

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК  
КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ»  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДИСБАКТЕРИОЗА КИШЕЧНИКА  
Ю.А. ПОДКОРЫТОВ, г. Самара**

Дисбактериоз – емкое понятие, подразумевающее нарушения в видовом и количественном соотношениях микроорганизмов, заселяющих кишечник человека. При нарушении баланса микроорганизмов в кишечнике «поднимает голову» условно-патогенная флора, тому виной современные привычки питания, образ жизни, бесконтрольный прием антибиотиков, экология, стрессы, профессиональные вредности. В настоящее время в состоянии дисбактериоза находится более 90% населения России (данные Института питания РАМН).

Специалисты компании АРТ ЛАЙФ проанализировали и обобщили опыт производства и применения отечественных и зарубежных пробиотиков и на основании полученных данных создали препараты для восстановления дисбиоза кишечника.

В Самаре на базе нескольких медицинских центров широко используется схема восстановления нормального биоценоза кишечника с помощью биологически активных добавок (БАД) компании АРТ ЛАЙФ. К ним относятся комплексы бактерий, представленные специально подобранными штаммами, АЦИДОБАК и БИФИДОБАК, а также КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС.

Мы применяли БАД у 32 больных с дисбактериозом кишечника, подтвержденным лабораторными анализами, из них 8 детей (8-13 лет) и 24 взрослых (24-65 лет). В зависимости от степени выраженности дисбиоза в тонком и толстом кишечнике, успех заселения кишечника лакто- и бифидобактериями во многом зависит от подготовительного этапа, заключающегося в применении энтеросорбентов.

В зависимости от возраста пациента, характера питания и наличия сопутствующих заболеваний назначали энтеросорбенты курсом от 15 до 30 дней. Хорошие результаты получены при использовании ТОКСФАЙТЕРА ЛЮКС и ФИТОСОРБОВИТА. Время приема и доза сорбентов устанавливались в каждом отдельном случае индивидуально, длительность курса зависела от степени нарушения деятельности кишечника.

Спустя две недели от начала лечения для восстановления ферментативных функций желудка и поджелудочной железы назначали КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС по 1 таблетке 2 раза в день во время еды для взрослых и по 1 таблетке в сутки для детей. Для улучшения функционирования желудочно-кишечного тракта, повышения общей резистентности организма применяли ГАСТРОКАЛМ (по 1 таблетке в день за 30 минут до еды). Указанные БАД запивали стаканом очищенной воды, и принимались они в течение двух недель.

По нашим наблюдениям, к 24 дню от начала приема энтеросорбентов кишечник уже был готов к приему пробиотиков – лакто- и бифидобактерий. До приема пробиотиков мы также использовали по индивидуальным показаниям в процессе лечения ХЕПАР ФОРМУЛУ (по 1 таблетке 2 раза в день взрослым и по 1/2 таблетки 1 раз в сутки детям за 30 минут до еды, курс приема 20-30 дней для детей и взрослых), а также ЛЕЦИТИН в готовые блюда (каши, пюре, салаты, гарниры, супы, кисели и другие блюда при температуре не выше 45-50

градусов). Доза для детей составляла: 7-14 лет – по 1/2 чайной ложки 2 раза в день; для пациентов 15 лет и взрослых – по 1 чайной ложке 2 раза в день. Курс приема до 30 дней.

Для восстановления обменных процессов, регулирования водно-солевого баланса, нейтрализации свободных радикалов, улучшения микроциркуляций, начиная с 15 дня и до окончания курса лечения, назначали одновременно с пробиотиками ДИСКАВЕРИ: детям от 7 до 14 лет – по 1/2 таблетки 1 раз в день, старше 14 лет и взрослым – по 1 таблетке 1 раз в день. Начиная с 24 дня, в программу лечения дисбактериоза кишечника включали АЦИДОБАК и БИФИДОБАК.

Наилучшие результаты по восстановлению кишечной флоры получены у пациентов, принимающих пробиотики по следующей схеме: взрослые и дети старше 14 лет – по 2 капсулы АЦИДОБАК и БИФИДОБАК перед сном через день (сегодня – АЦИДОБАК, завтра – БИФИДОБАК по схеме), запивая 1/2 стакана очищенной воды. Курс оздоровления – 2 месяца (включая дни амбулаторного приема после выписки). Дети 7-14 лет – по 1 капсуле перед сном, чередуя: день – АЦИДОБАК, день – БИФИДОБАК. Курс указан выше.

Параллельно с пробиотиками больным назначали иммунокоррегирующий фитокомплекс СУПЕР ШИЛД, воздействующий на клеточный и гуморальный иммунитет, восстанавливающий собственный иммунный статус организма и факторы защиты слизистой оболочки кишечника. Фитокомплекс СУПЕР ШИЛД больные принимали в течение месяца по 1 капсуле в сутки после еды.

Вся программа оздоровления больных дисбактериозом кишечника, включая сроки нахождения в стационаре и амбулаторное лечение, охватывала период до трех месяцев. По истечении срока реабилитации указанных больных делали контрольный анализ на дисбактериоз. Лабораторные данные в 95% случаев показывали восстановление баланса микроорганизмов в кишечнике.