

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

М.Д. ЭДЛИН, 1938 г.р., нейрохирург, на пенсии, г. Челябинск

Начал употреблять биологически активные добавки к пище (БАД) с января 1997 года (препараты «Гербалайф»), получил положительный эффект в течение двух месяцев, поверил в эффективность таких препаратов. С этого момента все проблемы со здоровьем решаю с помощью БАД.

В 1995 году диагностированы две грыжи межпозвоночных дисков в поясничном отделе, лечение – консервативное. Для профилактики обострений применяю биологически активные добавки российской компании АРТ ЛАЙФ: ДЖОЙНТ ФЛЕКС, КАЛЬЦИМАКС, ВИТАМИН Е, ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ. Обострения не чаще 1 раза в 2 года.

В 1984 году, в возрасте 46 лет, появились симптомы ишемической болезни сердца (ИБС). С октября 2000 года за своим здоровьем слежу с помощью биорезонансной диагностики – выявлен атеросклероз коронарных сосудов, а в липидограмме в начале 2001 года – повышение уровня холестерина липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), снижение липопротеидов высокой плотности (ЛПВП). Комплексная программа включала курсы препаратов: ТОКСФАЙТЕР, ЛЕЦИТИН, ГРИН СТАР, ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ, КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС, БУРДОК-С, НЕЙРОСТРОНГ. Ко второму месяцу приема препаратов по индивидуальной программе произошло снижение уровня холестерина и ЛПНП, повышение уровня ЛПВП. Поддерживающие курсы проводились с применением препаратов ДИСКАВЕРИ, ВИТАМИН «Е», МНОГОЛЕТ, МЕТАБОЛАЙН 1, КОШАЧИЙ КОГОТЬ, ЛАМИНАРИН, ФОРМУЛА МУЖЧИНЫ. В течение 2002-2003 года по биорезонансной диагностике □ уменьшение проявлений атеросклероза, по биохимическим исследованиям – стабилизация показателей липидограммы в пределах нормы (см. таблицу), с 2001 года клинических проявлений ИБС не наблюдаю.

	нормы	2001 г.				2002 г.		2003 г.
		февраль	апрель	июнь	сентябрь	январь	июнь	июнь
Общий холестерин	5-6.4 ммоль\л	4,82	5,17	3,82	4,14	4,65	4,3	4,96
Холестерин ЛПВП	Более 1,3 ммоль\л	0,86	1,5	1,03	1,29	1,12	1,42	2,2
Холестерин ЛПНП	Менее 2,6 ммоль\л	3,35	3,37	2,0	2,65	3,4	2,7	1,65
Козфф-т атерогенности	Менее 3	4,6	2,4	2,5	2,2	3,2	2,2	1,4
Триглицериды	0.6-2.1 ммоль\л	1,33	0,67	1,3	0,15	0,28	0,72	1,2

Лечение атеросклероза с помощью БАД, как и профилактика по другим проблемам продолжают. Рассказывая свою историю коллегам и клиентам, полушутя-полусерьезно говорю: «Наточены скальпели пяти разных хирургов, но БАД позволяют пока (а может наве-

Арт Лайфс

гда) отложить оперативное лечение».