

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ГРУППЫ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ ОСЛОЖНЕНИЙ

С.А. КИСЕЛЕВА, Муниципальный центр планирования семьи и репродукции человека,
г. Новосибирск

В последние годы в России наблюдается выраженное снижение рождаемости и повышение смертности населения, что создает весьма напряженную демографическую ситуацию в связи со снижением воспроизводства населения страны. Изменение экономической ситуации, загрязнение окружающей среды ведут к росту экологически зависимых заболеваний, негативно влияющих на течение беременности и рождаемость.

Обратимся к статистике: в начале века в России рождаемость составляла 45,5 детей на 1000 человек населения. К концу века мы пришли с цифрами 7-8 на 1000. Например, в Новосибирске в 1999 году было всего около 10000 родов, а это огромный город с двухмиллионным населением.

Учитывая вышесказанное, становится понятным, насколько актуальна задача восстановления и сохранения здоровья населения в целом, и здоровья беременных женщин и новорожденных в частности.

Данная работа проводилась на базе Муниципального центра репродукции г. Новосибирска. Основу контингента составили беременные из группы высокого риска по развитию каких-либо осложнений во время беременности и родов со стороны плода или матери. К сожалению, в последние годы эта группа постоянно увеличивается.

Эти неутешительные данные ставят перед врачами задачу поиска альтернативных путей оздоровления населения. Как показывает мировая практика, одним из наиболее соответствующих, с биологической точки зрения, является широкое внедрение в питание беременных женщин биологически активных добавок к пище (БАД) – источников витаминов, минеральных веществ, пищевых волокон и других незаменимых компонентов.

В течение трех лет мы используем БАД компании АРТ ЛАЙФ в комплексе с другими мероприятиями, что позволило добиться существенного снижения уровня осложнений беременности, как со стороны матери, так и со стороны плода. Особо необходимо отметить такие биологически активные добавки, как ГРИН СТАР, ЛЕЦИТИН, ВИТАМИН «Е». Их профилактический прием в течение 2-4 месяцев перед зачатием снижает риск возникновения врожденных аномалий. Прием ГРИН СТАР, содержащего фолиевую кислоту в качестве адаптогена, часто предотвращает развитие раннего и позднего гестозов. Кроме того, в этой добавке содержится водоросль спирулина, белок которой имеет уникальный баланс аминокислот, способствующий восполнению белкового дефицита, имеющего место при беременности. Витаминно-минеральный состав этой биологически активной добавки позволяет в достаточной мере обеспечить женский организм витаминами групп В и С, каротином, легкоусвояемыми минеральными веществами (калием, кальцием, цинком, магнием, марганцем, селеном, фосфором, медью и др.). Своевременно обеспечив эту потребность, можно избежать многих осложнений беременности.