

СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЗГА. ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК

С.А. ШЕТЕКАУРИ, Государственная медицинская академия, Институт восстановительной медицины,
г. Красноярск

Сосудистые заболевания мозга являются важнейшей не только медицинской, но и социальной проблемой во всех экономически развитых странах мира. В новом тысячелетии, несмотря на значительные успехи в диагностике и лечении, сосудистые заболевания (так называемые цереброваскулярные болезни (ЦВБ)) вышли на второе место среди основных причин смерти (после инфаркта миокарда) и на первое по инвалидизации – процент утраты трудоспособности и даже самообслуживания людей, перенесших инсульт достигает 80%. Перспективы роста числа этих заболеваний в дальнейшем очевидны – это увеличение числа пожилых людей в общей популяции населения и увеличение негативных влияний экологических факторов и стрессовых ситуаций на здоровье людей.

В нашей стране проблема ЦВБ стоит особенно остро. Это связано с экономическими факторами, низкой культурой населения по отношению к своему здоровью, неправильным питанием, отсутствием государственной программы борьбы с артериальной гипертензией (АГ) и атеросклерозом (А) как основными факторами риска ЦВБ.

Современная классификация сосудистых заболеваний мозга достаточно многообразна и включает несколько видов патологии.

ЦВБ – это всегда осложнение общей патологии. Главной причиной ЦВБ являются атеросклероз и артериальная гипертензия, а также их сочетания. Меньшее значение имеют другие заболевания, такие как сахарный диабет, вегетодистонии, ревматизм, шейный остеохондроз, черепно-мозговые травмы.

Согласно классификации, первой стадией ЦВБ являются так называемые начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга (НПНКМ), обусловленные изменением стенок сосудов мозга. В них начинают накапливаться липопротеиды низкой плотности, бета-липопротеиды, холестерин, которые формируют «артериосклеротические бляшки», уменьшая просвет сосудов и способствуя уменьшению кровотока в мозге и сгущению крови.

Клинические проявления НПНКМ могут появиться уже в среднем возрасте (после 35 лет). Они неспецифичны и выражаются в следующих симптомах: снижение памяти и работоспособности (на бытовом уровне), плохой сон, повышенная раздражительность, головные боли, головокружение. Эти симптомы появляются или усиливаются после эмоциональной или физической нагрузки, во время нахождения в душном помещении (недостаток кислорода) и уменьшаются или полностью проходят после отдыха, особенно на свежем воздухе.

При клиническом обследовании выраженных изменений можно не обнаружить, все анализы могут быть нормальными. Однако процесс уже начал свое разрушительное действие. Через несколько месяцев или лет он проявит себя уже в следующей стадии – это ПНМК – переходящее нарушение мозгового кровообращения. Это более тяжелое нарушение кровообращения в мозге, все симптомы которого проходят в течение одних суток. Если симптомы остаются на более длительное время, то такое нарушение называется инсультом.

Симптомы ПНМК – это кратковременные состояния онемения, покалывания или слабости в руке, ноге, половине лица, снижение зрения, расстройство речи, поперхивание при еде, шаткость при ходьбе, головокружение, амнезия (забывание). Эти симптомы появляются и исчезают в течение нескольких минут или часов. Проявлением ПНМК является и гипертонический криз с резким подъемом АД, головной болью, головокружением, тошнотой, расстройством зрения и т.д.

НПНМК и ПНМК являются обратимыми стадиями ЦВБ. Именно на этих этапах возможности профилактики и лечения наиболее эффективны.

В этих случаях применяются лекарственные средства и биологически активные добавки (БАД), улучшающие мозговое кровообращение. С целью лечения и особенно профилактики предпочтительнее длительный прием биологически активных средств растительного и природного происхождения, которые действуют более мягко, не имеют побочных эффектов, но не менее эффективны. Кроме того, они – хорошее подспорье для комплексного лечения, так как часто усиливают лечебный эффект фармакологических препаратов, уменьшают их дозировку. Высококачественные питательные фитокомплексы томской компании АРТ ЛАЙФ апробированы и рекомендованы к применению в неврологической практике детей и взрослых.

На начальных стадиях ЦВБ длительный прием ИВЛАКСИНА (растительного аналога аспирина) дает возможность уменьшения вязкости крови и тромбообразования с закупоркой сосудов. На стадиях НПНМК и ПНМК применяются следующие натуральные продукты компании АРТ ЛАЙФ:

НЕЙРОСТРОНГ – витаминно-травяной комплекс с лецитином для сердечно-сосудистой системы, который улучшает кровообращение, уменьшает вязкость крови и риск тромбообразования. Входящие в состав комплекса гинкго билоба и готу кола улучшают микроциркуляцию и венозный отток, укрепляют и расширяют сосуды, снимая их спазм. Прием препарата по 1 таблетке в день является средством профилактики, а по 2-3 таблетки – средством лечения вышеперечисленных сосудистых расстройств, при этом улучшаются память и умственные способности, быстрее восстанавливаются речевые и зрительные нарушения, движения, координация.

МЕМОРИ РАЙС – питательный комплекс для оптимальной работы головного мозга, соответствует ноотропным фармакологическим препаратам, активизирует высшую нервную деятельность за счет увеличения потребления кислорода (в связи с этим не рекомендуется применять в острую фазу инсульта и при повышенном артериальном давлении).

Кроме уже вышеперечисленных растений гинкго билоба и готу кола, **МЕМОРИ РАЙС** содержит комплекс аминокислот, в том числе глутаминовую («мозговая» кислота), а также минералы и корейский женьшень. Этот фитокомплекс улучшает обменные процессы головного мозга, устраняет последствия гипоксии при атеросклерозах, восстанавливает нарушенные функции мозга (за счет улучшения проведения нервных импульсов), такие как память, внимание, мышление и др. Прием по 1 таблетке 2 раза в день в течение 1 месяца.

ЛЕЦИТИН ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА является смесью фосфолипидов, необходимых для усвоения жирорастворимых витаминов-антиоксидантов (А, Е, Д, К) и входящих в состав

ацетилхолина (он осуществляет передачу нервных импульсов из мозга и обратно). ЛЕЦИТИН необходимо принимать для поддержания нормального уровня холестерина и соотношения липопротеидов высокой и низкой плотности. Это препятствует развитию атеросклероза и его осложнений (инсульт, инфаркт). 1 столовая ложка ЛЕЦИТИНА в день обеспечивает суточную потребность организма в фосфолипидах.

ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ – незаменимые (эссенциальные) полиненасыщенные жирные кислоты, дефицит которых является одной из важных причин нарушения холестеринового обмена и развития атеросклероза. Сам организм не может их синтезировать, а должен ежедневно получать с пищей. Компенсировать их дефицит возможно приемом 1-3 гелей препарата в день. В состав входит вытяжка рыбьего жира гренландского лосося, стабилизированного от окисления витамином Е.

НЕЙРОСТАБИЛ – антистрессовый препарат, в состав которого входят широко известные травы: пустырник, корень пиона, хмель, душица и поливитамины. Такое сочетание дает возможность использования НЕЙРОСТАБИЛА для регуляции функций нервной системы при гипертонии, неврозах, энцефалопатии, вегетодистонии, в климактерическом периоде. Рекомендуется принимать по 1 таблетке 2 раза в день после еды.

Самым тяжелым осложнением ЦВБ является инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к грубым дефектам мозговых функций (движение, речь, сознание, память, координация). Степень тяжести инсульта различна, до 30% оканчивается смертью. Соотношение ишемических инсультов (инфаркт мозга) и геморрагических (кровоизлияние в мозг) составляет соответственно 4:1. Причиной ишемий является атеросклероз, а кровоизлияний – гипертоническая болезнь.

Инсульты могут носить характер повторных, исходом их становится энцефалопатия – различные нарушения функций мозга (расстройства памяти, психики, интеллекта, мышления, координации). Энцефалопатия формируется и без развития инсульта. Она является завершающим этапом ЦВБ и, постепенно усиливаясь, проходит три стадии – начальных изменений и выраженных проявлений.

В первой стадии жалобы больных напоминают НПНКМ. Но кроме субъективных жалоб имеются объективные симптомы со стороны нервной системы, а также изменения в биохимических анализах крови (повышение уровня холестерина, бета-липопротеидов, сахара), в глазном дне, реоэнцефалограмме и т.д.

Вторая и третья стадии характеризуются более грубыми нарушениями в психической сфере – нарушается критика к своему состоянию, снижаются интеллект и память на текущие события, усиливаются раздражительность, обидчивость, плаксивость, появляются неуживчивость, пониженный фон настроения или расторможенность в поведении, иногда агрессивность. Эти симптомы быстро прогрессируют, часто наступает деменция.

На стадии острого инсульта применяются сильнодействующие медикаментозные средства, которые вводятся внутривенно, часто необходимы реанимационные мероприятия. На стадии выхода из острого состояния (через 3 недели), а также в начальных стадиях энцефалопатии (с целью уменьшения прогрессирования психических нарушений) рекомендуется

последовательный курсовой прием (на 1-2 месяца) таких препаратов, как НЕЙРОСТРОНГ и МЕМОРИ РАЙС, а также ЛЕЦИТИН и ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ.

На стадии НПНКМ и ПНМК с целью профилактики инсульта следует назначать длительный прием ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ и ЛЕЦИТИНА. Эти средства компании АРТ ЛАЙФ являются основными в профилактике и лечении сосудистых заболеваний мозга. К удачным сочетаниям следует отнести МЕМОРИ РАЙС и ЛЕЦИТИН, НЕЙРОСТРОНГ и КОМПЛЕКС С ВИТАМИНОМ «С».

В качестве вспомогательных средств при ЦВБ рекомендуется прием поливитаминного комплекса ДИСКАВЕРИ и КОМПЛЕКСА С ВИТАМИНОМ «С», ТОКСФАЙТЕРА или ФИТОСОРБОВИТА, которые удаляют избыток холестерина, ГРИН СТАР с набором незаменимых аминокислот, БИ ПИ ФОРМУЛЫ для мягкого снижения артериального давления.

Необходимо отдельно остановиться на неврологических расстройствах, которые часто встречаются на всех этапах ЦВБ. Больных беспокоят повышенная раздражительность, плаксивость, обидчивость, плохой сон.

Для устранения подобных симптомов рекомендуется дневной прием НЕЙРОСТАБИЛА и ГУД НАЙТА на ночь. Эта формула предназначена для улучшения процесса засыпания и качества сна, т.к. именно сон является защитным механизмом мозга, а его нарушения вызывают функциональные нарушения и заболевания нервной системы. ГУД НАЙТ содержит успокаивающие травы (пассифлору, валериану, ромашку, мяту и др.), которые снимают эмоциональное напряжение, повышают общую работоспособность и иммунитет, помогают организму противостоять стрессам и усталости.

В заключение следует помнить, что одним из самых эффективных методов профилактики сосудистых заболеваний является рациональное питание. С помощью диеты можно сохранять нормальный уровень холестерина (5,2 ммоль/л), триглицеридов (2,0 ммоль/л), сахара (5 мг/л), нормализовать артериальное давление (не выше 130/90). Эти основные факторы риска цереброваскулярной патологии предпочтительнее корректировать с помощью биологически активных добавок – высококачественной натуральной продукции, призванной укреплять здоровье и предупреждать развитие болезней.