

**КЛИНИЧЕСКИЙ ОБЗОР  
ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ  
(ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ СООБЩЕНИЕ)**

**В.Е. РЫЧКОВ, Г.А. ЩЕЛКОВСКАЯ, А.А. МОНАСТЫРСКИЙ, С.И. НИКОНОВА,  
О.И. ЗУБАРЕВА, Т.Г. ПОЛЯКОВА**, кафедра инфекционных болезней с эпидемиологией ВГМА,  
12-я городская клиническая больница

При вирусных гепатитах (ВГ), независимо от их этиологии, происходят многие общие патологические процессы в организме больных. В печени закономерно страдают гепатоциты: развиваются различные виды их дистрофии, вплоть до некробиоза, нарушается проницаемость мембран, в межклеточной ткани возникают инфильтративно-пролиферативные процессы, в желчевыводящей системе нарушается отток желчи (вплоть до выраженного холестаза).

Если больные употребляют алкоголь или наркотики, то в гепатоцитах накапливаются жиры (жировой гепатоз). Все указанные изменения нами были констатированы с помощью биопсии печени.

В клиническую инфекционную больницу для апробации эффективности применения биологически активных добавок к пище (БАД) при вирусных гепатитах (с учетом фазы заболевания, осложнений, исходов и сопутствующих заболеваний) были выбраны следующие препараты: для стабилизации клеточных мембран гепатоцитов с успехом использовали ТОКСФАЙТЕР, ЛЕЦИТИН, БИ ПИ ФОРМУЛУ, КОШАЧИЙ КОГОТЬ, ХЕПАР ФОРМУЛУ. Нормализация желчеотока, противохолестатический эффект достигался с помощью препаратов ГРИН СТАР, ЛЕЦИТИН, БИ ПИ ФОРМУЛА. Исследования показали, что при ВГ всегда происходит дисбаланс иммунной системы. Чаще всего снижается содержание Т-хелперов, а, следовательно, и иммунорегуляторный индекс. Иммунокорректирующую терапию проводили с помощью биологически активных добавок КОШАЧИЙ КОГОТЬ, СУПЕР ШИЛД, ГРИН СТАР.

При болезнях инфекционной и неинфекционной природы в настоящее время в терапевтический комплекс включаются антиоксиданты. В качестве последних применяются ГРИН СТАР, КОШАЧИЙ КОГОТЬ, СУПЕР ШИЛД. Гипоксия является серьезным патогенным фактором для гепатоцитов, противодействуют ей ГРИН СТАР, НЕЙРОСТРОНГ.

Достоверно установлено, что развитие дисбактериоза в кишечнике при вирусных гепатитах усугубляет тяжесть их течения. Решить эту проблему помогают ТОКСФАЙТЕР, ГРИН СТАР, КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС.

Лечение больных острыми вирусными гепатитами «А», «В», «С» в разгаре заболевания и в периоде реконвалесценции проводилось различной комбинацией препаратов в комплексной терапии заболевания.

Учитывая положительные предварительные данные наших наблюдений по применению БАД в комплексной терапии ВГ, можно рекомендовать широкое применение этих препаратов российской компании АРТ ЛАЙФ при различных формах вирусных гепатитов с учетом периода заболевания, манифестации желудочно-кишечных симптомов, осложнений и

*Арт Лайфс*

исходов. В терапии ВГ в ближайшее время важное место должны занять, и займут БАД, о чем свидетельствует и наш опыт клинических испытаний.