

## **ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ «ЛЕЦИТИН ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА» СТАЦИОНАРНЫМИ БОЛЬНЫМИ**

**Г.Э. ВАЛЕНДИК, С.А. ШЕТЕКАУРИ**, Государственная медицинская академия, г. Красноярск

В течение года более 80 пациентам кардиологического и неврологического отделений академической больницы в составе комплексной терапии назначалась биологически активная добавка (БАД) ЛЕЦИТИН компании АРТ ЛАЙФ.

Все больные были старше 45 лет с длительностью заболевания более 5 лет. Показания для данного назначения были следующие: ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, гиперхолестеринемия, артериальная гипертония, ожирение. У части больных (32%) была сопутствующая патология: нарушение сердечного ритма, желчнокаменная болезнь, заболевания желудочно-кишечного тракта.

В качестве контроля всем пациентам до лечения и через три недели приема препаратов проводилось исследование холестерина и его фракций.

Лицам пожилого возраста или имеющим повышенные цифры холестерина низкой плотности, кроме минимальной специфической терапии (соответственно диагнозам), одновременно рекомендовался прием ЛЕЦИТИНА по 3-4 чайных ложки в день в течение 1 месяца. С целью контроля перед выпиской всем больным повторно проводилось исследование холестерина.

За время лечения у всех больных отмечено объективное снижение уровня холестерина на 2-3 единицы. Других препаратов, способствующих этому процессу (типа статинов), не назначалось.

Во время лечения большинство пациентов отмечали улучшение общего состояния, повышение активности. Неврологически отмечалось уменьшение проявлений астено-невротического синдрома, снижение артериального давления, улучшение сна.

После выписки из стационара более половины больных (50 человек) изъявили желание принимать ЛЕЦИТИН амбулаторно. Через два месяца самостоятельного применения единичным больным (12 человек) были проведены исследования холестерина. Его уровень оставался нормальным.

Вышеизложенное позволяет нам широко рекомендовать БАД ЛЕЦИТИН в неврологической практике для лечения и профилактики цереброваскулярной патологии, особенно у лиц пожилого возраста.

Препарат полностью совместим с фармпрепаратами, хорошо переносится, оказывает положительное действие на сердечно-сосудистую и нервную системы, желудочно-кишечный тракт.