

РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКОЙ АПРОБАЦИИ ВЗВАРА «ГЕПАТОН-3»

З.А. МАЕВСКАЯ, к.м.н.; Т.П. ДАНИЛОВА, СГМУ, г. Томск

Биологически активные добавки к пище (БАД) необходимы для восполнения дефицита тех или иных пищевых веществ, жизненно необходимых организму человека. Большинство продуктов питания не содержит многих важных пищевых веществ, витаминов, микроэлементов. Долгое хранение, применение консервантов, использование химических удобрений, искусственное ускорение созревания, способы переработки – все это факторы, способствующие исчезновению необходимых человеку биологически активных веществ.

Недостаточное получение организмом различных пищевых веществ негативно сказывается на здоровье человека и, в конечном счете, может являться основной причиной заболеваний.

Основное назначение БАД – это обеспечение питательной поддержки организма, профилактики заболеваний, оказание помощи в мобилизации защитных сил организма для борьбы с болезнями, поддержания здоровья человека.

В последние годы отмечается тенденция к резкому росту числа заболеваний органов пищеварения. Этому способствуют нарушение принципов сбалансированного питания, инфекции, эмоциональный стресс, метаболические и гормональные нарушения. Заболевание какого-либо органа пищеварения обычно влечет за собой нарушения функционирования всей пищеварительной системы. При этом на переднем плане часто оказываются проблемы, связанные с функцией печени и желчевыводящих путей.

Печень является важнейшим органом, выполняющим множество функций. В ней депонируются витамины, железо, гликоген и другие питательные вещества. Печень вырабатывает желчь, необходимую для пищеварения, и является основным очищающим органом, фильтром организма. Она нейтрализует практически все вредные вещества, поступающие в организм извне и образующиеся в процессе обмена веществ.

Взвар ГЕПАТОН-3 предназначен для питательной поддержки печени, нормализации ее работы и улучшения детоксицирующих свойств.

ГЕПАТОН-3 – лечебно-профилактический комплекс, обладающий противовоспалительным, антиоксидантным, желчегонным действиями:

- обладает гепатопротекторным свойством;
- оказывает мощный противовоспалительный, дезинтоксикационный эффект;
- регулирует процессы желчеобразования и желчевыделения;
- повышает общую резистентность организма.

ГЕПАТОН-3 – взвар на основе экстракта трав и плодово-ягодного сока. Обеспечивает поддержку и защиту клеток печени, улучшает обменные процессы, стимулирует очищающую функцию, регулирует процессы желчеобразования и желчеотделения, обладает мощным противовоспалительным действием.

В состав взвара в качестве основного компонента включена **солянка холмовая** – эффективное средство при острых и хронических гепатитах, циррозе печени, нарушениях липидного и холестерина обмена.

Шиповник – основной источник витамина С, а также К, Р, сахара, органических и дубильных веществ.

Витамин С – аскорбиновая кислота. Одна из основных его функций – участие в формировании коллагена, основного сократительного белка соединительной и хрящей ткани, сухожилий. Аскорбиновая кислота стимулирует иммунитет, увеличивая фагоцитарную активность лейкоцитов, улучшает бактерицидные свойства крови, стимулирует антиоксидантную и белковообразующую функцию печени. Витамин С активизирует выработку антител и макрофагов, которые противодействуют инфекции, уничтожая бактерии и вирусы.

Яблочный экстракт выводит токсические вещества, соли тяжелых металлов, препятствует процессам брожения в кишечнике и образованию камней в желчном пузыре.

Показания к применению:

- дискинезии желчевыводящих путей;
- холециститы;
- гепатиты;
- жировой гепатоз печени;
- в качестве общеукрепляющего и поливитаминного комплекса.

Состав: солянка холмовая (экстракт), витамин С, шиповник (экстракт), яблочный экстракт.

Способ применения: детям с 12 лет и взрослым 1 чайную ложку растворить в 1/2 стакана воды, сока; детям до 12 лет – 5-10 капель на год жизни 1-3 раза в день, развести в 20-100 мл жидкости (в зависимости от возраста). В 5 мл (1 чайной ложке) содержится 100 капель отвара.

В детской клинике СГМУ была проведена оценка клинической эффективности, переносимости и безопасности отвара ГЕПАТОН-3 у больных с дискинезиями желчевыводящих путей (ДЖВП).

В обследование были включены дети 10-14 лет в количестве 10 человек. Пациенты исследуемой группы принимали ГЕПАТОН-3 в виде монотерапии по 1 чайной ложке на 1/2 стакана воды 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 16-18 дней. Диагноз ДЖВП верифицирован комплексом клинических, анамнестических данных, биохимических и инструментальных методов исследования (УЗИ, дуоденальное зондирование).

Контрольную группу составили 10 детей со сходной патологией такого же возраста. Пациенты контрольной группы принимали желчегонные препараты.

Эффективность лечения препаратом ГЕПАТОН-3 оценивалась по клинической картине, биохимическим показателям крови (АСТ, АЛТ – маркеры цитолиза; билирубин, щелочная фосфатаза – маркер холестаза; тимоловая проба – маркер мезенхимального воспаления), анализам крови и мочи, УЗИ печени и желчного пузыря, копрологии.

На фоне регулярного приема препарата со второй недели лечения у детей исследуемой группы уменьшился болевой синдром, исчезли жалобы на диспепсические расстройства (тошнота, метеоризм, запоры), улучшился аппетит; у детей контрольной группы – с третьей недели.

После лечения ГЕПАТОНОМ-3 отмечалась нормализация биохимических показате-

Арт Лайфс

лей крови (АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза), исчезла стеаторея. По данным эхографии, произошла нормализация эхоструктуры печени, эхогенности содержимого желчного пузыря, исчезли признаки неравномерного утолщения стенок желчного пузыря. У пациентов контрольной группы эти показатели нормализовались позже.

Отмечались хорошая переносимость, отличные вкусовые качества ГЕПАТОНА-3 и отсутствие негативных побочных эффектов.

Таким образом, применение отвара ГЕПАТОН-3 у больных с дискинезиями желчевыводящих путей оказывает желчегонное, мембраностабилизирующее и цитопротективное действия.