

**ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «НЕЙРОСТРОНГ»  
ДЛЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ  
СИНДРОМА ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСФУНКЦИИ У ДЕТЕЙ**  
Л.С. ЭВЕРТ, Е.И. ПРАХИН, М.В. ОДИНЦОВА, Т.П. ЗОРИНА, О.И. ЗАЙЦЕВА  
Институт медицинских проблем Севера СО РАМН, г. Красноярск

Проведена клинико-функциональная оценка эффективности использования препарата НЕЙРОСТРОНГ, разработанного и произведенного компанией АРТ ЛАЙФ (г. Томск, Россия). НЕЙРОСТРОНГ – биологически активная добавка с полифункциональными комплексными компонентами. Это витаминно-травяной комплекс с лецитином, содержащий глутаминовую кислоту, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, ниацин и фитокомплекс, включающий солодку, имбирь, чернику, готу колу и гинкго билоба.

Учитывая широкий диапазон лечебного действия НЕЙРОСТРОНГА, целью данного исследования являлась оценка его эффективности у детей с различными клиническими вариантами вегетативной дисфункции.

Обследовано 123 ребенка с синдромом вегетативной дисфункции в возрасте 6-15 лет, находящихся на стационарном лечении во втором детском отделении клиники Института медицинских проблем Севера СО РАМН, из них 65 детей основной группы, получавших НЕЙРОСТРОНГ в комплексе с базисными препаратами, и 58 детей контрольной группы, получавших только базисную терапию.

Программа обследования включала общеклиническое обследование, проведение кардиоинтервалографии (КИГ) с клиноортостатической пробой (КОП). Оценивались основные характеристики функционирования вегетативной нервной системы (ВНС): исходный вегетативный тонус (ИВТ), вегетативная реактивность (ВР), тип реакции гемодинамики на клиноортостатическую пробу (вариант КОП); анализировались количественные показатели КИГ: мода (Мо), амплитуда моды (Амо), вариационный размах (ДХ) и индекс напряжения (ИН). Для изучения динамики показателей церебрального кровообращения под влиянием НЕЙРОСТРОНГА осуществлялось реоэнцефалографическое исследование (РЭГ).

Позитивный эффект НЕЙРОСТРОНГА в комплексной терапии детей с различными клиническими вариантами вегетативной дисфункции установлен у 62 (95,4%) обследованных. У детей, получавших НЕЙРОСТРОНГ, отмечалось общее улучшение самочувствия, эмоционального статуса, потенцирование базисного лечения.

Применение БАД благоприятно влияло на показатели церебральной гемодинамики: уменьшались проявления сосудистой ангиодистонии артерий головного мозга, нарушения венозного оттока, отмечалась тенденция к нормализации количественных показателей реограммы.

Положительный эффект действия НЕЙРОСТРОНГА проявлялся в большей степени у детей с симпатикотоническим типом синдрома вегетативной дисфункции, что подтверждается тенденцией к нормализации исходного вегетативного тонуса и возрастанием числа детей с эйтонией в этой группе, уменьшением частоты встречаемости гиперсимпатикотонической вегетативной реактивности, гиперсимпатикотонического и гипердиастолического

(самого дезадаптивного) типа реакции гемодинамики на КОП. У детей улучшались и количественные показатели кардиоинтервалограммы, что проявлялось в снижении средних величин Амо и ИН и повышении значений Мо и вариационного размаха (ДХ), что является свидетельством уменьшения влияния симпатического отдела ВНС на регуляцию деятельности сердечно-сосудистой системы.

В группе детей с ваготоническим вариантом вегетативной дисфункции положительный эффект действия НЕЙРОСТРОНГА, напротив, оказывался в повышении тонуса симпатического и уменьшении влияния парасимпатического отдела ВНС, что подтверждалось нормализацией ИВТ в сторону эйтонии (у 45%), уменьшением числа детей с избыточной вегетативной реактивностью (гиперсимпатикотонической), нарастанием частоты симпатикотонической (нормальной) ВР, увеличением числа детей с нормальным вариантом КОП и снижением числа детей с патологическими типами реакции гемодинамики на КОП (симпатикоастенического, астеносимпатического, асимпатикотонического и гипердиастолического), что свидетельствовало об оптимизации вегетативного обеспечения деятельности в ходе выполнения КОП.

Улучшение количественных показателей кардиоинтервалограммы выражалось в снижении средних величин Мо и АХ и увеличении средних значений Амо и индекса напряжения (ИН). В данной группе возросло число детей с нормальными возрастными показателями КИГ и КОП.

Таким образом, результаты проведенного исследования продемонстрировали целесообразность использования НЕЙРОСТРОНГА в комплексной терапии детей с синдромом вегетативной дисфункции.