения и для профилактики развития бронхолегочной патологии; оценить переносимость препарата детьми разного возраста и наличие побочных эффектов; уточнить лечебные и профилактические дозы для детей разного возраста.

Материалы и методы исследований

Исследования проводились на 20 больных разного возраста и пола, 10 из них находились на стационарном и 10 – на амбулаторном лечении. По возрасту в стационаре дети распределены следующим образом: 3-7 лет – 8 детей; старше 7 лет – 2 ребенка. Амбулаторно лечение проводилось в следующих возрастных группах: 1-3 года – 2; 3-7 лет – 2; 7-14 лет – 6 детей.

Из 20 наблюдаемых больных 18 относились к группе часто болеющих детей, 9 имели ОРЗ, 3 – больные бронхитом, 4 – больные в стадии разгара пневмонии, 4 – с остаточными явлениями после перенесенных заболеваний бронхолегочной системы.

Контрольную группу составили 20 детей со сходной патологией такого же возраста.

Для подтверждения диагноза исследовались данные как общеклинического (анализы крови и мочи), так и рентгенологического обследований больных.

Опыт наблюдения за детьми из группы частоболеющих показывает, что они, как правило, болеют не только чаще, но и тяжелее и длительнее, чем дети с неотягощенным анамнезом.

План лечения

Всем детям исследуемой группы РУДВИТОЛ назначался одновременно с другими медикаментозными средствами и физиопроцедурами, традиционно используемыми при этой патологии.

Отрицательных побочных эффектов не выявлено. Препарат переносился детьми хорошо. Эффективность становилась явной уже на 3-4 день от начала применения. У всех детей отмечены нормализация самочувствия и положительная динамика в проявлении клинических признаков болезней: уменьшились катаральные явления со стороны носоглотки, реже и продуктивнее становился кашель, исчезли хрипы в легких. Дети контрольной группы получали традиционное лечение. При этом было отмечено, что положительный эффект у детей, пролеченных препаратом РУДВИТОЛ, был более выраженным и более ранним, чем у детей на стандартном лечении, особенно заметным было более раннее исчезновение признаков астении. Дети, получавшие РУДВИТОЛ, раньше возвращались к обычной жизни, что позволяет рекомендовать его в лечении острых и хронических заболеваний органов дыхания, а также для профилактики патологии любой локализации.

Рекомендуемые дозы применения: лечебная для детей до 3 лет – 1/2 капсулы 2 раза в день, 3-7 лет – 1 капсула 2 раза в день, старше 7 лет и взрослым – 1 капсула 3 раза в день. Профилактическая доза составляет 1/2 часть от лечебной, срок лечения 10-14 дней.

Таким образом, проведенное клиническое исследование эффективности биологически

активной добавки к пище РУДВИТОЛ у детей с патологией органов дыхания показало его хорошую переносимость, отсутствие побочных эффектов, быструю динамику клинических симптомов болезни.

Испытуемый препарат способствовал повышению эффективности медикаментозной терапии, оказывая мягкое противовоспалительное, антиоксидантное, адаптогенное и иммуномодулирующее действия.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о целесообразности включения БАД «РУДВИТОЛ» в комплексную терапию детей с заболеваниями органов дыхания, а также использования для профилактики заболеваний у ослабленных детей.