

## ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК У БОЛЬНЫХ МАСТОПАТИЕЙ

А.А. СОЛОДИЛОВА, М.В. ОДИНЦОВА, Медицинский центр коррекции питания, г. Красноярск

Ежедневно в Европе более 700 женщин узнают о своем страшном диагнозе – рак молочной железы. Он же – самый распространенный рак в мире и первая причина смерти россиянок цветущего возраста – 30-50 лет. В некоторых крупных городах России онкологи выносят этот приговор каждой седьмой женщине. Только за последние 15 лет частота заболеваемости раком молочной железы увеличилась на 49%. По статистике, у каждой 2-3 женщины есть какое-либо заболевание молочных желез.

Мастопатия – это обобщенное название доброкачественных изменений молочных желез, связанных с нарушением деятельности гормонов, и рассматривается специалистами как предраковое заболевание. Американцы рассматривают эту проблему как национальную катастрофу. По праву, мастопатия отнесена к болезням века, а значит применение биологически активных добавок к пище (БАД) у данной категории больных необходимо еще и с целью профилактики рака. В официальной медицине мнения специалистов о лечении мастопатии разделяются. Есть многочисленные сторонники удаления образующихся узлов по мере их обнаружения, и к нам обращались женщины, которых оперировали до 10-15 раз, причем после каждого оперативного вмешательства узлы образовывались вновь во все возрастающем количестве. И это вполне объяснимо, ведь операция ни в коем случае не устраняет причин заболевания. Другая тактика подразумевает консервативное наблюдение. Установив диагноз, доктор ставит женщину на учет, наблюдая ее 1 раз в 6-12 месяцев, прописывая витамины, йодистый калий, бромкамфару, валериану. Консервативный путь существенно гуманней, но самой важной проблемы – профилактики рака молочной железы – он тоже не решает.

Характерна следующая ситуация (цитирую отзыв одной пациентки): «Опухоль груди врачи наблюдали 7 лет, раз в полгода, как и у всех женщин с мастопатией в нашем городе, пока не сказали – все, рак, будем удалять грудь с лимфоузлами. Да еще и поинтересовались, где я была раньше. Как, где? Наблюдалась!»

Прежде чем говорить об опыте применения биологически активных добавок к пище (БАД) врачами компании АРТ ЛАЙФ у больных с мастопатией (а добавки, несомненно, оказывают лечебный эффект), необходимо назвать причины заболевания. Среди них:

1. Нарушения деятельности эндокринных органов: тиреотоксикоз, гипотиреоз, расстройства менструального цикла, опухоли и воспаления половых органов, мастит, медицинский и криминальный аборт, неумелое подавление лактации.

2. Ожирение. По статистике у женщин с ожирением опасность рака молочных желез в 3 раза выше, особенно после климакса. Жировая клетчатка вырабатывает эстроген, который может отрицательно сказаться на тканях груди и привести к развитию онкозаболевания.

3. Гиперхолестеринемия, сахарный диабет, хроническое нарушение функций печени, желчного пузыря (хронические гепатохолециститы, желчнокаменная болезнь). При обследовании обратившихся к нам пациенток с мастопатией у большинства из них (70-80%) имелись те или иные отклонения функции печени. Известно, что печень участвует в метаболизме эс-

рогенов, при избытке которых в крови, в половых органах начинают образовываться гормонозависимые опухоли.

4. Сексуальные расстройства, частота и регулярность половой жизни не играют роли в развитии мастопатии, в основном этому заболеванию способствует половая неудовлетворенность.

5. Заболевания нервной системы: стрессы, неврозы, психопатии, канцерофобии. Большой или длительный стресс может снижать защитные противоопухолевые силы иммунитета.

6. Отягощенный семейный анамнез – наличие у кровных родственников доброкачественных или злокачественных опухолей. Высокую группу риска составляют лица с А (II) группой крови.

7. Гипертоническая болезнь.

Таким образом, прежде чем женщине назначалась комплексная программа, устанавливалась, по возможности, ведущая причина развития мастопатии, ее форма. Для диагностики использовались УЗИ молочных желез, маммография, УЗИ желчного пузыря и печени, щитовидной железы, надпочечников, матки, придатков, исследования крови на наличие антител к хламидийной, герпетической и прочим инфекциям, паразитарным инвазиям. Проводилось акупунктурное обследование по методу Фолля, сбор анамнеза жизни, периода лактации, выяснялся семейный анамнез. Назначались консультации онколога, эндокринолога, гинеколога.

**Диффузная мастопатия.** При такой форме мастопатии в молочных железах нет очагов уплотнения, изменения связаны с общим нагрубанием молочных желез, их болезненностью, увеличением, усиливающимися перед менструацией. Для лечения в традиционной медицине используются преимущественно консервативные методы, точнее сказать, пассивное наблюдение.

По нашему мнению, поскольку доброкачественным и злокачественным опухолям молочных желез всегда предшествует диффузная форма мастопатии, таким пациенткам необходимо активное лечение. Поэтому нами используются БАД в течение 6-9 месяцев подряд, после чего, как правило, у 80-90% больных наступало значительное улучшение в состоянии молочных желез, и в дальнейшем им назначались профилактические курсы. Положительная динамика в виде исчезновения болей в молочных железах, отсутствия нагрубания, а вместе с тем нормализации психоэмоциональной сферы, наблюдались у пациенток на 2-3 месяце после применения БАД. Согласно назначенному курсу, использовалась ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ, по 1 гелю 1-2 раза в день в течение месяца (омега-3 обладают выраженными антиоксидантными свойствами; способствуют выработке простагландинов, являющихся ингибиторами воспаления); регулярные курсы энтеросорбентов, которые с препаратами, улучшающими функцию печени (ХЕПАР ФОРМУЛА, КОМПЛЕКС ФЕРМЕНТОВ ПЛЮС), эффективно улучшают нарушенные обменные процессы. Курсы проводились по 1 месяцу ежеквартально.

Вышеуказанный комплекс БАД особенно показан больным холециститами, хроническими гепатитами, дискинезиями желчевыводящих путей, страдающим ожирением, повышенным артериальным давлением.

При хроническом воспалении придатков матки на фоне основной терапии хороший эффект получен при назначении ФОРМУЛЫ ЖЕНЩИНЫ (содержит комплекс растений, обладающих противовоспалительными свойствами в отношении мочеполового тракта, фитоэстрогены, комплекс микроэлементов и витаминов, необходимых для нормального функционирования женского организма); препарата КОШАЧИЙ КОГОТЬ по 1-2 капсулы после еды; ГРИН СТАР по 1 капсуле 2 раза в первой половине дня в течение 1 месяца; РЕНСЕПТА по 1 таблетке 2-3 раза в день (особенно при сопутствующих расстройствах мочевыводящих путей и почек) в течение 1-2 месяцев.

В дальнейшем, через 1-2 месяца назначалась циклическая витаминотерапия. Первая фаза менструального цикла: ВИТАМИН «Е» в дозе 400 МЕ 1 раз в день 3-4 месяца; ДИСКАВЕРИ по 1 таблетке 1 раз в день до завтрака 3-4 месяца; КАЛЬЦИМАКС по 1 таблетке 1 раз в день с 5 по 25 дни менструального цикла. Причем одной упаковки БАД хватает на несколько месяцев, так как она содержит 60 капсул. Вторая фаза менструального цикла: ФОРМУЛА ЖЕНЩИНЫ по 1 таблетке 2 раза в день, КОМПЛЕКС С ВИТАМИНОМ «С» по 1 таблетке 2 раза в день, экстракт КЛЮКВЕННЫЙ 2 раза в день.

При тиреотоксикозе, гипотиреозе на фоне основной терапии, предписанной врачом-эндокринологом, нами назначались следующие БАД: ДИСКАВЕРИ по 2 таблетки 2 раза в день в течение 1 месяца, ГРИН СТАР по 1 капсуле 2 раза в день в течение 1 месяца, КОШАЧИЙ КОГОТЬ по 2 капсулы в день, ЭССЕНЦИАЛ ОЙЛ, ТОКСФАЙТЕР. У большинства пациенток уже через 1-2 месяца после приема БАД наступало явное улучшение в состоянии молочных желез, стабилизация основного заболевания.

При любой форме мастопатии, если у женщины имелась ВМС (внутриматочная спираль), пациентке объяснялась необходимость ее удаления.

Практически у всех больных с мастопатией имелись расстройства нервной системы, мы применяли ЛЕЦИТИН по 1 столовой ложке с едой 1 раз в день, ГУД НАЙТ по 1-2 капсулы на ночь, ДИСКАВЕРИ по 2 таблетки в первой половине дня, экстракт КЛЮКВЕННЫЙ. Пациентки отмечали повышенную устойчивость к стрессу, хорошее настроение, исчезновение депрессий и раздражительности, нормализацию сна.

Важную роль в лечебном комплексе и профилактике рака играет диета. Каждый третий случай рака в США обусловлен таким фактором, как питание. Хорошее питание, которое поддерживает иммунитет, может быть самой главной мерой защиты. Пока не известно ни одного продукта, который бы излечивал рак, но можно предпринять меры предосторожности, принимая в пищу определенные продукты и ограничивая потребление других. Доктор Леонард Коэн из США (Американский фонд здоровья) отмечал: «Правильно питаюсь, можно уменьшить опасность заболевания раком молочных желез на 50%». Рекомендуемая диета резко ограничивает животные жиры, маргарины, легкоусвояемые углеводы, кофе, крепкий чай, шоколад, алкоголь, кока-колу, жареные блюда, соль, сахар. Таким пациенткам следует вводить в рацион как можно больше продуктов с большим содержанием клетчатки, овощи, богатые витамином А (тыква, морковь, кабачки и др.), орехи, семечки, зерновые, кисломолочные продукты, сою, овощи, фрукты с высоким содержанием витамина С, продукты моря. Продукты, богатые растительными волокнами, например хлеб грубого помола и кру-

*Арт Лайф*

пы, понижают уровень пролактина и эстрогенов, соединяясь с этими гормонами и выводя их из организма. Согласно журналу «Питание и рак» (Англия), «такой эффект может подавить фазу активации онкогенеза».

Опыт применения врачами компании АРТ ЛАЙФ биологически активных добавок в лечении больных мастопатией, ряда гинекологических заболеваний представляет интерес для врачей-гинекологов, онкологов государственных медицинских учреждений. Ведь именно комплексное использование БАД в сочетании с традиционными средствами позволяет добиться выраженных клинических результатов у 20-80% больных.