

**СОВМЕСТНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН  
ГИНЕКОЛОГАМИ-ГЕНЕТИКАМИ И ПЕДИАТРАМИ  
С ЦЕЛЬЮ УМЕНЬШЕНИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ  
РАННЕГО ПОСТНАТАЛЬНОГО ПЕРИОДА**

**С.А. КИСЕЛЕВА, М.В. ПОЗДНЯКОВА**, Центр планирования семьи и репродукции человека.  
4 Муниципальная больница, г. Новосибирск

Еще Авиценна и Гиппократ отмечали развитие заболеваний у ребенка при определенных болезнях матери и отца, в наше же время успехи в развитии генетики и перинатальной медицины сделали этот список болезней просто огромным. Преемственность в наблюдении беременных женщин между гинекологами, и последующее ведение ребенка педиатром позволяет вовремя предотвратить большинство болезней детского возраста.

Физиологическое течение беременности и здоровое развитие ребенка требует сбалансированного и полноценного питания будущей матери.

В качестве концентрированных источников витаминов и микроэлементов были использованы биологически активные добавки (БАД) компании АРТ ЛАЙФ, такие как КАЛЬЦИМАКС, ЛЕЦИТИН, ВИТАМИН «Е», РЕНСЕПТ.

Для правильного течения процессов формирования скелета и развития нервной системы плода с 20 недели рекомендуется использовать БАД «КАЛЬЦИМАКС» – сбалансированный кальциевый комплекс, отвечающий всем требованиям обмена кальция в организме.

С целью профилактики так называемого перинатального поражения центральной нервной системы (ЦНС) у плода показано применение ЛЕЦИТИНА, так как одним из проявлений его недостатка является повышенное внутричерепное давление, задержка формирования центральной нервной системы, дефицит веса. В дальнейшем может отмечаться задержка речевого развития, психоэмоциональная неуравновешенность, нарушение памяти, снижение концентрации внимания. Связанно это с тем, что лецитин служит субстратом для строительства нервной ткани и миелиновых оболочек. Кроме того, его можно использовать для профилактики поздних гестозов, наряду с полиненасыщенными жирными кислотами, которые хорошо зарекомендовали себя при профилактике такого грозного осложнения беременности, как антифосфолипидный синдром.

Следовательно, принимая вышеуказанные нутрицевтики компании АРТ ЛАЙФ, мы создаем все условия для нормального поэтапного развития беременности, так как организм получает все необходимые ресурсы для строительства нового физиологического тела и адаптации к новому физиологическому состоянию.