

**КОРРЕКЦИЯ АЛИМЕНТАРНЫХ ДЕФИЦИТОВ У ДЕТЕЙ  
В УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ И ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
И ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

**С ПОМОЩЬЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК  
ПРОИЗВОДСТВА КОМПАНИИ «АРТ ЛАЙФ»**

**А.А. ВЕКОВЦЕВ, В.М. ПОЗНЯКОВСКИЙ, НПО «АРТ ЛАЙФ», г. Томск**

Результаты массовых обследований детей дошкольного и школьного возраста различных регионов Российской Федерации (европейской части, Западной и Восточной Сибири, Дальнего Востока) свидетельствуют о недостаточном потреблении витаминов, макро- и микроэлементов. Дефицит носит круглогодичный характер, глубина которого нарастает в зимне-весенний период.

Дефицит, как правило, не ограничивается отдельными витаминами, а представляет собой полигиповитаминоз на фоне пониженного содержания в плазме крови минеральных компонентов (йода, селена, железа, хрома и др.).

Состояние хронического дефицита в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на здоровье, физическом развитии, заболеваемости, способствует постепенному развитию хронических заболеваний, нарушению функций иммунной системы, снижению общей резистентной системы и, в конечном итоге, препятствует формированию здорового поколения. Нарушая обмен веществ, ослабляя организм, дефицит важнейших нутриентов питания усугубляет течение любых заболеваний, препятствует их успешному лечению, снижает эффективность профилактических и лечебных мероприятий, осложняет исход хирургических вмешательств, течение послеоперационного периода.

По официальным данным Минздравмедпрома РФ, почти из шести миллионов подростков 15-17 лет, прошедших профилактические осмотры, у 94,5% были зарегистрированы различные заболевания, причем у 64% детей они были зарегистрированы впервые к окончанию школы. Третья часть юношей призывного возраста не годится по медицинским показаниям для службы в Вооруженных силах РФ.

Широкое распространение полигиповитаминозных состояний и дефицит минеральных компонентов питания, их неблагоприятные последствия для здоровья молодого поколения диктуют необходимость принятия широкомасштабных мер по профилактике дефицитов важнейших нутриентов питания у детей в дошкольных, школьных и детских лечебно-профилактических учреждениях.

На сегодняшний день наиболее быстрым, научно-обоснованным путем решения проблемы коррекции питания детей и подростков является широкое применение биологически активных добавок к пище (БАД). С учетом этого компанией АРТ ЛАЙФ разработаны биологически активные добавки на основе как местного растительного сырья, так и сырья, полученного путем переработки морепродуктов, продуктов оленеводства с использованием поливитаминовых премиксов швейцарской фирмы «Гюфман-Ла Рош», а также минеральных компонентов отечественного и зарубежного производства.

БАД выпускаются в удобной для применения жидкой (концентрированные натуральные, обогащенные витаминами плодово-ягодные соки, витаминизированные, безалкогольные бальзамы на лечебных травах, взвары и т.д.), порошкообразной (гранулированные, обогащенные витаминами и минералами кисели, комплексы фосфатидов, энтеросорбенты), таблетированной и капсулированной формах. Идентификация и экспертиза БАД осуществляется в установленном Системой ГОСТ Р порядке. Продукция проходит процедуру гигиенической сертификации в органах Госсанэпиднадзора.

Включение БАД в диетическое питание детей и подростков в школьных, детских лечебных и лечебно-профилактических учреждениях и результаты клинических исследований свидетельствуют о благоприятном влиянии на гомеостаз, скорейшее восстановление защитных сил организма, улучшение картины течения различных заболеваний.

Применение БАД потенцирует эффекты медикаментозных средств, способствует снижению суточных доз лекарственных препаратов. Использование БАД как активного компонента диетотерапии в комплексе лечебных мероприятий способствует продлению ремиссий при хронических заболеваниях.

Удобные для приема формы и ингредиентный состав БАД предполагает полную совместимость, сочетаемость, отсутствие аллергических реакций, возможность применения в стационарных и амбулаторных условиях.