

О КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ «ХОЛЕГОН»

Л.Г. ЛЕНСКАЯ, А.А. ВЕКОВЦЕВ, З.А. МАЕВСКАЯ

Областная клиническая больница, НПО «АРТ ЛАЙФ», г. Томск

Описторхоз – тяжелая инвазия, широко распространенная среди населения Обь-Иртышского бассейна нашей страны. В Западной Сибири, напряженном эндемическом очаге описторхоза, особенно актуальна проблема профилактики данного заболевания. После лечения описторхоза относительно токсичными препаратами (хлоксил, азинокс, бильтрицид), как правило, происходит реинвазия. Это требует повторных курсов лечения гельминтоза, что весьма нежелательно, особенно для растущего детского организма, так как дегельминтация осложняется часто встречающимися поражениями печени различного генеза (Блюгер А.Ф., 1980; Подымова С.Д., 1993, 1995). Все вышеизложенное обуславливает создание биологически активных добавок (БАД) на основе растительного сырья для профилактики и возможности использования в качестве общеукрепляющего вспомогательного средства при данной патологии.

На основании сведений народной медицины, скрининговых исследований растительных объектов флоры Сибири, с учетом сырьевой базы специалистами компании АРТ ЛАЙФ был подобран ингредиентный состав биологически активной добавки ХОЛЕГОН, а именно: микрокристаллическая целлюлоза, цветки бессмертника песчаного, лист мяты перечной, корень с корневищами валерианы, экстракты тысячелистника и коры осины. Сухой экстракт коры осины (патент РФ № 169555 с приоритетом от 11 сентября 1989 года) зарегистрирован как биологически активная добавка к пище НИИ им. Ф.Ф. Эрисмана, гигиенический сертификат № 1897.

При фармакологическом тестировании установлено, что ХОЛЕГОН в качестве профилактического средства обладает достаточной противоописторхозной активностью. При проверке острой и хронической токсичности установлено, что препарат при длительном курсовом введении не оказывал существенного токсического действия на лабораторных животных. Острая токсичность препарата составила 90 г/кг. Согласно ГОСТ 121007, продукт относится к IV классу «Вещества малоопасные».

Изучение в эксперименте показателей естественного иммунитета и возможного цитотоксического действия показало, что при длительном введении ХОЛЕГОНА эти показатели не менялись (препарат вводился белым крысам-самцам массой 245-257 г внутрижелудочно в виде взвеси 1% крахмальной слизи, в дозе 7 г/кг в течение 2 месяцев ежедневно).

Все это позволило начать апробацию данного препарата в клинике. Клинические наблюдения над детьми проводились в терапевтическом отделении областной клинической больницы города Томска

Обследована группа детей (74 ребенка в возрасте от 3 до 14 лет) в хроническую фазу описторхоза, в том числе при наличии временных противопоказаний к дегельминтизации бильтрицидом (50 человек), и при категорическом отказе родителей от назначения их детям бильтрицида (24 человека). Основной группе (50 человек), разделенной по возрасту на три подгруппы, в качестве основного средства назначался ХОЛЕГОН в таблетированной форме.

Дозы и схема назначения приведены в таблице 1. Контрольную группу составили дети с хроническим описторхозом, которым дегельминтизация была нежелательна (24 человека). Они получали только аллохол и физиолечение.

Таблица 1

Возрастная подгруппа	Количество детей	Доза		Кратность	Длительность курса
		разовая	курсовая		
3-5 лет	13	1 таблетка	10 таблеток	2 раза в день	5 дней
6-10 лет	18	1 таблетка	28 таблеток	4 раза в день	7 дней
11-13 лет	19	2 таблетки	46 таблеток	3-4 раза в день	7 дней

Результаты лечения оценивались по динамике клинических симптомов и показателям лабораторно-инструментального обследования. Уменьшение инвазии устанавливалось на основании контрольного дуоденального зондирования и трехкратного копроовоскопического исследования.

Симптомы интоксикации, диспепсические, астеновегетативные расстройства в основной группе исчезли практически полностью после указанного курса приема БАД (таб. 1). Оценка эффективности терапии по результатам объективного обследования показала отчетливую положительную динамику состояния больных после курса приема ХОЛЕГОНА.

Контрольное обследование, проведенное сразу после лечения, показало улучшение в биохимическом составе желчи, выявило улучшение функционального состояния желчевыводящей системы, исчезновение или уменьшение признаков воспаления со стороны желчного пузыря, значительное уменьшение количества паразитов в желчи и яиц описторхов в кале.

Выводы:

Применение биологически активная добавка к пище ХОЛЕГОН обладает противоописторхозным, желчегонным, противовоспалительным, дезинтоксикационным эффектами. Продукт нетоксичен, не обладает аллергенными, иммунотоксическими свойствами. Данный метод может служить методом выбора при наличии противопоказаний к назначению бильтрицида.

Учитывая отсутствие побочного действия, БАД ХОЛЕГОН можно рекомендовать в качестве эффективного профилактического средства для предупреждения острой инвазии для вновь прибывших в эндемический очаг, особенно в случае наличия положительного «рыбного» анамнеза, и лицам, прошедшим курс терапии описторхоза, с целью предупреждения реинвазий.