

## ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ПРАКТИКЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Э.В. ПИСКУН, врач акушер-гинеколог, женская консультация, г. Уссурийск

Участковый врач акушер-гинеколог женской консультации г. Уссурийска в течение 1,5 лет вела наблюдение за пациентками, которым в составе комплексного лечения назначались биологически активные добавки (БАД) компании АРТ ЛАЙФ. Хороший эффект отмечен при назначении по индивидуальным схемам приема следующих препаратов:

ДИСКАВЕРИ в качестве витаминно-минерального комплекса – по 1 таблетке 1 раз в день, утром после еды, в т.ч. беременным – с момента постановки на учет в консультации.

ГРИН СТАР в качестве витаминно-минерального комплекса – по аналогичной схеме, а также при лечении железодефицитной анемии, в сочетании с препаратами железа. Так, больной N в феврале 2002 года терапевтом было отказано в проведении операции по показаниям из-за низкого уровня гемоглобина (80 г/л на 01.02.т.г.). В результате проведения комплексного лечения с использованием БАД ГРИН СТАР у больной отмечалась следующая динамика по показателю гемоглобина: на 01.03.т.г. – 102 г/л, на 01.04 – 120 г/л. Это позволило вовремя прооперировать больную с согласия врача-терапевта.

Препарат КАЛЬЦИМАКС назначался по 1-2 капсулы одновременно, в сочетании с КЛЮКВЕННЫМ взваром (1 ч/л на стакан любого напитка), вечером – при судорогах в икроножных мышцах у беременных с 16-й недели; курсами по 10 дней через каждые 10 дней, начиная с 20 недели и ежедневно, вечером, с 30 недели – для профилактики кальциевой недостаточности, кровотечения в родах, слабости родовой деятельности.

В комплексном лечении ЗВУР применялся ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ (ПНЖК) – по 1 капсуле 2 раза в день после еды, двумя курсами по 15 дней с перерывом в 15 дней. Яркий пример ведения больной: Музаян Соня, 36 лет. DS: беременность 33 недели, ЗВУР I-II стадии, ХФПН. В комплексном лечении применялись БАД по указанной схеме. Пациентка родила мальчика весом 4,05 кг с оценкой по шкале АТАР 9 баллов.

НЕЙРОСТРОНГ был рекомендован при начальных проявлениях гестоза, НЦД по гипертоническому типу – по 1 таблетке на ночь курсом на 1 месяц, а также в сочетании с взваром ВЕЧЕРНИЙ в 22-23 часа (1 ч/л на стакан любого напитка). При этом сон наступал, как правило, через 15-30 минут, по характеру спокойный, снизилась раздражительность.

При дрожжевых кольпитах у беременных применялось масло чайного дерева для обработки, дважды в день курсом на 7-10 дней.

При лечении кондиллом применялся СУПЕР ШИЛД – по 1 капсуле 2 раза в день курсом на 15 дней, обработка в течение недели дважды в день с использованием АРГОСЕПТА. У 12 из наблюдаемых пациенток после проведенного лечения в течение года не возникали рецидивы.

Ежемесячно на участке наблюдается около 50 беременных, из них только 25-30% получают биологически активные добавки. К сожалению, негативная, по большей части необъективная информация о БАД в прессе оказывает влияние на отношение женщин к рекомендуемым курсам – БАД по рекомендации врача применяют менее половины всех пациенток. Вместе с тем, женщины, получающие БАД в комплексном лечении, отмечают для себя (субъективно) положительный эффект и повторно обращаются за консультацией по применению БАД, в том числе и в профилактических целях.