

О ПРИМЕНЕНИИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «МНОГОЛЕТ» В ОБЩЕКЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

М.М. ПЕТРОВА, Р.Ч. ЧЫЛБАК-ООЛ, О.В. КУРСКОВА,
Красноярская государственная медицинская академия

Среди показаний к назначению биологически активной добавки МНОГОЛЕТ (компания АРТ ЛАЙФ, г. Томск) отмечены профилактика и комплексное лечение атеросклероза; стрессовые состояния; дисбактериоз кишечника; проживание в экологически неблагоприятных районах; хронические воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта и др.

Исследование эффективности препарата проведено на базе терапевтического отделения республиканской больницы № 1 г. Кызыла Республики Тыва у 60 больных в возрасте от 20 до 60 лет (средний возраст 39,8 лет). Курс лечения продолжался 3 недели, доза препарата 4 таблетки в день в два приема во время еды. Среди обследованных было 12 мужчин и 48 женщин. По нозологическим формам больные распределились следующим образом: 20 больных страдали ишемической болезнью сердца (ИБС), у 15 была диагностирована артериальная гипертензия, у 12 больных был выставлен диагноз постмиокардитического кардиосклероза; ревматизмом страдали 5 больных и 8 больных проходили стационарное лечение по поводу диффузно-токсического зоба. Контрольную группу составили 58 больных аналогичного пола и возраста. Распределение больных по нозологическим формам статистически не отличалось от основной группы. Больные основной и контрольной группы получали патогенетическую и симптоматическую терапию.

Клиническое обследование больных включало физикальные методы, измерение артериального давления, запись электрокардиограммы, биохимический анализ крови с контролем липидного спектра крови, рутинные методы – общий анализ крови и мочи.

В результате проведенной терапии среди пациентов, получавших МНОГОЛЕТ, 80% отметили улучшение общего самочувствия, повышение аппетита, нормализацию стула и сна, стабилизацию артериального давления, в то время как в контрольной группе этот показатель составил только 64%. Улучшение процессов реполяризации на ЭКГ было отмечено на 16% выше в основной группе по сравнению с контролем. Интересен и тот факт, что в целом достоверно улучшился липидный спектр крови в группе пациентов, принимавших МНОГОЛЕТ, по сравнению с контролем, за счет снижения показателей общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности и повышения уровня липопротеидов высокой плотности. Достоверного изменения показателей триглицеридов нами не отмечено.

Лейкоцитоз в периферической крови и СОЭ были ниже в основной группе по сравнению с контролем при выписке из стационара, хотя различия статистически незначимы.

Пациентами и врачами не отмечено побочных эффектов от применения МНОГОЛЕТА, таких как аллергические реакции, диспепсические расстройства, эозинофилия в периферической крови.

В заключение следует сказать, что препарат МНОГОЛЕТ может быть рекомендован нами при комплексном лечении вышеперечисленных заболеваний.