

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ И ЕГО КОРРЕКЦИЯ С ПОМОЩЬЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ»

Е.В. СЕРЕБРЯКОВА, терапевт-нутрициолог, г. Ростов-на-Дону

Диетология – наука о клинико-физиологических и клинико-биологических основах питания, на сегодняшний день практически не охватывает растущие потребности человека. Помимо этого общеизвестно, что в основе любой функции организма лежит процесс, происходящий как на клеточном, так и на субклеточном уровнях.

Основываясь на этих данных, американский ученый Моог в 1956 году впервые ввел в медицинскую практику термин «уход за метаболизмом», что послужило основанием для утверждения, что для успешного медикаментозного лечения в первую очередь необходима коррекция произошедших метаболических сдвигов. Очень часто после такой коррекции отпадает сама необходимость в медикаментозной терапии. Кроме того, доказано, что многие лекарственные вещества оказывают свое действие через образование временных связей с белками, электролитами и витаминами крови. Дефицит или избыток одного из этих компонентов может привести к неполному или извращенному действию лекарственных средств. Отчасти это доказывается неодинаковым диагнозом и клиническим течением заболевания.

Так появился фундамент для создания новой науки – нутрициологии – производной от диетологии и фармакологии. Нутрициология занимается разработкой, внедрением и правилами целесообразного приема биологически активных добавок к пище (БАД). Особенно большое значение БАД приобретают для лечения и профилактики больных, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), в частности атеросклерозом. Атеросклероз представляет собой клиническое заболевание, появляющееся во второй половине жизни и имеющее столь различные проявления, что многими исследователями ставится вопрос об объединении их в единый комплекс, получивший название метаболического синдрома «Х». Опыт общения с большой группой больных геронтологического возраста убедительно доказывает, что на сегодняшний день недостаточно лечить диабет, артериальную гипертонию, избыточный вес и гипирлепидемию или сосудистые нарушения (ИБС, стенокардия, инфаркт миокарда, либо инсульт) без учета основного заболевания этого возраста.

Оздоровительные, профилактические и лечебные мероприятия при этом должны быть направлены на следующее:

– Нормализацию обмена веществ: повышение интенсивности окислительно-восстановительных процессов, биосинтеза энергии, выведение из организма продуктов катаболизма, недоокисленных продуктов, токсинов и выведение из сосудистого русла и из организма в целом избытка холестерина (ТОКСФАЙТЕР, ФИТОСОРБОВИТ, ГРИН СТАР, ДИСКАВЕРИ);

– Подавление чрезмерной активности свободнорадикальных процессов путем введения в рацион системных продуктов здоровья, обладающих свойствами «ловушек» свободных радикалов (НЕЙРОСТРОНГ, БИ ПИ ФОРМУЛА, МЕМОРИ РАЙС);

– Восстановление, нормализацию структуры и функционирования мембран клеток путем применения естественных структурных компонентов этих мембран и органелл клеток: фосфолипиды, полиненасыщенные жирные кислоты, аминокислоты и др. (ЛЕЦИТИН, ЭССЕНЦИАЛ

ОЙЛ).

Биологически активные добавки к пище компании АРТ ЛАЙФ использовались в случае незначительных проявлений заболевания в качестве монотерапии, как вспомогательное средство при проведении медикаментозного лечения и для закрепления результатов последнего. Использование системных продуктов здоровья позволило добиться положительного эффекта, иногда без применения фармакотерапии, либо вместе с ней, усиливая действие лекарственных средств. Это имеет большое преимущество, так как отсутствует механизм связывания и выведения конъюгированных метаболитов через уже, как правило, поврежденную систему «печень – желчный пузырь».

Результаты проведенных клинико-лабораторных исследований убедительно доказывают, что у больных после курса оздоровления и комплексного лечения нормализуются обменные процессы в организме: снижается содержание общего холестерина и концентрация мочевой кислоты в сыворотке крови, улучшается активность ферментов, характеризующих функциональное состояние печени. Все это лежит в основе улучшения самочувствия, уменьшения числа ангиозных болевых приступов, увеличения физической работоспособности.