

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ» В ЛЕЧЕНИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА У ДЕТЕЙ

**Е.И. ПРАХИН, С.В. ЛОПАТИНА, Р.М. БЫЧКОВА, Т.Ф. ШЕБАРШОВА,
Л.С. КОЖЕМЯКИНА, В.М. СИТНИКОВА, Г.М. РЕЗВИЦКАЯ**

Красноярская государственная медицинская академия, детская поликлиника дорожной больницы,
г. Красноярск

Рост числа аллергических заболеваний кожи у детей, частые рецидивы, резистентные к традиционной медикаментозной терапии, диктуют необходимость поиска новых подходов к лечению. Используемые в лечении алергодерматозов гипоаллергенные диеты предусматривают исключение из рациона облигатных и причинно-значимых аллергенов. При этом упускается необходимость поступления с пищей полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) и жирорастворимых витаминов, дефицит которых обуславливает изменение барьерной функции эпидермиса и снижение его сопротивляемости к инфекциям.

К источникам ПНЖК и жирорастворимых витаминов относится биологически активная добавка (БАД) ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ компании АРТ ЛАЙФ. Учитывая данный фактор, она была включена в комплекс лечения больных с атопическим дерматитом. В течение двух лет 120 детей в возрасте от 3 до 14 лет с диагнозом атопический дерматит разной степени тяжести получали данный препарат в соответствующих возрастных дозировках длительностью от 30 до 40 дней.

На фоне лечения БАД ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ у 87% детей отмечалось улучшение (клинические проявления дерматита купировались на 2-3 неделе, в то время как в контрольной группе сухость, шелушение и зуд кожи исчезали на 5-6 неделе), у 13% больных положительной динамики не было.

Таким образом, использование ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ в комплексном лечении атопического дерматита позволяет в более короткие сроки добиться ремиссии и увеличить ее продолжительность.