

## ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

О.И. РАСКИНА, В.С. ЦЕШКОВСКИЙ, Т.Л. ЛИ,  
Клиника профессора Лохвицкого С.В., г. Караганда

Целью нашей работы было изучение клинической эффективности биологически активных добавок к пище (БАД) АЦИДОБАК, ГАСТРОКАЛМ, БИФИДОБАК (производство компании АРТ ЛАЙФ).

Клиническая оценка осуществлялась по следующим параметрам:

1. Субъективные ощущения больного.
2. Данные объективного осмотра.
3. Данные лабораторных и инструментальных методов исследования.

Всего под наблюдением находились 30 больных: 10 человек в возрасте 26-35 лет; 10 человек – 36-45 лет; 10 человек – 46-55 лет.

У 10 человек в результате обследований был верифицирован диагноз дисбактериоз II степени, обусловленный отсутствием *Lactobacillus*; у 10 человек – дисбактериоз II степени, обусловленный отсутствием *Bifidobacterium*, у 10 человек – хронический гастрит антрального отдела желудка с повышенной кислотностью, в стадии обострения.

Общие и биохимические анализы показали нормальное содержание белка, сахара, гемоглобина, АСТ, АЛТ, билирубина, креатинина. У больных дисбактериозом кишечника диагноз был подтвержден анализом кала на дисбактериоз. Заболевания желудка верифицировались эндоскопически и данными внутрижелудочной рН-метрии.

Курс лечения БАД составлял 1 месяц, дозы соответствовали рекомендуемым. Побочных эффектов при применении БАД не отмечалось, органолептические свойства препаратов оценивались как удовлетворительные. Лечебные свойства оценивались по следующим параметрам:

1. жалобы:
  - боли в животе исчезли у 28 человек из 30 (93,3%);
  - диспепсические расстройства у 30 из 30 (100%);
  - неустойчивый стул нормализовался у 19 человек из 20 (95%).
2. Объективные данные:
  - пальпация живота не выявляла патологических проявлений у 28 человек из 30 (93,3%);
  - отсутствие эффекта у 2 человек из 30 (6,6 %).
3. Данные лабораторных и инструментальных обследований:
  - при повторной ФГДС отмечалась явная положительная динамика у 9 человек из 10 (90%);
  - повторный анализ кала на дисбактериоз выявил: тенденцию к улучшению у 12 человек из 20 (60%); нормализацию кишечной микрофлоры у 5 человек из 20 (25%); отсутствие положительного эффекта у 3 человек из 20 (15%).

Таким образом:

1. Эффект при лечении биологически активными добавками к пище АЦИДОБАК

и БИФИДОБАК составляет 85% (в качестве монотерапии).

2. Положительный эффект от применения препарата ГАСТРОКАЛМ отмечается в 90%. Терапия проводилась в сочетании с амоксициллином в дозе 0,5 таблетки 4 раза в день в течение 10 дней.

Курс лечения биологически активными добавками АЦИДОБАК и БИФИДОБАК 1 месяц в дозе по 1 капсуле 1 раз в день утром за 30-40 минут до еды, ГАСТРОКАЛМ – по 1 таблетке 3 раза в день до еды.

**Вывод:**

Биологически активные добавки к пище ГАСТРОКАЛМ, АЦИДОБАК, БИФИДОБАК могут быть использованы при лечении больных дисбактериозом и хроническим гастритом как в качестве основных, так и в качестве вспомогательных средств.