

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ В ТЕРАПИИ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ»:  
ЛЕЦИТИНА, БИ ПИ ФОРМУЛЫ, ГУД НАЙТА**

Т.А. ТИХОНОВА, врач высшей категории, ПКДЦ

Из пациентов, наблюдающихся у меня, около 70% составляют больные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ИБС и гипертоническая болезнь), поэтому понятен интерес к препаратам, корректирующим липидный обмен. Из эффективных гиполипидемических медикаментозных средств выделяют три группы: статины, фибраты, препараты никотиновой кислоты. Лечение этими препаратами длительное, в идеале пожизненное, что сопряжено с опасностью развития побочных эффектов.

ЛЕЦИТИН ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА рекомендован как биологически активная добавка (БАД) для лечения атеросклероза. Он назначался по 1 столовой ложке 1 раз в день в пищу.

Наблюдались две группы больных: первая группа получала лечение статинами и ЛЕЦИТИНОМ (уровень холестерина до начала лечения был выше 7,0 ммоль/л) – 2-3 месяца принимались статины, затем 2-3 месяца ЛЕЦИТИН и т.д. Вторая группа получала лечение только ЛЕЦИТИНОМ (исходный уровень холестерина 5,6-6,9 ммоль/л) – 2-3 месяца ЛЕЦИТИН, 1-2 месяца перерыв, затем снова ЛЕЦИТИН и т.д.

Показатели липидограммы (холестерин и бета-липопротеиды) контролировались до лечения, через 2-3 месяца приема препаратов и через 5-7 месяцев от начала лечения. Предварительные данные следующие: при назначении статинов в комплексе с ЛЕЦИТИНОМ уровень холестерина снижался на 25-20%, при назначении только ЛЕЦИТИНА уровень холестерина снижался на 10-15% (что является весьма эффективным для БАД). Полные данные показателей липидного обмена будут получены через 7-8 месяцев.

Преимущества ЛЕЦИТИНА как биологически активной добавки, по сравнению с химиопрепаратами, следующие:

– Отсутствие побочного действия. Так, статины могут вызывать диспепсические расстройства, повышение более чем в три раза активности трансаминаз, миалгии, увеличение СОЭ, тромбоцитопению, эозинофилию, лихорадку.

– Возможность применения ЛЕЦИТИНА без контроля печеночных проб, мочевой кислоты.

– Положительное влияние ЛЕЦИТИНА на нервную систему (в организме из лецитина продуцируются вещества, улучшающие течение мозговых процессов, связанных с запоминанием, которое ухудшается в пожилом возрасте).

– Относительная денежная экономия у больных при его покупке, по сравнению с приобретением химиопрепаратов.

В лечении больных гипертонической болезнью использовались биологически активные добавки БИ ПИ ФОРМУЛА И ГУД НАЙТ.

Известно, что в лечении этой болезни немаловажное значение имеют нормализация режима труда и отдыха, сон. Для нормализации сна применялся препарат ГУД НАЙТ,

*Арт Лайф*

по 1-2 капсулы за 30 минут до сна. Больными препарат переносился хорошо, вызывал полноценный сон, утром отсутствовали какие-либо неприятные ощущения, связанные с приемом снотворных средств.

Преимущества ГУД НАЙТА по сравнению с некоторыми седативными и снотворными препаратами: отсутствие побочного действия; удобство применения.

Для нормализации артериального давления (АД) больным гипертонической болезнью I стадии назначался препарат БИ ПИ ФОРМУЛА, по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.

Использование данного препарата в указанных случаях обусловлено содержанием в нем боярышника, калия, магния, липоевой кислоты, экстракта чеснока, кофермента Q10, медвежьих ушек, витаминов С, Е. На фоне приема этой добавки улучшалось общее состояние больных, нормализовалось АД. Препарат БИ ПИ ФОРМУЛА не имеет побочных эффектов и оказывает мягкое сосудорасширяющее действие – не наблюдается резких перепадов давления.