

## ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ГИНЕКОЛОГИИ

Г.А. НИКИТИНА, ГЦПС, г. Томск

По расчетам нутрициологов, специалистов в области науки о питании, даже при вполне достаточном продовольственном обеспечении населения, как по ассортименту, так и по количеству пищи, учитывая современный уровень энерготрат, человек современного урбанизированного общества обречен на те или иные виды пищевых дефицитов. Как следствие, его всегда будут сопровождать гиповитаминозы и неспособность защитных систем организма адекватно отвечать на неблагоприятные воздействия окружающей среды, что резко повышает риск развития многих заболеваний, в том числе и нарушений полового развития. Беременность – большая нагрузка для организма любой женщины, и если в организме имеется «слабое место», проявление заболеваний не заставит долго ждать. Обостряются хронические заболевания, что может стать причиной развития осложнений течения беременности: выкидышей, кровотечений, нарушений развития плода (включая уродства), отеков и т.д. В такой ситуации страдают оба: и плод, и мать. Избежать этого можно лишь при условии сохранения здоровья материнского организма еще до беременности. Не менее 2-3 месяцев до зачатия рекомендуется принимать биологически активную добавку к пище, поливитаминный комплекс ДИСКАВЕРИ, обогащенный множеством минералов, по 1 таблетке утром; ВИТАМИН «Е» – по 1 капсуле в обед.

К сожалению, в женскую консультацию женщина обращается, уже будучи беременной, с массой заболеваний внутренних органов и различных систем организма (по статистике, здоровых беременных всего 20-30%).

Таким образом, в практике детских и подростковых гинекологов приходится иметь дело с множеством инфекционных заболеваний и анатомических, функциональных и воспалительных изменений половой и неполовой сферы. Поэтому для лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы, болезней органов пищеварения, анемии, аллергии целесообразно применять незаменимый энергетический поливитаминный комплекс на основе водорослей и трав ГРИН СТАР (от 1/4 до 1 капсулы, в зависимости от возраста, в первой половине дня) в постоянном режиме через день или курсами, ежедневно в течение 1-2 месяцев с перерывами в 2-4 недели.

Лечение и профилактика инфекций мочевыводящих путей неспецифической этиологии проводится препаратом РЕНСЕПТ, назначаемым в зависимости от возраста от 1/2 до 1 таблетки 1-2 раза в день за 30 минут до еды, по 30 дней, 2-3 курса в год. Его действия: противовоспалительное, мочегонное, антибактериальное.

Лечение воспалительных процессов наружных половых органов у девочек проводится после полного обследования: мазка на флору, бактериологического обследования, мазка РИФ на инфекции, передающиеся половым путем (хламидии, микоплазмы, уреоплазмы, генитальный герпес), соскоба на энтеробиоз.

При неспецифическом вульвовагините применяются местно:

– препараты серебра АРГОГЕЛЬ и АРГОЛАЙФ, обладающие антисептическим и про-

тивовоспалительным свойствами;

– масло чайного дерева, обладающее противовирусным, противогрибковым, антибактериальным действиями.

Внутри назначаются препараты, восстанавливающие баланс микрофлоры желудочно-кишечного тракта (ЖКТ): ТОКСФАЙТЕР по 1-2 капсулы 1-2 раза в день курсом от 15 до 60 дней. При клинически выраженном дисбиозе кишечника – АЦИДОБАК по 1 капсуле 1-2 раза в день, в течение 15-30 дней, и БИФИДОБАК по 1 капсуле 1-2 раза в день, в течение 15-30 дней.

При нарушении функций печени и желчевыводящих путей как воспалительного, так и функционального характера, назначается гепатопротектор, содержащий желчегонные травы и липотропные вещества, ХЕПАР ФОРМУЛА от 1/2 до 1 таблетки 1-2 раза в день за 30 минут до еды, в течение 30 дней.

Актуально выявление различных поражений центральной нервной системы у детей. В зависимости от выраженности клинических проявлений, применяются курсами по 30-60 дней 2 раза в год в течение нескольких (не менее двух) лет: НЕЙРОСТРОНГ – средство, улучшающее кровоснабжение головного мозга, по ½-1 таблетке утром; НЕЙРОСТАБИЛ – средство, снимающее нервное напряжение по ½-1 таблетке утром.

Оставленные без должного внимания поражения центральной нервной системы являются неблагоприятным фоном, на котором в период полового созревания развиваются нарушения менструальной регуляции: ювенильные кровотечения, обильные менструации, часто сопровождающиеся анемией, болезненные и нерегулярные менструации. Поэтому без устранения нарушений кровоснабжения головного мозга и функций центральной нервной системы регуляции менструальной функции малоэффективны.

При любых нарушениях менструального цикла, кистах яичников необходимо обследование у подросткового гинеколога, эндокринолога, невропатолога, гастроэнтеролога для выявления отклонений в функциях соответствующих органов и назначения восстановительной терапии. Для регуляции деятельности яичников по схеме циклической витаминной терапии применяется ФОРМУЛА ЖЕНЩИНЫ, по 1 таблетке после завтрака за 10-15 дней до начала менструаций, в течение 3-6 месяцев.

Таким образом, использование БАД в детском и подростковом возрасте способствует снижению гинекологической заболеваемости.