

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК
КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ» В ОБЛАСТНОМ МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ**

Е.В. КРАСНОВСКАЯ, врач акушер гинеколог-эндокринолог, г. Нижний Новгород

Мы непростительно опоздали с защитой окружающей среды и непоправимо опаздываем с защитой внутренней среды своего организма. Бесчисленные токсические вещества с вредными химическими и физическими свойствами проникают в организм и нарушают его экологию. Содержание десятков из них в окружающей среде многократно превышает предельно допустимые концентрации. Попадая в организм различными путями, токсические вещества часто потенцируют действие друг друга. Запускается цепь патологических причинно-следственных отношений, ведущая к усугублению экзотоксикоза эндотоксикозом. Врачи оказались в ситуации, когда снижается эффективность многих традиционных методов лечения. Необходимость срочных мер борьбы за экологическое выживание понимают все.

В нашем центре при лечении женщин с воспалительными заболеваниями мочеполовой сферы мы используем метод эндозэкологической реабилитации и лимфотропной терапии по Левину. Образующиеся в организме токсические вещества, если не метаболизируются и не удаляются, то, в основном, накапливаются во внесосудистых тканях. В большой мере это связано с недостаточностью интерстициального гуморального транспорта и лимфатического дренажа. Невозможно назвать патологический процесс, при котором эти функции не страдали бы.

Эндотоксикоз, общий или местный, компенсированный или декомпенсированный, существенно осложняет патологический процесс. В этих условиях дренажная функция лимфатической системы играет двоякую роль. С одной стороны, она обеспечивает очищение тканей от токсических продуктов некробиоза и нарушенного метаболизма, что необходимо для улучшения условий нормального метаболизма, функции ткани и органа в целом, с другой – токсемия парализует защитные функции лимфатической системы.

Таким образом, проведению лимфотропной терапии при воспалительных заболеваниях мочеполовой сферы должна предшествовать эндозэкологическая реабилитация, направленная на очищение организма от шлаков, выведение эндо- и экзотоксинов, увеличение лимфатического дренажа. Для этих целей в нашем центре используется биологически активная добавка к пище (БАД) ТОКСФАЙТЕР, разработанная компанией АРТ ЛАЙФ (г. Томск). В ее состав среди других составных частей входит шиповник, действие которого отличается выраженной способностью ускорять потоки жидкости в их движении из кровеносных сосудов во внеклеточное пространство, а из него в лимфатические капилляры в различных органах и тканях. Это приводит к очищению органов и тканей от токсических веществ, улучшается дыхание клеток, обмен веществ в них, стимулируется их деятельность.

Особый интерес вызывает способность препаратов из плодов шиповника очищать лимфатические узлы. Это повышает важнейшую в ситуации экологического неблагополучия функцию лимфатических узлов – функцию барьера, задерживающего проникающие с лимфой токсины. Возрастает благотворное участие лимфатической системы в иммунитете. Ак-

тивизируются выделительные функции организма, что способствует выведению токсинов, внеклеточного вещества органов и тканей через кровь из организма. В состав ТОКСФАЙТЕРА также входят семена и кожица белого подорожника. Ибн-Сина высоко оценивал лечебные свойства подорожника. Он писал, что листья этого растения «открывают закупорки, благодаря их очищающему свойству». По данным Центра клинической лимфологии Министерства здравоохранения РФ, подорожник способствует улучшению интерстициального гуморального транспорта в кишечнике. При этом усилившийся поток жидкости направляется не в кровеносное, а в лимфатическое русло, вынося вместе с собой находящиеся во внеклеточном пространстве средне- и крупномолекулярные субстанции. Известно, что лечебное воздействие подорожника сопровождается улучшением обмена веществ в стенке кишечника. Хочется отметить влияние пшеничных отрубей, входящих в состав ТОКСФАЙТЕРА. Они обладают свойством энтеросорбента. Причём, сорбция токсических веществ в кишечнике происходит без раздражающего действия на кишечную стенку. ТОКСФАЙТЕР обладает высокой способностью к выведению шлаков и одновременному заселению флоры кишечника лактобактериями.

Предварительная очистка организма в сочетании с препаратами, повышающими иммунитет, такими как КОШАЧИЙ КОГОТЬ и СУПЕР ШИЛД, даёт замечательные результаты при проведении лимфотропной терапии. По данным нашего Центра, сроки лечения воспалительных заболеваний женской половой сферы по данной методике сократились до двухнедельного курса. Все данные подтверждены лапароскопическим обследованием. В группе женщин, получивших данное лечение, процент беременностей значительно увеличился (до 30%).

Хочется поделиться опытом применения комплекса ДЖОЙНТ ФЛЕКС у беременных с гиперандрогенией. При повышенном содержании 17-КС у беременных с гиперандрогенией, для снижения высокого уровня КС обычно используют дексаметазон. Всем известны побочные явления этого глюкокортикоида, поэтому каждый доктор заинтересован в снижении дозировки этого препарата. По нашим данным, применение ДЖОЙНТ ФЛЕКСА у беременных с гиперандрогенией даёт возможность максимально снизить дозировку дексаметазона.