

ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ «ФИТОРЕН»

Л.Е. ПЕТРОВА, Г.В. ЯНОВА, областная туберкулезная больница, г. Томск

Цель и задачи исследования

1.1 Цель. Оценка эффективности БАД «ФИТОРЕН»

1.2 Задача. Изучение влияния БАД ФИТОРЕН на увеличение диуреза, противовоспалительный эффект.

Материалы и методы исследований

2.1 Препарат ФИТОРЕН был назначен к пище десяти пациентам: двум больным со специфическим поражением почек и мочевого пузыря; у шести больных в анамнезе – хронический пиелонефрит, у двух – в стадии обострения; у двух пациентов никаких изменений в почках ранее не находили. У шести больных имелись следующие жалобы: почти постоянные боли в поясничной области, дизурические изменения, у двух отеки на лице и ногах; повышение температуры до фебрильных цифр у двух больных. При обследовании: в общих анализах крови ускоренное СОЭ от 25 до 53 мм/ч; лейкоцитоз от 7,8 до 20%; снижение гемоглобина от 87 до 114; моноцитоз до 9%. В общих анализах мочи: у шести больных было увеличение удельного веса до 1021-1028; наличие белка до 0,066-0,165%; повышенное количество лейкоцитов от 20 до большего количества в поле зрения; эритроциты от единичных до 10 в поле зрения; наличие солей, бактерий. В биохимических анализах крови: снижение общего белка до 57; креатин крови до 158; мочевины – 6,7. На УЗИ у шести больных были найдены изменения в виде диффузных изменений паренхимы почек; нефронтоз различной степени, аденома простаты у двух больных

Результаты исследования:

Препарат ФИТОРЕН назначался по 1-2 таблетке в день перед едой (в первой половине дня) в течение трех недель.

В результате проведенного наблюдения отмечалось: улучшение общего состояния у всех больных: снижение температуры, уменьшение слабости, болей в поясничной области.

Только двое больных отметили мочегонный эффект препарата без увеличения потребляемой жидкости (увеличилось количество выделяемой мочи на фоне приема до 2-2,5 литров в сутки).

В контрольных анализах: в общем анализе крови: произошла нормализация СОЭ у 4 больных; повышение гемоглобина до 124-136; снижение лейкоцитов у 3 больных до 5,7-6,8; повышение количества лимфоцитов до 21-27% у двух больных. В общих анализах мочи: уменьшение удельного веса до 1017-1012; в 4 анализах белок стал отрицательным; количество лейкоцитов пришли в норму у трех больных и значительно уменьшились у 4 больных; эритроциты нормализовались до единичных практически у всех больных. В биохимических анализах: отмечено уменьшение креатинина и мочевины до нормы.

Заключение

БАД «ФИТОРЕН» следует рекомендовать как противовоспалительное (уросептическое) средство при следующих патологических состояниях:

- Специфические поражения почек (туберкулезный папиллит, цистит).
- Хронический пиелонефрит в стадии обострения.
- Токсические поражения почек.
- Хроническое легочное сердце в стадии субкомпенсации.
- Гипертоническая болезнь I стадии.