

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Т.Н. ПОТКИНА, поликлиника № 5, г. Кемерово

Скелет взрослого человека состоит из 260 костей, которые соединены между собой суставами. С тех пор как человек научился стоять на двух ногах и с раннего детства, он повторяет весь процесс эволюции – ползает, ходит, бежит, всю жизнь он должен следить за осанкой, чтобы избежать болей в спине.

В нашем цивилизованном обществе большинство людей ведут сидячий образ жизни и питаются не живой, а переработанной пищей. К сожалению, наш образ жизни приводит к проблемам. В системе опорно-двигательного аппарата это проявляется болью, воспалительными явлениями, а главное, – нарушением подвижности суставов. Самым распространенным заболеванием позвоночника является остеохондроз; в области соединения костей (суставах) – артроз; потеря кальция костной тканью вызывает нарушение строения кости, что приводит к повышенной хрупкости и переломам.

Для того чтобы кости и хрящи были здоровыми, необходимо ежедневно обеспечивать их пищей, содержащей органический кальций, фосфор, магний, марганец, цинк. Костная ткань содержит 95% имеющегося в организме кальция. Крепость и гибкость опорно-двигательного аппарата зависят от материала, из которого он создан, но нельзя забывать о физической нагрузке, которой он подвергается в течение всей жизни. Физические упражнения обеспечивают питание костной и хрящевой тканей за счет улучшения притока крови, ускорения обменных процессов. Самым надежным источником сохранения хорошего здоровья является натуральная пища. Насколько ухудшилось питание за последние 30 лет, видно по нашим детям, представляющим собой часто печальное зрелище: вялые, сутулые, с дряблым жиром. А взрослые, в безнадежных попытках получить хоть немного энергии, прибегают к лекарствам.

Человеческий организм – это самоисцеляющаяся и самовосстанавливающаяся система, но при этом он должен получать естественные минеральные вещества из растительных и животных источников. Только растения могут усваивать неорганические минералы и преобразовывать их в органическую форму. Первобытные люди и животные интуитивно пользовались целым набором растений и трав для поддержания сил и здоровья. Старинная медицина широко использует травы при заболеваниях позвоночника и суставов. Определенные растения обладают способностью нормализовывать обменные процессы в организме и, тем самым оказывать противовоспалительное и обезболивающее действие.

Томская компания АРТ ЛАЙФ реально может помочь в оздоровлении и предлагает натуральные продукты, фитокомплексы для решения уже имеющихся или для профилактики еще не возникших проблем двигательной системы. Для восполнения дефицита кальция в организме необходимо соблюдать важные условия при выборе кальцийсодержащих препаратов – кальций должен быть сбалансированным по фосфору и магнию и биоусвояемым. Биологически активная добавка к пище (БАД) КАЛЬЦИМАКС отвечает этим требованиям.

В настоящее время несколько изменилась тактика лечения пациентов с заболеваниями

позвоночника и суставов. Оправданно и эффективно начинать лечение с использованием хондропротекторов – препаратов, обеспечивающих питание, восстановление хрящевой ткани, а также выработку синовиальной жидкости в суставах. Комплексными средствами для суставов с противовоспалительным, иммуномодулирующим, обезболивающим действием являются биологически активные добавки к пище ДЖОЙНТ ФЛЕКС и БУРДОК-С.

Особенности вышеназванных фитокомплексов:

- таблетированная либо капсулированная форма, удобная в применении;
- сбалансированный состав;
- действие на весь организм и на все суставы.

При длительном применении препаратов наблюдаются стабилизация состояния и стойкая ремиссия.

Опорно-двигательный аппарат человека, как любая система, требует заботливого и внимательного отношения, и самым надежным источником хорошего здоровья являются натуральная пища и биологически активные добавки на основе естественных минеральных веществ растительного, животного происхождения и физическая нагрузка.