

**О ПРИМЕНЕНИИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «ГЛЮКОСИЛ»
У БОЛЬНЫХ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Д.Г. КУКЛИНА, Т.И. ТРУБИЦИНА, Узловая больница ст. Томск-2

I Цель и задачи исследования:

1) Цель исследования – оценка эффективности биологически активной добавки (БАД) ГЛЮКОСИЛ как средства, нормализующего уровень глюкозы в крови.

2) Задачи исследования – изучение влияния БАД на функцию поджелудочной железы, уровень глюкозы крови и на общую резистентность организма.

II Материалы и методы исследования:

Для исследования было взято десять больных в возрасте от 45 до 64 лет, из них семь мужчин и три женщины. Из этой группы два человека были с диагнозом «Нарушение толерантности к глюкозе» (НТГ или преддиабет). Уровень сахара крови натощак у этих больных составлял до исследования 5,5-6,3 ммоль/л. Лечение заключалось только в диетотерапии (стол № 9). У семи человек был диагноз «Сахарный диабет II типа», средней степени тяжести в стадии субкомпенсации и декомпенсации. Уровень сахара натощак у этих больных составлял до исследования 10,4-15,6 ммоль/л. Уровень сахара в моче составлял от 0,5 до 4%. Больные принимали сахароснижающие препараты манинил-5 в дозе от 2-х до 4-х таблеток в сутки и диабетон (по 2 таблетки в сутки) в сочетании с сиофором-500 (по 2 таблетки в сутки). У одного больного был диагноз «Сахарный диабет II типа», инсулинозависимый, средней степени тяжести, стадия субкомпенсации. Уровень сахара крови натощак до исследования составлял 12,6 ммоль/л, в моче сахар – 1,5%. Больной находился на инсулинотерапии в дозе 54 ед./сут.

III Результаты исследования:

Препарат ГЛЮКОСИЛ принимался по 2-4 таблетки 1-3 раза в день. Курс приема составил от 1 до 1,5 месяцев. В результате исследования не наблюдалось никаких побочных действий препарата (в том числе аллергических реакций). После месячного курса приема практически все больные отмечали улучшение общего самочувствия. У 8 больных исчезли характерные диабетические жалобы (сухость во рту, жажда до 2-3 литров в сутки, полиурия). У двух больных, которые имели самые высокие показатели уровня сахара натощак (15,6 и 12,6 ммоль/л) диабетические жалобы уменьшились, сухость во рту и жажда стали непостоянными.

Уровень сахара крови у всех больных снизился. У больных с диагнозом НТГ он составил 4,5-5,5 ммоль/л. У больных с диагнозом «Сахарный диабет, II типа» он колебался от 5,3 до 12,5 ммоль/л. У больных с диагнозом «Сахарный диабет II типа инсулинозависимый» уровень сахара снизился незначительно, до 11,3 ммоль/л.

Уровень сахара в моче нормализовался у всех больных.

Выводы:

Биологически активную добавку к пище ГЛЮКОСИЛ можно рекомендовать в следующих случаях:

1. Больным с диагнозом «Нарушение толерантности к глюкозе (преддиабет)» в сочетании с диетой.
2. В качестве вспомогательного средства в комплексной терапии у больных сахарным диабетом I и II типов различной степени тяжести.
3. Для профилактики осложнений при сахарном диабете (особенно у больных с небольшим стажем заболевания).