

## ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ПРАКТИКЕ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА

Б.С. ОКСЕНОВ, А.В. ЗУЕВ, СГМУ, г. Томск

Биологически активная добавка к пище (БАД) КОШАЧИЙ КОГОТЬ, изготавливаемая из коры лианы, произрастающей в Перу, известна как антибактериальное, противовирусное и иммуностимулирующее средство. Исходя из этих свойств, мы назначали его при некоторых дерматозах.

Красный плоский лишай – заболевание предположительно вирусной природы, проявляющееся множественными мелкими зудящими папулами, располагающимися как на коже, так и на слизистой оболочке. В зависимости от клинической формы и индивидуальных особенностей, продолжительность его колеблется в весьма широких пределах – от нескольких месяцев до многих лет. Традиционные методы лечения красного плоского лишая далеко не всегда эффективны.

Амбулаторно мы назначали КОШАЧИЙ КОГОТЬ 15 больным с красным плоским лишаем по 2-3 капсулы в день; всего 60 капсул на курс. Через 20-25 дней после начала приема у всех пациентов было отмечено улучшение, причем у 80% – значительное. Уменьшился или исчез зуд, высыпания стали более плоскими и бледными. При дальнейшем наблюдении наступало, как правило, полное излечение. Следует отметить, что применялась монотерапия, и только в единичных случаях больные с упорным течением процесса принимали гипосенсибилизирующие средства.

Назначался КОШАЧИЙ КОГОТЬ больным с инфекционными вялотекущими или рецидивирующими процессами, такими как фурункулез, многоморфная экссудативная эритема, простой и опоясывающий герпес. Судя по тому, что пациенты больше не обращались, можно предположить, что эффект был достигнут.

В течение месяца наступало полное излечение распространенных остроконечных кондилом у пациента, который получал помимо указанных выше доз КОШАЧЬЕГО КОГТЯ смазывание 15% раствором азотнокислого серебра. Столь же успешным оказалось лечение КОШАЧЬИМ КОГТЕМ в тех же дозах множественных лимфоцитом у девушки, ранее безуспешно лечившейся в течение полугода другими средствами. Весьма показательный эффект был достигнут при лечении множественных фибром на ушных раковинах у мужчины, которые до того стойко сохранялись около года: 20 дней приема КОШАЧЬЕГО КОГТЯ, в указанных выше дозах, оказались достаточными для полного их рассасывания. Некоторые пациенты, получавшие по разному поводу КОШАЧИЙ КОГОТЬ, отмечали как сопутствующее действие прилив энергии и меньшую утомляемость.

Последние годы характеризуются ростом числа больных хламидиозом. Одним из наиболее частых осложнений последнего является уретропростатит. Лечение больных, страдающих хроническим хламидийным уретропростатитом, представляет собой сложную задачу. Трудности в лечении обусловлены невозможностью создания нужной концентрации антибактериальных препаратов в пораженном органе при парентеральном введении; плохой переносимостью препаратов при приеме внутрь; упорном течении заболевания с частыми

рецидивами и устойчивостью возбудителя воспалительного процесса к широко применяемым медикаментам. Известно, что предстательная железа – орган, защищенный тканями с развитыми биологическими барьерами, и при пероральном и парентеральном введении препаратов в нее проникает не более 10-15% от концентрации их в крови.

КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС снабжает организм высокоактивными природными ферментами, которые улучшают проникновение антибактериальных препаратов в клетки мишени, а также обладает противовоспалительным и противоотечным действием. Комплекс содержит более 20 активных компонентов, способствующих преодолению биологических барьеров предстательной железы. ФОРМУЛА МУЖЧИНЫ – комплекс, способствующий поддержанию нормального гормонального баланса, хорошей потенции, препятствует развитию доброкачественной гиперплазии предстательной железы, улучшает ее трофику.

Под наблюдением находились 45 больных хроническим хламидийным уретропростатитом. Из них 8 человек (17,7%) страдали данным заболеванием в течение 6 месяцев, 13 человек (28,9%) – от 6 месяцев до 1 года и 24 человека (53,4%) – более 1 года. Пациенты предъявляли жалобы на выделения из уретры, боли в области мошонки, промежности, в низу живота, в области заднего прохода, чувство дискомфорта в уретре, рези при мочеиспускании, боль при эякуляции, снижение потенции.

С первого дня терапии больным проводили один раз в день массаж предстательной железы ректально; использовали магнитофорез с простатиленом; прогревание уретры, до 41-45 градусов; электрофорез 20% раствором офлоксацина на лобковую область, таривид внутрь по 200 мг в сутки – 10 дней. В качестве БАД всем пациентам назначались: КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС — по 1 таблетке 3 раза в день, курс 10 дней; ФОРМУЛА МУЖЧИНЫ – по 1 таблетке 2 раза в день в первой половине дня, курсом 15 дней.

Уже после 2-3 дня терапии 30% пациентов отметили исчезновение болей в мошонке, промежности. После окончания лечения чувство дискомфорта в уретре прошло у 15% больных. Боли при эякуляции исчезли у 10% больных. Через месяц после окончания лечения повышение потенции отмечали 15% пациентов. Первые контрольные исследования проводились через один месяц после окончания лечения. При анализе соскоба из уретры методом РИФ хламидии были найдены только у 1 человека (5%). При ультразвуковом исследовании предстательной железы эхоструктура пришла в норму у 45% пациентов.