

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

И.В. ЩЕРБАКОВА, Т.М. ПОБЕРЕЖНЮК, Н.Е. НАЙДЕНОВА,

Медицинский центр ЗАО «Сибинтегра», г. Томск

Сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место в структуре заболеваемости и служат самой частой причиной инвалидизации и смертности населения. Важной составной частью профилактики различных патологических состояний, в том числе патологии сердечно-сосудистой системы, является коррекция питания. Наши соотечественники очень болезненно относятся к коррекции питания, зачастую вследствие того, что сегодня мы живем в условиях социального стресса, и для многих еда является своего рода антидепрессантом. Вследствие этого, на сегодняшний день одним из самых эффективных средств, которое позволяет получить организму все необходимые нутриенты питания, поддержать иммунитет на оптимальном уровне и улучшить работу различных органов и систем, является употребление биологически активных добавок к пище (БАД).

Для коррекции функционального состояния сердечно-сосудистой системы мы имеем уникальную возможность использовать препараты растительного происхождения российской компании АРТ ЛАЙФ, которая уже более пяти лет активно работает на рынке биологически активных добавок к пище и на сегодняшний день является лидером в России по разработке, внедрению и производству БАД, а также продуктов питания, обогащенных БАД. Хотелось бы отметить, что БАД компании АРТ ЛАЙФ максимально адаптированы к местным условиям, производятся из высококачественного сырья на высокотехнологичном оборудовании, практически не имеют противопоказаний и дают положительные результаты при применении.

Для поддержания работы сердечно-сосудистой системы разработан фитокомплекс под названием БИ ПИ ФОРМУЛА, в состав которой входят такие ингредиенты, как плоды боярышника, соли калия и магния, хром, экстракт чеснока, витамины С и Е, медвежьи ушки и т.д. Этот препарат активизирует метаболические процессы миокарда и улучшает питание сердечной мышцы, обладает антиоксидантными свойствами, оказывает мягкое сосудорасширяющее, гипотензивное и антиаритмическое действия, благотворно действует на водно-солевой, углеводный и липидный обмены, оказывает выраженный мочегонный эффект.

Следующим препаратом для поддержания работы сердечно-сосудистой системы является ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ. Полиненасыщенные жирные кислоты – важнейшие составляющие рациона питания человека. Одной из основных их функций является участие в синтезе особых веществ организма – простагландинов, которые уменьшают вязкость крови, снимают болевой синдром, способствуют уменьшению воспалительных реакций в организме, снижают тонус сосудов. Дефицит эссенциальных жирных кислот является одной из важнейших причин нарушения холестеринового обмена и развития атеросклероза.

В патогенезе аритмий определенную роль играют нарушения проводящей системы сердца, а также внесердечной нейрогуморальной системы (определенные участки коры головного мозга, гипоталамус и т.д.). Для коррекции нечастых экстрасистол, когда при на-

значении противоритмического препарата мы боимся его ритмогенного действия, рекомендуем ГУД НАЙТ, который обладает хорошим седативным эффектом, нормализует сон, не нарушая его физиологии. В состав этого препарата входят хорошо зарекомендовавшие себя в медицинской практике растения: страстоцвет, ромашка, шлемник, валериана и т.д. Одним из самых интересных ингредиентов является мелатонин. Действие мелатонина на организм человека активно изучается в лаборатории хрономедицины и клинических проблем гастроэнтерологии (под руководством акад. РАМН Ф.И. Комарова) и кафедрой пропедевтики внутренних болезней ММА им. Сеченова (под руководством акад. РАМН В.Т. Ивашкина). При изучении влияния мелатонина на сердечно-сосудистую систему получены данные о его нормализующем действии на артериальное давление, на выраженное кардиопротекторное действие. Мелатонин способен нормализовать ритм сердца, снизить агрегацию тромбоцитов и процесс окисления липидов, уменьшая таким образом риск развития атеросклероза. Также известно, что мелатонин регулирует тонус сосудов головного мозга, уменьшая риск развития ишемического инсульта. Участвуя в гормональной регуляции артериального давления, мелатонин ингибирует выброс адренокортикотропного гормона, изменяя таким образом синтез кортизола надпочечниками, снижает продукцию норадреналина, вазопрессина, ренина. Таким образом, мелатонин многофункционален, он воздействует на разные звенья патогенеза гипертонической болезни.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, в частности врожденных пороков сердца и сосудов, начинается не в раннем детском возрасте и даже не в утробе матери, она начинается значительно раньше, уже тогда, когда ещё не запланирована беременность. Наши соотечественники, у которых в большинстве своём, отсутствует мотивация на здоровый образ жизни, должны, наконец, с помощью медиков дорасти в своём сознании до того, что беременность – это серьёзный процесс, нужно готовить свой организм к качественному, беспроблемному вынашиванию ребенка, а это возможно только при коррекции имеющейся экстрагенитальной патологии и профилактике возникновения вирусных заболеваний.

В первом триместре беременности, когда идет закладка важнейших органов человека, в том числе сердечно-сосудистой системы, иммунитет беременной женщины должен работать максимально эффективно для предупреждения развития вирусных заболеваний, которые могут спровоцировать развитие врожденной патологии сердечно-сосудистой системы. Нужно также подготовить систему пищеварения и выделения, чтобы предупредить развитие гестозов первой половины беременности.

Фитокомплекс ДИСКАВЕРИ, в состав которого входят комплекс витаминов, макро- и микроэлементов, основные незаменимые аминокислоты, пищеварительные ферменты, культура эубиотических бактерий, лекарственные растения, рекомендуется принимать женщинам в течение одного месяца перед планируемой беременностью. Этот препарат также показан перед оперативными вмешательствами, для профилактики стрептококковой и стафилококковой инфекций, лицам, которые соблюдают длительный постельный режим из-за обострения сердечной патологии, лишены пребывания на свежем воздухе и у которых часто наблюдается анемический синдром.

Для поддержания работы кишечника у беременных женщин и лиц, находящихся на

длительном постельном режиме из-за ревматологической патологии, мы рекомендуем обратить внимание на препарат ТОКСФАЙТЕР – высокоэффективный энтеросорбент на основе пищевых волокон с ферментами и травяным комплексом, который решает проблемы поступления в организм пищевых волокон в достаточном количестве и тем самым регулирует моторику желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Сорбирующие компоненты препарата образуют мощное молекулярное сито, на котором адсорбируются яды, токсины, холестерин, билирубин, гистамин, мочевины, соли тяжелых металлов и т.д.

При подготовке и во время беременности мы предлагаем женщинам использовать ЛЕЦИТИН, который обладает хорошим липотропным действием, является необходимым субстратом для построения клеточных мембран большинства тканей организма, нормализует соотношение липопротеидов высокой и низкой плотности с увеличением доли липопротеидов высокой плотности, и способствует поддержанию нормального уровня холестерина в плазме крови. При дефиците лецитина в мышечной ткани развиваются дистрофические процессы, опасные для сердечной мышцы.

Лицам с легкой степенью сердечной недостаточности и отечным синдромом может быть показан фитокомплекс РЕНСЕПТ, поддерживающий работу почек. Препарат обладает мягким мочегонным эффектом, антибактериальной активностью, спазмолитическим и противовоспалительным действиями, регулирует водно-электролитный баланс организма, улучшает функцию иммунной системы

Кроме этого, компанией АРТ ЛАЙФ выпускается высокоэффективная формула витамина Е в чистом виде, которая является важным пищевым компонентом. Витамин Е нормализует процессы свертывания крови, уменьшает образование рубцовой ткани, улучшает кровообращение, способствует развитию коллатералей, незаменим для нормального течения восстановительных процессов в тканях, способствует понижению высокого артериального давления. При его дефиците в диете человека обнаруживаются дегенеративные изменения в скелетных мышцах и в мышце сердца, повышение проницаемости и ломкости капилляров. Установлена взаимосвязь повышения частоты развития заболеваний сердца и дефицита витамина Е, обусловленного чрезмерным употреблением технологически обработанной пищи.

Мы остановились лишь на некоторых, далеко не всех биологически активных добавках компании АРТ ЛАЙФ, которые можно использовать для профилактики и коррекции сердечно-сосудистых заболеваний. И уж коль скоро все развитые страны, включая США и страны Европы, не нашли лучшего выхода, чем использование БАД с пищей для улучшения здоровья своих сограждан, то очевидно, что и в России эта продукция скоро займет достойное место.