

ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ «НЕЙРОСТАБИЛ»

Л.Е. ПЕТРОВА, Н.В. ЧУКОВА, Областная туберкулезная больница, г. Томск

1. Цель и задачи исследования

1.1 Цель: оценка эффективности биологически активной добавки к пище (БАД) НЕЙРОСТАБИЛ (производство компании АРТ ЛАЙФ) в коррекции состояния больных с функциональными расстройствами нервной и сердечно-сосудистой систем.

1.2 Задачи исследования: изучение влияния БАД на функциональное состояние центральной и периферической нервной системы, психоэмоциональный статус, регуляцию сосудистого тонуса.

2. Материалы и методы исследования

2.1. Проводилось динамическое наблюдение за состоянием здоровья десяти женщин в возрасте от 40 до 51 года в течение месяца. Перед назначением биологически активной добавки к пище общее состояние женщин было вполне удовлетворительным. У трех из них наблюдалось лабильное артериальное давление (АД) в течение полугода на уровне 130-150 мм рт/ст., неустойчивое настроение в связи с начинающимся климаксом. У двух женщин были выражены приливы жара к голове, головокружение, бессонница, сердцебиение, раздражительность, чувство плаксивости. Две женщины имели нарушения со стороны углеводно-жирового обмена в виде избыточной массы тела (86-94 кг). У двух женщин имели место семейные проблемы, проявляющиеся в виде психоневротического синдрома, что отражалось на общем самочувствии и работоспособности. У одной пациентки имели место нарушения эндокринного характера, связанные с повышением секреции щитовидной железы, и превалированием вегетососудистых нарушений.

2.2. В общих анализах крови до применения БАД отмечалось:

- гемоглобин снижен до 98-104 мг/л в двух случаях;
- СОЭ в пределах 15-20 мм/ч;
- лейкоцитоз 9,0 в одном случае;
- лимфопения до 17% в одном случае.

2.3. Анализы мочи у всех в пределах нормы.

2.4. В биохимических анализах крови: количество холестерина 230-250 мг/% в 3 случаях; тимоловая проба 2,0-5,3 ед. в 5 случаях.

2.5. ЭКГ: диффузное изменение миокарда желудочков в одном случае.

3. Результаты исследования

3.1. Анализ данных апробации показал, что отрицательных реакций на прием БАД не наблюдалось.

3.2. Рекомендуемая дозировка БАД НЕЙРОСТАБИЛ по 1 таблетке 2 раза в день (утром и во второй половине дня), независимо от приема пищи.

3.3. В одном случае отмечено снижение веса вследствие улучшения работы кишечни-

ка и повышения общего тонуса организма.

3.4. Отмечена стабилизация артериального давления, снятие неприятных «приливов» и других вегетососудистых проявлений у женщин с климактерическим синдромом, гиперфункцией щитовидной железы.

3.5. В общих анализах крови нормализовались все показатели.

3.6. В биохимических анализах крови: нормализация показателей холестерина в одном случае; снижение уровня холестерина до 220 мг/% в двух случаях.

3.7. Во время эпидемии гриппа не отмечено ни одного случая заболевания.

Заключение

Во время применения биологически активной добавки к пище НЕЙРОСТАБИЛ отмечалась ее хорошая переносимость. Побочных явлений не наблюдалось. Отмечен выраженный успокаивающий эффект, улучшение настроения, купирование нарушений сна (улучшились процесс засыпания и качество сна). После применения БАД отмечается активизация физической и умственной деятельности, чувство легкости и бодрости, повышенная работоспособность. Имеет место нормализация сосудистого тонуса при вегетативных расстройствах. Данный препарат следует рекомендовать в качестве достаточно эффективного общеукрепляющего и профилактического средства при следующих патологических состояниях: бессонница; функциональные расстройства нервной системы (неврастения, стресс, истерия, повышенная нервная возбудимость, депрессивный и ипохондрический синдромы); невроты; мигрень; вегетососудистая дистония по гипертоническому типу; предменструальный синдром; климактерический период.