

**ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ  
«ДЖОЙНТ ФЛЕКС» КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ»  
ПРИ НАРУШЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ**

**С.А. ШЕТЕКАУРИ, А.А. ЛАКА**, Государственная медицинская академия,  
Институт восстановительной медицины, г. Красноярск

Заболевания опорно-двигательного аппарата являются бичом современного общества, расплатой людей за урбанизацию, нарушение питания, неадекватные физические нагрузки, длительные нарушения поз и т.д.

Несмотря на полиэтиологичность, заболевания суставов и позвоночника представляют собой, в сущности, износ и разрушение хрящевых поверхностей, выстилающих суставы, и ограничение выделения синовиальной жидкости, обеспечивающей свободу и плавность движений.

Поскольку поражения суставов являются хроническим, прогрессирующим процессом, они требуют частого и длительного применения противовоспалительных, болеутоляющих, нестероидных химических препаратов, которые дают временный эффект, имеют противопоказания и побочные действия.

В условиях длительного применения препаратов (профилактика, лечение, реабилитация) при суставных заболеваниях внимание врачей в настоящее время часто бывает обращено на биологически активные добавки (БАД) – натуральные природные средства, являющиеся надежными, безопасными и высокоэффективными препаратами, изготовляемыми из родственных организму веществ. В своей ортопедической, травматологической и неврологической практике амбулаторным больным мы применяли многофункциональный по составу отечественный (Томский) продукт компании АРТ ЛАЙФ ДЖОЙНТ ФЛЕКС.

Это питательный, противовоспалительный комплекс для костно-суставной системы, эффективный при воспалительных процессах в суставах, мышцах, связках. В результате воспалительных, а также дегенеративно-дистрофических, травматических или возрастных процессов в организме нарушается питание и кровообращение опорно-двигательного аппарата, формируются аутоиммунные реакции, нарушается синтез коллагена и эластина, необходимых для восстановления хрящевых поверхностей.

В состав БАД ДЖОЙНТ ФЛЕКС входит комплекс мукополисахаридов гликозамин и хондроитинсульфат, которые являются составными частями здоровых хрящей и суставов, а также хорошо сбалансированная формула кальция и растительные компоненты.

В течение 2000 года 168 больных с артрозами суставов, преимущественно нижних конечностей, после проведения основного противовоспалительного курса лечения (1-2 недели) получали ДЖОЙНТ ФЛЕКС по 1 таблетке 2 раза в день во время еды в течение 2-3 месяцев. Было отмечено, что у этой группы больных восстановление функций суставов, увеличение их подвижности происходило в более ранние сроки. Кроме того, больными отмечен значительный болеутоляющий эффект, который наступал в среднем на второй неделе от начала обострения.

В неврологической практике ДЖОЙНТ ФЛЕКС применяется больными с различными проявлениями остеохондроза. Позвоночник представляет собой опору человеческого тела,

и он первый расплачивается за прямохождение. При постоянно существующих нагрузках ежедневная поддержка питания суставов позвоночника является жизненной необходимостью, поскольку с возрастом нарастают дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника.

ДЖОЙНТ ФЛЕКС применялся неврологическими больными (78 человек) с рефлекторными и корешковыми синдромами шейно-грудного и пояснично-крестцового уровней, начиная с острого периода.

Клинически уменьшение болевого синдрома происходит за счет снижения воспалительных процессов в тканях и снятия отека. Это наблюдается в течение первой недели, полное купирование болей наступает через 10-17 дней, хотя прием ДЖОЙНТ ФЛЕКСА должен быть продолжен до 3 месяцев.

Последующее динамическое наблюдение за больными показало, что за годовой период обострения заболевания не наблюдается.

Это дает основание использовать данный препарат в комплексном лечении острых проявлений остеохондрозов, а также в целях профилактики обострений. Следует сказать, что необходим длительный прием ДЖОЙНТ ФЛЕКСА (по 1 таблетке 2 раза в день не менее 3 месяцев). Данный курс повторяется 2-3 раза в год, можно в сочетании с массажем. Противопоказаний для приема препарата не отмечено.