

## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА

М.В. ПОЗДНЯКОВА, г. Новосибирск; Т.В. БАРКОВА, г. Тюмень

Быстрое развитие и внедрение в клиническую практику современных научных медицинских технологий обусловило результативные изменения в диагностике и лечении широкого спектра патологических состояний репродуктивной системы мужчин и женщин.

Научные достижения последних лет характеризуются более глубоким проникновением в особенности этиологии и патогенеза гинекологических, акушерских и андрологических заболеваний. Современные медицинские методы позволяют диагностировать заболевания на самых ранних стадиях и профилактировать пороки развития.

Интерес представляет интеграция в профилактическом и лечебном процессах современной лекарственной терапии с фитотерапией, включая использование в схемах лечения диетологии, нутрициологии и перинатальной психологии.

Большую роль в дальнейшем развитии гинекологии, перинатологии, андрологии с целью сохранения и восстановления нарушенной репродуктивной функции семьи оказывает возможность рационального сочетания профилактических лекционных мероприятий среди населения, особенно подростков, и консервативных терапевтических приёмов. Сегодня всё чаще используются методы рационального сбалансированного питания, обеспечивающего полноценное функционирование репродуктивной системы мужчин и женщин.

С целью расширения профилактического использования, а также научного медицинского обоснования применения биологически активных добавок (БАД) отечественной фирмы-производителя АРТ ЛАЙФ (г. Томск), на базе Тюменского областного центра планирования семьи и репродукции человека была проведена научно-исследовательская работа по таким направлениям, как андрологические проблемы бесплодия в браке; БАД в лечении воспалительных заболеваний органов малого таза у женщин; влияние БАД на эндокринологические аспекты организма женщины.