

**К ПРОЕКТУ «ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО
ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

С ПРИМЕНЕНИЕМ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК»

М.В. ОДИНЦОВА, В.С. ОДИНЦОВ, Медицинский центр коррекции питания, г. Красноярск

Недостаточное потребление витаминов в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на здоровье, физическом развитии, заболеваемости, способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний и, в конечном итоге, препятствует формированию здорового поколения.

Витаминный дефицит резко усиливает отрицательное воздействие на организм вредных экологических условий, повышенного радиационного фона, увеличивает риск онкологических заболеваний и генетических нарушений, в том числе, индуцируемых радиацией.

Гиповитаминозный фон, характерный для большого числа здоровых детей, усугубляется при любых заболеваниях, особенно при болезнях желудочно-кишечного тракта, печени и почек, при которых имеет место нарушение всасывания и утилизации витаминов. Лекарственная терапия, антибиотики и хирургические вмешательства вносят дополнительный вклад в углубление гиповитаминозов. Практически каждый больной ребенок, если он не получает дополнительно витамины, – это гиповитаминозный больной.

Нарушая обмен веществ, ослабляя организм, витаминный дефицит усугубляет течение любых болезней, препятствует их успешному лечению, снижает эффективность профилактических и лечебных мероприятий, осложняет исход хирургических вмешательств, течение послеоперационного процесса.

Широкое распространение полигиповитаминозных состояний, их неблагоприятные последствия для здоровья молодого поколения диктуют настоятельную необходимость принятия широкомасштабных мер по профилактике витаминного дефицита у детей в дошкольных, школьных и детских лечебно-профилактических учреждениях.

Одной из таких мер являлась С-витаминизация готовых блюд, предусмотренная Приказом Минздрава СССР от 24 августа 1972 года «О дальнейшем улучшении проводимой в СССР обязательной С-витаминизации питания в лечебно-профилактических и других учреждениях» (Инструкция № 978-72 от 6 июня 1972 года).

К сожалению, как показывают обследования, С-витаминизация готовых блюд в дошкольных, школьных и лечебно-профилактических учреждениях не проводится с той широтой и настойчивостью, которых это мероприятие, безусловно, заслуживало, а контроль над её регулярным осуществлением со стороны органов здравоохранения явно ослаблен. Кроме того, в условиях массовых полигиповитаминозов, охватывающих практически весь набор необходимых детскому организму витаминов, одной лишь С-витаминизации недостаточно.

В этой ситуации наиболее эффективными и, одновременно, экономичными средствами кардинального улучшения витаминного статуса и профилактики полигиповитаминозов является регулярный приём поливитаминных препаратов профилактического назначе-

ния в течение всего зимне-весеннего периода года или включение в рацион специализированных продуктов питания, обогащенных полноценными поливитаминами премиксами.

В этих целях с успехом используется концентрат безалкогольного напитка КИСЕЛЬ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ, разработанный Кемеровским технологическим институтом пищевой промышленности и выпускаемый научно-производственной фирмой АРТ ЛАЙФ (ТУ 9195-027-02068315-99, гигиенический сертификат № 72-ЦГС-1054).

Концентрат этого напитка содержит все 12 необходимых растущему организму витаминов (А, Е, Д, С, В, В₂, В₆, В₁₂, ниацин, пантотеновую кислоту, фолиевую кислоту, биотин и бета-каротин) в дозах и соотношениях, соответствующих физиологическим потребностям человека. Кроме этого, продукт обогащен йодом и железом. Одним из достоинств данной продукции является его основа – разнообразные концентраты ягод, таких как черника, клюква, яблоко, вишня, рябина. Готовится к выпуску кисель на молочной основе.

Основу напитка составляют сахар, картофельный крахмал и лимонная кислота. В качестве источника витаминов используется полноценный поливитаминовый премикс 730/4 швейцарской фирмы Гоффма-Ла Рош, официально зарегистрированный и разрешенный к использованию в качестве пищевого обогатителя в Российской Федерации (гигиенический сертификат № 72-ЦГС-1054).

Один стакан напитка (15 г порошкообразного концентрата на 200 мл воды) обеспечивает суточную потребность в указанных выше витаминах детей в возрасте 1-6 лет на 100%, 7-10 лет – на 75%, и 11-17 лет – на 50%.

Учитывая массовое распространение полигиповитаминозов среди детей дошкольного и школьного возраста, усугубляющихся в условиях продовольственного кризиса и роста цен, крайне неблагоприятные последствия витаминного дефицита для развития и здоровья молодого организма, а также большой положительный отечественный и зарубежный опыт профилактического применения витаминов, представляется необходимым рекомендовать проведение массовой профилактической витаминизации детей дошкольного и школьного возраста, регулярно включая в рацион напитки, приготовленные из концентрата КИСЕЛЬ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ.

Осуществление этих мероприятий совершенно необходимо в зимне-весеннее время, а в регионах, неблагополучных в экологическом отношении (крупные промышленные центры; области, пострадавшие от радиационных испытаний и катастроф), особенно для ослабленных, плохо питающихся, часто болеющих и отстающих в физическом развитии детей – круглогодично.