

ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ДЕТСКОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

О.Н. ПУЧНИНА, врач-гастроэнтеролог высшей категории, г. Липецк

Количество детей с патологией органов пищеварения ежегодно растет. Отмечается значительный рост язвенной болезни, эрозивных гастродуоденитов, панкреатитов у детей. Параллельно с традиционными методами лечения возрастает удельный вес нетрадиционной медицины, на более высокую ступень поднимается нутрициология.

Правильно назначенные биологически активные добавки помогают быстрее справиться с болезнью, удлиняют ремиссию заболевания, работают профилактически. При заболевании органов пищеварения в гастроэнтерологии используют биологически активные добавки (БАД) компании АРТ ЛАЙФ: КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС, ГАСТРОКАЛМ, ТОКСФАЙТЕР ЛЮКС, ГРИН СТАР, БИФИДОБАК, АЦИДОБАК, ЛЕЦИТИН, ХЕПАР ФОРМУЛУ, ДИСКАВЕРИ, КОШАЧИЙ КОГОТЬ, БЕТА-КАРОТИН, ВИТАМИН «Е», ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ.

Отмечены хорошие результаты у детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, получавших ЛЕЦИТИН. За последний год у четырех детей после применения 2-3 курсов ЛЕЦИТИНА не выявлено конкрементов в желчном пузыре при УЗИ, у шести человек отмечено уменьшение размеров камней с 9-11 до 3-7 мм.

Значительное уменьшение астеноневротического синдрома клинически и снижение цитолиза при биохимическом исследовании крови отмечено у 5 детей с хроническим гепатитом на фоне применения ХЕПАР ФОРМУЛЫ.

В течение года у 11 детей, прошедших полный курс медикаментозного лечения без достижения полной эпителизации язв и эрозий, эти дефекты слизистой были эпителизированы на фоне применения ГАСТРОКАЛМА и КОШАЧЬЕГО КОГТЯ. Только у трех детей с хроническим рецидивирующим течением эрозивного гастродуоденита эндоскопической ремиссии на фоне применения наших БАД не достигнуто. Можно говорить о прекрасных репаративных свойствах названных биологически активных добавок.

Оценка эффективности КОМПЛЕКСА ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС была проведена на базе областной детской больницы города Липецка. КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС содержит различные формы природных энзимов, полученных из натурального сырья, эти ферменты помогают организму человека лучше усвоить пищу, способствуют коррекции дисбиоза за счет имеющихся в составе бифидобактерий и обладают мягким иммунокорректирующим и противовоспалительным действиями. Данная БАД применялась у 10 детей в возрасте от 8 до 15 лет. Больные получали по 1 таблетке 2 раза в день в течение 15 дней.

Контрольная группа была представлена детьми от 7 до 15 лет в количестве 8 человек, они получали ферментные препараты мезим и фестал.

По нозологии контингент больных был следующим:

Заболевание	Больные, получавшие БАД	Контрольная группа
Муковисцидоз	1	1
Хронический панкреатит	5	4
Вторичный синдром мальабсорбции (синдром ко-	2	0

роткой кишки)		
Хронический гастродуоденит	2	3

Основные жалобы у детей с муковисцидозом и вторичным синдромом мальабсорбции были на разжиженный стул с наличием непереваренных кусочков пищи, у детей с панкреатитом и гастродуоденитом имели место болевой синдром, тошнота. Кроме того, у трех человек в первой и у двух в контрольной группе был выявлен дисбактериоз со снижением или отсутствием бифидобактерий.

В комплексную терапию включались диетотерапия, антациды, в контрольной группе дети с дисбактериозом получали бификол. В первой группе биопрепараты в лечение не вводились.

Побочных и аллергических реакций на КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС не было. Прием данной БАД приводил к купированию болевого синдрома в среднем на 5-7 день (без применения спазмолитиков), к нормализации стула. У детей с панкреатитом, имеющих дисбактериоз, через 8-10 дней по окончании применения КОМПЛЕКСА ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС проведено контрольное исследование биоценоза кишечника и выявлено нормальное содержание бифидобактерий. Проведены сравнительные исследования копрограммы у детей, получавших КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС и у детей контрольной группы, получавших мезим или фестал.

	Комплекс ферментов	Контрольная группа
Растительная клетчатка		
Увеличение	8	10
Уменьшение	54	56
Без динамики	38	34
Мышечные волокна		
Увеличение	18	4
Уменьшение	40	35
Без динамики	42	51
Крахмал		
Увеличение	4	9
Уменьшение	50	39
Без динамики	36	52
Жир нейтральный		
Увеличение	7	15
Уменьшение	49	47
Без динамики	44	38

Заключение

Проведенная клиническая апробация КОМПЛЕКСА ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС – биологически активной добавки компании АРТ ЛАЙФ – показала, что данный продукт оказывает выраженный терапевтический эффект у детей с патологией органов пищеварения, не вызывает побочных реакций, способствует коррекции дисбиоза и может быть рекомендован в педиатрической практике для комплексного лечения гастроэнтерологической патологии.