

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ  
«МЕМОРИ РАЙС» В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ  
С НАРКОПАТОЛОГИЕЙ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ  
И.А. КОЙКОВА, М.А. СМИРНОВА, Н.Н. ПЕТРОВСКАЯ, Т.Н. ГРЕВЦОВА**

Краевой наркологический диспансер, г. Краснодар

На базе Краснодарского краевого наркологического диспансера проведена апробация биологически активной добавки к пище (БАД) МЕМОРИ РАЙС, содержащей экстракт гинкго билоба.

В качестве контроля было проведено исследование более 20 пациентов. С целью диагностики и назначения соответствующего лечения, они проходили компьютерное тестирование у психолога, повторное обследование назначалось через 20 дней после лечения.

При патопсихологическом обследовании, включающем в себя исследование эмоционально-волевой, личностной, мотивационно-потребностной, а также интеллектуально-мнестической сферы личности пациента, использовалась методика по отыскиванию чисел по таблицам Шульте.

Пациентам, обнаружившим при первичном обследовании нарушение умственной работоспособности, выражающееся в сужении объема активного внимания, снижении скорости сенсомоторных реакций и ориентировочно-поисковых движения зрения, неустойчивости внимания, было предложено пройти курс терапии препаратом МЕМОРИ РАЙС в течение 20 дней по 1 таблетке 2 раза в день (при этом другие препараты не назначались).

В среднем общее время по таблице, затраченное пациентами с диагнозом «хронический алкоголизм» на выполнение задания до применения препарата, составило 338 сек при норме показателя до 250 сек. При вторичном обследовании после назначения МЕМОРИ РАЙС в течение 20 дней общее затраченное время снизилось до 220 сек, что полностью укладывается в норму распределения.

Среднее время выполнения таблицы Шульте после проведения корректирующего курса терапии МЕМОРИ РАЙС составило 44 секунды, а до применения – в пределах 50-95 секунд. При норме до 50 секунд лучшее время составляло 39 секунд, что, бесспорно, указывает на усиление динамики сенсомоторных реакций, увеличение объема произвольного внимания и умственной работоспособности в целом.

Коэффициент устойчивости-неустойчивости функций активного внимания в большей степени прослеживается по показателю стандартного отклонения от среднего времени реакции. У пациентов с неустойчивой концентрацией внимания при первичном обследовании этот показатель составляет в среднем от 5-9,2 сек, после 20-дневного приема препарата – в среднем 5,8 сек, в отдельных случаях стандартное отклонение доходило до 3,5 сек.

Следовательно, исходя из результатов проведенного исследования, можно утверждать: препарат, содержащий гинкго билоба, в достаточно выраженной степени влияет на увеличение объема и устойчивости произвольного внимания, на усиление скорости сенсомоторных реакций и ориентировочно-поисковых движений зрения, улучшает характеристики работоспособности нервных клеток коры головного мозга.

Следует отметить, что на показатель истощаемости внимания и нервных процессов данный препарат влияния не оказывает. После проведения курса лечения препаратом коэффициент истощаемости не изменялся. Следовательно, пациентам, обнаружившим наряду с другими нарушениями умственной деятельности истощаемость нервных процессов, необходимо дополнительно назначать такие препараты, как пирацетам, пикамилон, глицин.

МЕМОРИ РАЙС применялся также при лечении неврологических больных, у которых, как правило, была грубая сосудистая патология головного мозга различной локализации.

Учитывая выраженный сосудорасширяющий эффект, а также наличие в добавках других компонентов, препарат назначался с небольшой дозы, не превышающей 1 таблетку в день, так как возможны выраженный гипотензивный эффект и аллергическая реакция (у одного из больных отмечался гипотонический криз, у одного – аллергический дерматит). Давление нормализовалось после снижения дозы препарата, а аллергический дерматит купирован (после отмены добавки). Всего лечение БАД, содержащей экстракт гинкго билоба (МЕМОРИ РАЙС), получили 22 больных с ишемическими инсультами, 3 больных в остром периоде тяжелой черепно-мозговой травмы, 3 больных с отдаленными последствиями черепно-мозговой травмы в сочетании с проявлениями хронического алкоголизма, 5 больных с начальными проявлениями недостаточности мозгового кровообращения.

При применении БАД больными с сосудистыми заболеваниями головного мозга эффект, как правило, проявляется через 7-10 дней от начала применения в виде регресса неврологической симптоматики: больные с сенсомоторной афазией начинают понимать обращенную к ним речь, произносить отдельные слова, проявляется чувствительность в пораженной половине тела, появляются движения в парализованных конечностях, улучшается психическое самочувствие, реже становятся приступы насильственного плача, уменьшаются проявления вестибулярных расстройств, головной боли, шума в ушах, улучшаются настроение, память.

Состояние больных значительно улучшается после месячного приема МЕМОРИ РАЙС. Как правило, восстанавливается чувствительность в пораженной половине тела у 90% больных, у 85% практически восстановились сила и объем движений парализованных конечностей. У пациентов регрессируют патологические симптомы, восстанавливаются когнитивные функции головного мозга, у 2/3 пролеченных больных снижается артериальное давление; улучшается общее самочувствие; исчезают депрессия, головные боли, шум в ушах; при нарушении в вертебробазилярном бассейне исчезают вестибулярные нарушения. Практически у всех больных отмечается положительная неврологическая динамика.

Следует отметить, что из-за некоторой настороженности и недоверия к биологически активным добавкам со стороны больных и их родственников назначать данную БАД приходилось после длительного и часто безуспешного применения традиционных лекарственных средств. Наш клинический опыт показал, что назначение БАД, содержащих экстракт гинкго билоба (МЕМОРИ РАЙС), оправдано и целесообразно больным, страдающим поражением головного мозга сосудистого, травматического и токсического генезов.