

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ» В ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

У.В. ПОСТРИГАНЬ, врач-хирург, поликлиника № 11

Благодаря разнообразию и богатому ассортименту биологически активные добавки (БАД) компании АРТ ЛАЙФ широко применяются нами в хирургической практике. Почти двухлетний опыт тесного сотрудничества позволяет систематизировать наши знания по применению препаратов с профилактической и лечебной целью у больных хирургического профиля.

Препараты компании АРТ ЛАЙФ применялись при лечении заболеваний в острой фазе, в стадии реконвалесценции, самостоятельно и в составе комплексной терапии. Способ применения – per os, местно, в виде повязок. Чаще в качестве дополнения к традиционным методам лечения.

Основные группы заболеваний, при которых использовались данные препараты:

1. Дегенеративные и воспалительные заболевания суставов, последствия травм суставов и связочного аппарата (артрозы, артриты, растяжения связок, ушибы, переломы в стадии консолидации, остеопороз).
2. Заболевания сердечно-сосудистой системы (облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, варикозная болезнь вен, посттромбофлебитическая болезнь, трофические язвы).
3. Инфекции кожи и подкожной клетчатки; инфицированные ожоги, раны.
4. Дисгормональные дисплазии молочных желез.
5. Состояния после оперативных вмешательств по поводу желчнокаменной болезни, хронического холецистита (холецистэктомии), язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки (резекции желудка).
6. Прочие (заболевания кишечника: хронический колит, хронические функциональные нарушения пассажа по кишечнику; травмы грудной клетки; сезонные иммунодефициты; послеоперационный период).

Мы предлагаем следующие схемы применения биологически активных добавок при лечении различных заболеваний:

Болезни суставов, травмы, остеопороз:

- 1.1. ДЖОЙНТ ФЛЕКС – по 1 таблетке 2 раза в день во время еды, курсом два раза в год по 3-4 месяца.
- 1.2. ЛЕЦИТИН – по 1 ст. ложке в сутки с пищей, курсом по 2 месяца 2-3 раза в год.
- 1.3. КАЛЬЦИМАКС – по 1 капсуле 2-3 раза в день в острый период, по 1 капсуле 1 раз в день постоянно при остеопорозе.

Заболевания сердечно-сосудистой системы (облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, болезни вен, посттромбофлебитический синдром (ПТФС)):

- 2.1. ЛЕЦИТИН – по 1 ст. ложке в сутки с пищей, курсами по 1 месяцу в перерывах между традиционным лечением.

2.2. ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ – по 1 капсуле 3 раза в день за 30 минут до еды при варикозных болезнях с признаками хронической венозной недостаточности, ПТФС, трофических язвах.

2.3. БИ ПИ ФОРМУЛА – по 1 капсуле 2 раза в день во время еды при синдроме Рейно, облитерирующем атеросклерозе, курсами по 1 месяцу в перерывах между традиционным лечением или в составе комплексной терапии.

2.4. КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС – по 1 таблетке 3 раза в день на весь период лечения при ПТФС, трофических язвах, лимфостазе. Этот препарат применялся и местно для лечения трофических язв в виде присыпки для очищения от фибрина, некроза.

Инфекции кожи, ожоги, раны:

3.1. ТОКСФАЙТЕР – по 2 капсулы в день в составе комплексной терапии.

3.2. ГРИН СТАР – по 1 капсуле 2 раза в день на весь курс лечения.

3.3. ДИСКАВЕРИ – по 1 капсуле 1 раз в день, курсом 1 месяц (всего 2-3 раза в год).

3.4. КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС – по 1 таблетке 3 раза в день перорально и местно (в виде присыпки).

3.5. МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА – для перевязок. Применяется на чистую рану.

Заболевания молочных желез (фиброаденоматоз, мастопатия):

Лечение заболеваний молочных желез с использованием фитокомплексов осуществляется обязательно после получения результатов маммографии, консультации специалистов эндокринолога и гинеколога. Подход к лечению строго индивидуальный, с учетом сопутствующей патологии, при этом используется сочетание следующих препаратов:

4.1. КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС – по 1 таблетке 3 раза в день до еды, курсом 1 месяц, всего 3 курса.

4.2. ДИСКАВЕРИ – по 1 таблетке 1 раз в день, курсом на 1 месяц, всего 3 курса.

4.3. ГРИН СТАР – по 1 капсуле 2 раза в день, курсом на 1 месяц, всего 1-2 курса.

4.4. КОШАЧИЙ КОГОТЬ – по 1 капсуле 3 раза в день после еды, курсом на 1 месяц, всего 3 курса.

4.5. СУПЕР ШИЛД – по 1 капсуле 1 раз в день, курсом на 1 месяц, всего 2-3 курса.

4.6. ЛАМИНАРИН – по 1 таблетке 1 раз в день курсом на 1 месяц, всего 1-2 курса.

Первично рекомендуется 3 курса по 1 месяцу с перерывами между курсами в 1 месяц, с последующим повторным осмотром и УЗИ- контролем.

Заболевания желчного пузыря, желудка, печени, послеоперационные состояния:

5.1. КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС – по 1 таблетке 3 раза в день до еды, на 1-1,5 месяца.

5.2. ХЕПАР ФОРМУЛА – по 1 таблетке 2 раза в день до еды на 1-1,5 месяца.

5.3. ГРИН СТАР – по 1 капсуле 1-2 раза в день на 1 месяц.

5.4. БИФИДОБАК, АЦИДОБАК – по 1 капсуле 3 раза в день до еды, курсом на 1-1,5 месяца.

5.5. ГАСТРОКАЛМ – по 1 таблетке 2 раза в день до еды, курсом на 1 месяц, в остром периоде. Для профилактики обострения рекомендуются курсы по 1 месяцу 2 раза в год, весной и осенью.

5.6. ДИСКАВЕРИ – по 1 таблетке 1-2 раза в день курсом на 1 месяц.

Прочие состояния:

6.1. Заболевания кишечника:

КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС – по 1 таблетке 3 раза в день до еды.

БИФИДОБАК, АЦИДОБАК – per os в виде капсул, per rectum – в виде микроклизм.

ЛАМИНАРИН – по 1 таблетке 1-2 раза в день.

ГРИН СТАР – по 1 капсуле 1-2 раза в день на 1 месяц.

ТОКСФАЙТЕР – по 1 капсуле 2 раза в день.

Мы применяли данные препараты, соблюдая последовательность приемов. Применение предложенных схем возможно как самостоятельное лечение, так и в составе комплексной традиционной терапии.

6.2. Травмы грудной клетки:

ПУЛЬМОКЛИНЗ – по 1 таблетке 1-2 раза в день на весь период лечения.

КАЛЬЦИМАКС – по 1 капсуле 1-2 раза в день.

6.3. Послеоперационный период:

ГРИН СТАР – по 1 капсуле 2 раза в день на период лечения.

ДИСКАВЕРИ – по 1 таблетке 1-2 раза в день на период лечения.

Наиболее широкий спектр показаний к применению в хирургической практике имеет препарат КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС, содержащий набор протеолитических ферментов (энзимов), которые, воздействуя на ключевые физиологические и патофизиологические процессы в организме, обладают эффективным противовоспалительным, противоотечным, фибринолитическим, тромболитическим, иммуномодулирующим и вторичным анальгетическим свойствами.

Фибринолитический и тромболитический эффект

Применение комбинированных энзимных препаратов (КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС) запускает фибринолиз посредством активизации плазминогена, который содействует изменению качества фибрина и растворению микротромбов. Энзимы также влияют на клетки крови, снижая агрегационную способность тромбоцитов и повышая эластичность эритроцитов. Все эти факторы приводят к снижению вязкости крови и улучшению ее реологических свойств. Согласно литературным данным, энзимные препараты ускоряют растворение тромбов и рассасывание гематом.

Противоотечный эффект

Энзимные препараты способны ускорять рассасывание уже существующего отека, а при профилактическом применении существенно уменьшают его интенсивность.

Протеиназы расщепляют экстравазально выделенный фибрин и другие протеины и пептиды, снижают их осмотический эффект и повышенное онкотическое давление в пора-

женной ткани. Расщепление тромбов улучшает микроциркуляцию, что в свою очередь ускоряет удаление из кровяного русла продуктов распада. Содержащийся в препарате рутин стабилизирует эндотелий сосудов и препятствует экстрavasации.

Анальгетический эффект

Первичный анальгетический эффект обусловлен расщеплением медиаторов воспаления протеиназами. Вторичный же анальгетический эффект объясняется снижением онкотического давления и напряжения тканей, уменьшением отека, а также улучшением микроциркуляции и, как следствие, улучшением оксигенации.

Противовоспалительный эффект

Энзимы оптимизируют как количественно, так и качественно течение воспалительной реакции. Упрощенно можно сказать, что энзимы укорачивают катаболическую фазу воспаления и ускоряют его анаболическую (репарационную) фазу.

В ходе воспаления все вышеупомянутые фармакологические эффекты действуют синергично, дополняя и усиливая действие друг друга. Происходит ускорение распада медиаторов воспаления, экстравазально выделенного фибрина, улучшение микроциркуляции в пораженной ткани, ограничение экссудации и ускорение рассасывания отеков.

Иммуномодулирующий эффект

Известно, что энзимы влияют на различные компоненты иммунной системы на клеточном и молекулярном уровне. Протеиназа способна модулировать функции некоторых иммуноцитов (моноцитов, гранулоцитов, Т-лимфоцитов), например, повышать их фагоцитарную и цитотоксическую активность. Она также способна к выведению патогенных иммунных комплексов, которые в повышенных концентрациях блокируют функции фагоцитов. Таким образом, можно сказать, что энзимы оказывают иммунонормализующее действие.